

Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

06/10
DECEMBER

VIVA BARCELONA

SIDE 4

FERIETUR TIL
BARLINEK I POLEN

SIDE 10

LØVFALDSTUR

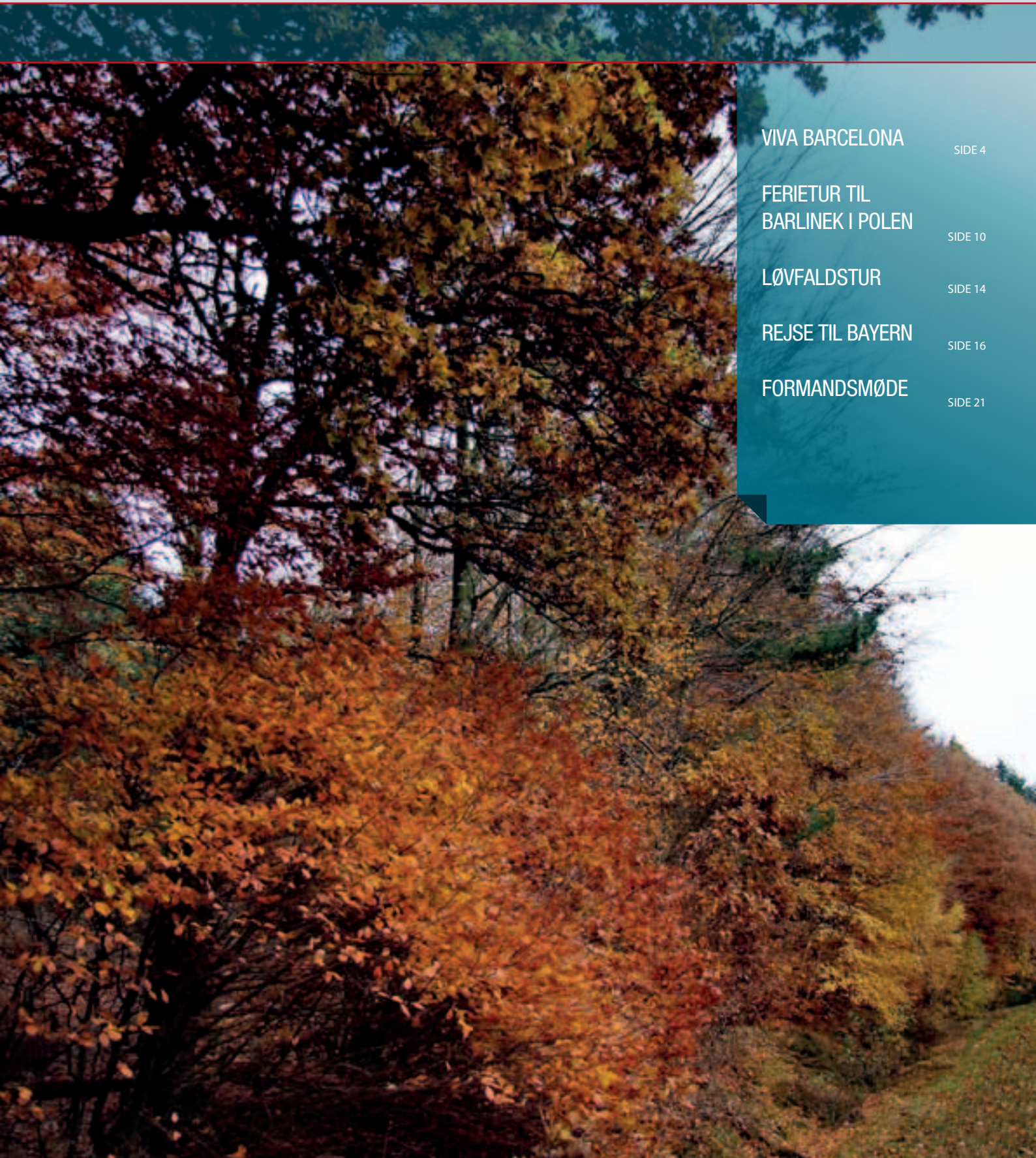
SIDE 14

REJSE TIL BAYERN

SIDE 16

FORMANDSMØDE

SIDE 21



Indhold

Københavns Post-Seniorers tur til Viva Barcelona	4
Pensionistkursus II	7
Pensionistklubben Odense	8
Postpensionisternes Landsforenings Aktivitetsplan for 2011	9
Postpensionisterne fra Odense på ferietur til Barlinek i Polen	10
Kursus IV - EU-kursus 18. – 24. september 2010	12
Esbjerg højskole kursusprogram	13
Postpensionisterne Randers Løvfaldstur	14
Postvæsenets Pensionistforening i Kolding på rejse til Bayern	16
Formandsskifte i Nordisk Post Pensionist Union	18
Formandsmøde med fokus på overenskomstforhandlingerne i 2011 og Ældreråd/Seniorråd	21
Mageløse Malaga	24
Ansøgning om ferieophold 2011	26
Det Nordiske Samarbejde	28
efterårstur til Mandø og Ribe i dagene	29
Pensionistkursus III	30
Nyt fra klubberne	31



Rejsedeltagerne benyttede dagen til slentre ture i byen, på havnen, hvor der lå et stort indkøbscenter som havde åbent, og i en af byens smukkeste parker, Parc de la Ciutadella.

side 4

Efter grænsen kørte vi direkte til vores bestemmelsessted Barlinek, der ligger ca. 70 km. inde i Polen. Byen ligger ved en stor sø og har ca. 15.000 indbyggere.

side 10



Den lokale guide viste os rundt og fortalte meget tydeligt og forståeligt om den gamle bydel. Efter knap 2 timers rundvisning, kunne vi gå rundt på egen hånd, men inden da havde vi hørt det flotte klokkespil i den katolske kirke på markedspladsen

side 16

Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

Nr. 6 · december 2010 · 10. årgang

Redaktion og ekspedition:

Postpensionisternes
Landsforening
Brovadvej 51, Erritsø
7000 Fredericia
Telefon 75 92 60 23
Telefax 75 92 60 24
E-mail: pl@postpensionisterne.dk
www.postpensionisterne.dk

Redaktion:

Henning Dam Krag (ansv.)
I redaktionen Per Lund Simonsen
og Tom A. Pedersen

Udkommer 6 gange om året
i månederne februar, april, juni,
august, oktober og december.

Udgivet i 5.900 eksemplarer.

Indlæg til næste nummer må være
redaktionen i hænde senest den
3. januar 2011.

ISSN nr. 1601-0485

Design og grafisk produktion:

Kailow Graphic A/S
Miljøcertificeret efter ISO 14001
og arbejdsmiljøcertificeret efter
OHSAS 18001.

Bestyrelsen:

Formand: Henning Dam Krag,
Telefon 75 92 76 81
Mobil 40 34 73 36
henning.dam.krag@profibermail.dk

Næstformand:

Johnny Madsen, tlf. 43 63 36 86
Johnny.b.madsen@gmail.com

Kasserer: Per Lindgaard

Tlf. 86 29 37 96
aap@lindgaard.mail.dk

Sekretær: Per Lund Simonsen,

tlf. 44 53 98 60
per.simonsen@mail.dk

Svend Svendsen, tlf. 44 94 81 69

s.e.s@mail.tele.dk

Solveig Elbek, tlf. 97 12 54 97

s.elbek@mail.dk

Leif Aage Hansen, tlf. 20 91 54 04

janeogleifaage@stofanet.dk

Suppleanter:

Palle Husum Frederiksen, tlf. 98 31 02 58
palle@frederiksen.mail.dk

Peter Andersen, tlf. 86 14 17 82

peter.and@oncable.dk

Forsidefoto: Hans B. Henriksen

Hvad du ønsker skal du få.....

Overskriften er jo et citat fra en kendt julesang, og da det snart er jul, har vi alle lov til at komme med vores fromme ønsker.

Når vi i Postpensionisternes Landsforening (PL) nærmer os jul og årsskiftet, skal vi se på året, der er gået, og ligeledes se fremad. På den måde kan vi komme med vores ønsker.

I året, der er gået, har vi flere gange berørt politikernes arbejde på Christiansborg. Ja, vi har endda skrevet til dem og deres politiske parti for at fortælle om de urimeligheder, de beslutter overfor de ældre i samfundet. Her har vi specielt berørt den lovgivning, der rammer de svage ældre i samfundet. Når vi nævner ordet svage, så er det de personer, som må leve af overførselsindkomster og ikke andet, og de pensionister, der er syge, og som har brug for hjælp.

Politikernes svar, gøren og laden giver anledning til yderligere kommentarer og spørgsmål.

Et seneste eksempel, hvor Folketinget vedtog en lov, som trådte i kraft den 1. juli 2010, der gav Kommunerne mulighed for fremover at indhente bankoplysninger om en pensionist, uden at pensionisten har givet sit samtykke. Denne lov grænser sig til "politimæssig overvågning" ud over, hvad vi betragter som retsgyldige principper. Dette eksempel giver anledning til, at de valgte Ældreråd ude i landets 98 kommuner tager fat i kommunalpolitikkerne for at få lavet nogle spilleregler, der beskytter den enkelte lovlige pensionist for den slags "overgreb".

..... og du først vil "tromme" når året er omme"

Vi glæder os til året 2011. I dette år har alle landets pensionister (også postpensionisterne) mulighed for at komme med ønsker. 2011 bliver jo et valgår, da der inden november skal afholdes valg til Folketinget. Ud fra tidligere valgkampe, ja så står alle partier og kandidater i kø for at fortælle, hvor glade de er for os mange tusinder pensionister (stemmer) og alt det gode, de vil gøre for os.

Det er her, vi alle skal være på vagt ved at stille partierne og kandidaterne nogle kritiske spørgsmål og ønsker f.eks.:

- Hvad vil I gøre for at afskaffe den urimelige lov om den "politimæssige overvågning" af pensionisterne?
- Hvad vil I gøre for, at Satspuljeordningen bliver finansieret via finansloven. Hvor den i dag bliver betalt af alle, som er på overførselsindkomst?
- Hvad vil I gøre for at stoppe afbureaukratiseringen - som er en reel afskaffelse af demokratiseringen - på hele ældreområdet?

Vi i PL's bestyrelse er helt sikker på, at I ude de lokale klubber og det enkelte medlem har endnu flere fromme ønsker. Så tag nu fat på de steder, hvor tingene bliver lovgivet og udført.

**Demokratiet er som bekendt for de aktive:
Ingen kan alt. Alle kan noget. Sammen kan vi det hele.**

Bestyrelsen i Postpensionisternes Landsforening ønsker alle medlemmer en Glædelig Jul samt et aktivt Godt Nytår.

Henning Dam Krag
Formand





KØBENHAVNS POST-SENIORERS TUR TIL

Viva Barcelona

Den 27. oktober kl. 6.00 mødtes 50 let frysende personer op i Københavns lufthavn for at starte en tur ned til varmen i Catalonien, nærmere betegnet Barcelona. Det var en tur arrangeret af Københavns Post-Seniorer. Kl. 8.05 kørte SAS/SK 1585 til start. Efter en behagelig flyvetur på 2 ½ time, landede vi i Barcelonas lufthavn, hvor vi blev hentet af vores guide Annelise, der både orienterede om turen og landskabet, vi kørte gennem og sørgede for, at vi sikkert blev transporteret til vores hotel, Catalonia Princessa, der er beliggende i den centrale del af Barcelona. Efter indkvarteringen, var resten af dagen indtil middagen til fri disposition. Pausen benyttedes til at undersøge, om der var lokale barer, det var der, og nogle af rejsedeltagerne blev næsten stamkunder. Middagen var, som det er sædvanen i de sydlige lande, sat til kl. 20.00, en positiv oplevelse var, at en flaske rødvin til maden kun kostede 4 euro, (ca. 30 kr.), egentlig troede vi det var en fejl, men nej, den var god nok. Det skal så siges, at hvidvin kostede 6 euro (ca. 45 kr.), hvilket resulterede i, at hotellet løb tør for rødvin, så sidste aften blev det "kun" til hvidvin og Cava.

Efter at have indtaget morgenmad fra en særdeles velforsynet buffet, var det tid til at bevæge sig til bussen, for at tage på en heldags byrundtur i Barcelona. Turen tog sit udgangspunkt ved Columbus – søjlen. Det er en 56 meter høj søjle, som ligger for enden af Ramblaen ved havnen, med en figur på toppen af Columbus, der peger ud over havet mod Amerika. Monumentet blev bygget til verdensudstillingen i 1888 som en påstand om, at Columbus – "opdageren af Amerika" - var deres lokale helt. Dette er vist ikke helt rigtigt, nogle catalanere fastholder, at han havde catalanske

rødder, men Columbus selv, hævdede, at han kom fra Genoa. Videre til Montjuïc – bjerget. Bjerget er opkaldt efter en jødisk bosættelse, der engang holdt til på skråningerne. Indtil år 1900 var området dækket af skov og små haver. Til verdensudstillingen i 1929 blev hele bjerget omdannet til en stor park med messehaller, sportsstadion, teatre og meget andet.

Ad en snoet bjergvej kom vi op til et udsigtspunkt med en fantastisk udsigt over byen og havnen.

Her var der, som på alle turiststeder, sælgere, der handler med alt muligt. Det blev til mange handler, bl.a. købte Verner sig en flot hat. Disse gadehandlere, der ikke har tilladelse til at sælge deres varer, er klar til at stikke af, når politiet viser sig. De har bundet en snor i hvert hjørne af det tæppe, de har deres varer på, kommer politiet, hiver de i snorene, og det hele bliver til en bylt. De kaster den op på ryggen og stikker af, dette oplevede vi flere gange rundt omkring i byen.

Efter en kort køretur ad den olympiske ringvej l'Anella Olimpica kom vi til det olympiske område. Idrætsarenaen fra 1929 blev ombygget til at danne ramme for atletikkonkurrence ved legene i 1992. En af de flotteste bygninger er sportshallen, Palau D'Esports Sant Jordi, hallen har 17.000 siddepladser og dannede rammen om legenes gymnastik og boldkonkurrencer. Foran hallen står det smukke kommunikationstårn. Den olympiske ild blev for øvrigt tændt af en bueskytte, der stod foran indgangen og skød en brændende pil op og tændte den olympiske flamme. Turen fortsatte videre forbi Den Spanske Landsby, den nye Tyrefægterarena mod Gaudis La Sagrada Familia. Gaudi er den arkitekt, der har præget Barcelona mest, overalt findes

hans værker. La Sagrada Familia er den ikke færdigbyggede katedral, der blev påbegyndt i 1882. Gaudi viede 43 år af sit liv på dette bygningsværk. Det skulle være en katedral af enorme dimensioner og en hyldest til Josef, Maria og Jesusbarnet (Den hellige familie).

Katedralen er et fantastisk bygningsværk, som måske er færdig i 2020. De 8 slanke spir kroner toppen på en af verdens mest særprægede katedraler, facaden er fyldt med fantastiske figurer - dyr og mennesker. Under kirken er der et meget stort museum, i detaljer beskrives hele byggeriet. Gaudi ligger begravet ved katedralen.

Vi havde bestilt adgangs billetter hjemmefra, så vi kom forholdsvis hurtigt ind, men køen ved betalings indgangen var flere hundrede meter lang og ventetiden ca. 1 time. Under vores besøg var der hektisk aktivitet. Paven skulle komme på besøg den 7. november, så hele området ville blive afspærret i flere hundrede meters omkreds i flere dage. Der var nu tid til at spise frokost. For manges vedkommende foregik det på fortovscafeerne. Vejret var dejligt, solskin og 18 – 20 grader, det var der i øvrigt det meste af turen.

I Barcelona er der mange lommetyve. Fremgangsmåden er, at flere grupperer sig om "offeret" og dermed forsøger at aflede opmærksomheden fra tasker, smykker m.m. Det blev også forsøgt mod en af vore deltagere, men det skulle de aldrig have gjort. Tove, som det gik ud over, vendte sig lynhurtigt og stak lommetyven sådan én på hovedet, at tyven hylede og skreg. Der blev ikke mere ud af den affære, men vi var alle sammen meget opmærksomme på, at tyvegruppen ikke forsøgte sig igen.

Turen fortsatte gennem byen til et andet af Gaudis mesterværker "Park Güell".

Eusebi Güell var Spaniens rigeste mand og var Mæcen og arbejdsgiver for Gaudi. Ideen med Park Güell var at anlægge en haveby uden for Barcelona. Der var

planlagt 60 huse, som skulle have deres egen markedsplads, og i det hele taget være uafhængig og på afstand af Barcelonas syndighed og klassekamp. Der blev kun bygget 2 af de 60 huse.

Fra parkeringspladsen leder gange og stier frem til markedspladsen, der bæres af 86 søjler, de er hule og leder regnvandet ud i 2 brønde, som har hver sin keramikfigur. De forestiller et kæmpestort firben og et slangehoved. Markedspladsen kantes af en snoet bænk med form som en drage, der beskytter parken. Overalt var der mange mennesker, så det var vanskeligt at komme frem. Der var optræden af en styltegænger og af mennesker, der var sminkede og stod som statuer. Et mylder og et virvar, der bedst kunne betragtes fra cafeen, siddende med et glas koldt spansk øl, "det gjorde vi så". Tilbage til bus og hotel, middag kl. 20.00 - vinen holdt stadigvæk prisen, - nå ja - en lille afstikker inden middagen, blev det jo også til.

For rigtig mange mennesker er Barcelona også synonym med fodbold, nemlig "FC Barcelona". De har deres eget stadion, Camp Nou, som fodboldentusiaster kender fra utallige tv-kampe.

Efter et overdådigt morgenmåltid tog 43 af turens 50 deltagere med til Camp Nou. Det er storslået og Europas største stadion med plads til næsten 100.000 tilskuere. Vi blev guidet gennem det gæstende holds omklædningsrum, hvor der både er jacuzzi, tv og adgang til et lille kapel med den sorte Madonna, som spillerne kan bede til inden kampen. Videre ud til selve banen. Det er en utrolig følelse at stå ved spillerboksen og se ud over dette kæmpeanlæg, hvor store spillere som Messi, Henry, Michael Laudrup og andre verdensstjerner har spillet. Efter et besøg i presselogerne højt oppe på stadion, kom vi til den sal, hvor alle klubbens trofæer gennem tiderne står, der er mange, rigtig mange. Til sidst endte rundvisningen i en meget stor

butik, der sælger alle mulige F.C. Barcelona ting, såsom trøjer, bukser, bolde o.s.v. Udenfor står den spillerbus, der blev anvendt i 50-erne, luksusbegrebet har unægtelig ændret sig.

Resten af dagen var til egen rådighed og blev benyttet til at gå på cafe, en tur ad Placa Nova, der sammen med Avenida de la Catedral danner en bred fodgængerpromenade forbi domkirken, eller en tur ad de små handelsgader til Ramblaen.

Kirkens fornemste skat er sarkofagen til Barcelonas skytshelgen Santa Eulàlia.

Lige indenfor indgangen står den store marmor døbefont fra 1433, hvor 6 indianere, som Columbus hjembragte fra sin første rejse, blev døbt i 1493. Domkirken har fantastiske søjler, glasmosaikker og træudskæringer, der næsten springer ud af væggene. Der blev handlet meget forskelligt i de mange butikker, mange drenge i Danmark vil i den kommende tid, spille fodbold i Barcelona trøje nr. 10 med "Messi" på ryggen, trøjer bedsteforældrene har købt her. På hjemvejen gik turen forbi en lille bar og nå ja, så var der middag kl. 20.

Lørdagen var "friday". Efter det sædvanlige gode morgenmåltid, spredtes gruppen i mange retninger for at opleve de forskellige seværdigheder. Også denne dag spillede Gaudi's storslåede bygningsværker en stor rolle. Nogle startede med at besøge Casa Batlló, som Gaudi byggede om fra 1905 til 1907. Et eksisterende hus blev ombygget til en herskabslejlighed for industrifyrsten Josep Batlló. Da Gaudi var færdig med ombygningen, var der ikke en ret vinkel i hele huset, taget har form som en stor takket drage ryg, og hele facaden er beklædt med farvet keramik - ganske fantastisk.

Efter et pit stop gik turen videre til fods, mod Ramblaen, tværs over Placa DE Catalunya. Her har historien gået sin egen gang, bl.a. i 1936, hvor over 2000 arbejdere besejrede Francos besættelse styrker i et blodigt slag. I dag er der



springvand og skulpturer med et kaotisk mylder af gående og kørende trafik.

Ramblaen er Barcelonas meget berømte gade, der som nævnt starter ved Placa De Catalunya og slutter ved Columbus søjlen. Ramblaen består egentlig af 5 forskellige Rambla, der løber kontinuerlig i forlængelse af hinanden, det er grunden til, at gaden på spansk hedder "Las Ramblas". Den ofte overfyldte gade omkranset af træer er populær blandt turister og lokale. Der sælges fugle, blomster, ja alt muligt, der er gadekunstnere, som fremviser alle mulige "statuer", lige fra Marilyn Monroe til en mand på potten, der vækkes til "live" med en euro. Der er spisesteder og cafeer. Midt på Ramblaen ligger Mercat Sant Josep, et 170 år gammelt, meget stort fødevarermarked med alle mulige lækre fødevarer, det er et populært sted at handle, man fik det indtryk, at halvdelen af Barcelonas indbyggere gik på markedet, mens den anden halvdel gik på Ramblaen. Efter en pause ved Columbus-statuen, hvor næsten alle turens deltagere mødte hinanden, gik turen tilbage til hotellet.

Til middagen kl. 20.00 manglede der fire deltagere, de havde valgt at tage til Camp Nou for at se Barcelona spille mod Sevilla, Barcelona vandt 5 - 0, Messi scorede det første mål. Det var en stor oplevelse at være blandt næsten 90.000 tilskuere og det til en almindelig turneringskamp, det ser virkelig ud af noget, når så mange tilskuere laver bølge. Søndag formiddag kørte bussen mod Montserrat - bjerget, med besøg undervejs på en vingård, der fremstiller Champagne, vingården hedder "Codorniu". Champagne på spansk hedder Cava. Det var i 1872, at mousserende vine kendt som Cava blev skabt. I dag produceres der millioner af flasker Cava med moderne metoder, men vinen lagres

stadig i de 40 km lange kældre, 30 meter under jorden. Efter en rundvisning, der også omfattede en rundtur i kældrene, i et lille tog, blev der smagt på produkterne, som varmt kan anbefales.

Ad meget snoede bjergveje og stejle bjergsider, nåede vi omsider op til klosteret på Montserrat-bjerget. Ideen med at besøge stedet her, var der mange, mange andre, der havde fået, bl.a. for at se "Den Sorte Madonna" i klosteret. Fra klosteret er der en formidabel udsigt til forrevne bjergtinder, dybe dale og stejle bjergsider. Det er munkene i klosteret, der har retten til indtægterne fra parkering, restauranter, butikker m.m. Det ser ikke ud til, at de behøver at leve et nøjsomt liv på jorden, for pengene må rulle ind i en lind strøm. Nedkørslen fra bjerget forstærkede bare det storslåede indtryk af dette bjerg.

Middag kl. 20, og her var det så, at hotellet var løbet tør for rødvin!

Alt for hurtigt kom afrejsedagen, kufferterne blev pakket og sat i garderoben, indtil afrejse sidst på dagen, til lufthavnen og København.

Dagen var Allehelgensdag, det er en stor helligdag i Spanien. Butikkerne er lukkede, og indbyggerne i Barcelona benytter dagen til bl.a. at gå på kirkegården og sætte blomster på gravene. Rejsedeltagerne benyttede dagen til slentre i byen, på havnen, hvor der lå et stort indkøbscenter som havde åbent, og i en af byens smukkeste parker, Parc de la Ciutadella.

Parc de la Ciutadella parken blev tegnet i 1872, men ændret til verdensudstillingen i 1888. Parken rummer en botanisk have, det catalonske parlament, en zoologisk have, monumenter, en sø med robåde og legepladser. Over hundrede fuglearter lever i parken, der alt i alt er et meget indbydende sted, med masser af grønne plæner, træer og buske. Overalt er der bænke til at sidde og slappe af på, mange har madkurve med, et sted over et amatørorkester. Spadsere turen i parken sluttede under den store triumfbue for enden af parken.

På vej tilbage til hotellet en kop kaffe og en lille en på kirkepladsen bag hotellet.

På vej til hotellet var en gruppe af vore deltagere ude for, at en kvindelig deltager blev overfaldet i et forsøg på at rive en halskæde af hende, men en af de øvrige i gruppen skreg så højt, at røveren flygtede over stok og sten. Der skete heldigvis ikke mere, end at den overfaldne blev noget chokeret.

Op i bussen, af sted til lufthavnen og farvel til vores meget dygtige guide Annelise.

Vi landede planmæssigt i Kastrup Lufthavn, seks gode dage var til ende.

Adiós Barcelona.



Program til
nedennævnte kurser
kan ses på vores hjemmeside
www.postpensionisterne.dk

POSTPENSIONISTERNES LANDSFORENING'S **Pensionistkursus II**

Der afvikles i foråret et Pensionistkursus II.

Pensionistkursus II omhandler socialpolitiske emner som Arbejdsmarkeds pension, Tjenestemandspension, Ældre-ydelse / -pleje, Livskvalitet. En udflugt bliver der også tid til.

Formålet med kurset er at give deltagerne indblik i de pensionsordninger og ydelser mm. der ydes i Danmark.

Pensionistkursus II afvikles i dagene fra den 11. – 13. april 2011. (Deltagelse i Pensionistkursus II er betinget af gennemført deltagelse i Pensionistkursus I)

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 1.900,00. For medlemmer af landsforeningen er deltagelse gratis.

Kurset afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

Tilmeldingsblanketten skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 3. januar 2011 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30 på hvert kursushold. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af januar måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

PENSIONIST KURSUS II | 11. – 13. APRIL 2011

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Tlf.nr. _____

Navn _____

Adresse _____

Postnr./By _____

Ægtefælles/samlevers deltagelse (pris kr. 1.900,00)

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | _____

Navn _____

Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.



Pensionistklubben

Odense

EN BID AF SØNDERJYLLAND

Som sædvanlig er den første torsdag i september udnævnt til vores udflugtsdag, som bestyrelsen nu inviterer til, med angivelse af bestemmelsessted, førhen betegnedes den "ud i det blå". Det har gennem mange år vist sig, at det er den optimale dag, rent vejrmæssig.

Dagen startede også i år helt rigtig, og på parkeringspladsen, hvor mødestedet er, sås nu deltagernes mange flotte biler, min inklusiv, da jeg endelig nåede frem, for sådan en morgenstund var der en hulens masse mennesker der, "også i bil", skulle på arbejde. Ja, sikken uskik, når jeg skulle køre der.

Jeg var sidste mand 4 minutter før afgang, og man havde slet ikke savnet mig endnu. Hvilken forsmædelig tanke.

Af sted gik det i jævnt tempo til morgenkaffen på parkeringspladsen ved Lillebæltsbroen. Kaffen skulle vi selv have med, men da jeg måtte klare mig selv denne tidlige morgenstund, glemte jeg det, men huskede dog at få kamerate, friske batterier, en flaske morgenbitter og glas med,

jeg kunne så bytte mig til kaffen. Nassekarl ville min kone have sagt, hvis hun havde været med.

Således vederkvæget fortsatte turen uden problemer via Skamlingsbanken med udsigts- og drikkepause til Haderslev havn, hvor en hjuldamp (jeg er ikke sikker på, at hjulet var ægte) med restauration om bord ventede på os til en dejlig sejlads til Årø med oplysning om, hvad der var at se.

En meget dygtig dame fyldte vore slunkne maver ved at servere hakkebøf og dessert, som forsødede sejladsen. Sejladsen foregik i roligt farvand, så ingen behøvede at tage søsyge tabletterne frem. Uden at antyde noget ufordelagtigt om, at en flok postpensionister kan være urolige for, om der er mad nok på bordet, må man sige, at her var der rigeligt.

Et lille indblik i Årøs affolkning, fik vi ved samtale med nogle af de indfødte. Der er endnu ca. 800 indbyggere på øen. Her er der ingen indkøbsmuligheder, da købmanden døde af sult. Indbyggerne kan til gengæld tage færgen gratis til Årøsund på fastlandet og komme med en billig transport til Haderslev.

Vor tur fortsatte med hjuldampere til Årø Sund, hvor vores 2 busser ventede planmæssigt på os, den gik videre til en restaurant ved Haderslev dam, overfor en dyrehave, på den anden side af "dammen" (altså ikke Atlanterhavet). Vi har på en tidligere tur besøgt denne dyrehave og benyttet den til vor store formidable "tag-med-hjemmefra-frokost", som vi denne gang måtte skifte ud med middagen om bord.

Restauranten, hvor eftermiddagskaffe med boller og lagkage skulle indtages, lå dybt nede ved dammen. Der er asfaltvej derned, men vore meget store busser kunne vist ikke vende dernede, så vi måtte bruge apostlenes hesteresten af vejen ad en hulens masse trapper. Hvilken flot udsigt der her

åbenbarede sig for os, det var besværet værd. Ligesom tjenerens beretning om stedets tidlige funktion som traktørsted, hvor en kildes vand rislede i store mængder ned over en masse større sten, fuldendte idyllen.

Vore oplevelser sluttede ved Tørning vandmølle med turbineanlæg, der nu kun er museum. Efter mange timers restaurering kan en stor lade benyttes til møde- og foredragsvirksomhed og andet som teater og selskaber. Et herligt sted ved et større vandløb. En af vore guider fortalte meget om dets historie, men selv om skov- og naturstyrelsen ejer noget af det, så er en udenlands boende rigmand ejer af resten, sammen med en del andre ejendomme og godser i Danmark.

Bestyrelsen havde gjort sig umage for at fastsætte og overholde en tidsplan for turen, så vi nåede det hele til fastsat tid og undgik således enhver form for stress. Busturene er en mægtig god undskyldning for at være sammen, og stemningen blandt deltagerne var naturligvis høj under de 12 timers samvær, vi sluttede med at synge sammen i busserne efter klubbens medbragte sanghæfter.

Forbavsende hurtigt efter hjemkomsten var alle deltagerne forduftet i deres "limousiner" efter en dejlig dag.

Med venlig hilsen

Ole H. Christiansen

Postpensionisternes Landsforenings Aktivitetsplan for 2011

PL vil i det kommende år som sædvanligt gennemføre en række aktiviteter.

Der forberedes afholdt fire kurser, et sommertræf og et højskoleophold, jf. nedenstående oversigt.

PENSIONISTKURSUS I

Uge 36: 5., 6. og 7. september

Gratis for medlemmer

Pris for ledsager kr. 1.900,00

PENSIONISTKURSUS II

Uge 15: 11., 12. og 13. april

Gratis for medlemmer

Pris for ledsager kr. 1.900,00

PENSIONISTKURSUS III

Uge 19: 9., 10. og 11. maj

Gratis for medlemmer

Pris for ledsager kr. 1.900,00

PENSIONISTKURSUS IV

Uge: 33/34 20. til 26. august

Pris er ikke fastlagt

SOMMERTRÆF

Uge 25: 20. til 24. juni

Pris er ikke fastlagt

HØJSKOLEOPHOLD

Uge 7: 13. til 19. februar

Deltagerpris: kr. 3.100,00

Kursus I til III og Sommertræf afvikles på Rørvig Centret, medens højskoleopholdet bliver afviklet på Esbjerg Højskole.

Ansøgningsblanketter til ovenstående vil fremkomme i Posthornet efter følgende plan:

Nr. 5 – Oktober 2010: Højskoleophold

Nr. 6 – December 2010: Pensionistkurser II og III

Nr. 1 – Februar 2011: Sommertræf 1 og Pensionistkursus IV

Nr. 2 – April 2011: Pensionistkursus I

Postpensionisterne fra Odense på ferietur til Barlinek i Polen

Søndag morgen den 5. september mødtes 49 forventningsfulde og glade "postpensionister" i Dannebrogsgade overfor Odense postkontor for sammen at tage på en 6 dages ferietur til Polen.

Kl. 8.20 kørte bussen fra Frørup Rejser ned gennem Sønderjylland, over grænsen til Tyskland, hvor vi bl.a. kørte forbi Bad Segeberg, Lübeck, Wismar og Rostock. Vi kørte over grænsen til Polen ved Stettin.

Under turen kunne vi købe kaffe, øl og vand samt små hjertestyrkere af vores flinke chauffør Niels og hans kone Kate. Vi havde også enkelte pauser, hvor vi bl.a. spiste vores frokost.

Efter grænsen kørte vi direkte til vores bestemmelsessted Barlinek, der ligger ca. 70 km. inde i Polen. Byen ligger ved en stor sø og har ca. 15.000 indbyggere.

Da vi var blevet indkvarteret på hotel Barlinek, der ligger lige ned til søen, fik vi en dejlig 3 retters middag. Ved middagen blev vi præsenteret for vores polske dansktalende guide Izabela, hun skulle med på alle vores udflugter. Efter morgenmaden mandag gik vi en tur på en promenade, der var lavet ved søen, hvorefter vi gik ind til torvet, der ligger midt i byen. Her fortalte Izabela om byen og fortalte os om byens vartegn et springvand med en pige, der rider på en gås, samt et mindesmærke. Vi besøgte også kirken, hvor Izabela igen fortalte om de ting, vi så.

Derefter anviste hun os de steder, hvor vi kunne veksle penge samt handle, resten af formiddagen kunne vi selv gå

rundt i byen og gøre, hvad vi ville.

Da vi havde spist frokost, kørte vi med bus over til den modsatte side af søen, hvor vi skulle på sejltur søen rundt. Rundfarten på søen blev foretaget i 2 hold, da båden ikke kunne rumme os alle, men det gjorde ikke noget, da der ved gangbroen ud til båden lå en dejlig kiosk med en have, hvor vi kunne købe is, kaffe, kage og drikkevarer.

Under sejlturen, hvor vi bl.a. sejlede ind mod byen, var vi så heldige at se et brudepar, der blev fotograferet på promenaden ved søen.

Om aftenen fik vi igen en dejlig middag på hotellet, hvorefter der var kammeratligt samvær.

Tirsdag efter morgenmaden kørte vi i bus til Stettin, hvor vi skulle på havnerundfart. Under busturen fortalte Izabela meget levende om Polens historie, og om hvordan forholdene er i dag.

Efter havnerundfarten kørte vi ind til et stort lokalt marked, hvor der var mange forskellige små forretninger, hvor vi kunne købe alt fra frugt til tøj og souvenir. Her spiste vi frokost.

Derpå gik turen tilbage til hotellet, hvor der igen ventede os en dejlig middag. Efter middagen præsenterede Izabela os for en meget talentfuld ung dame, der underholdt os med saxofonspil. Derefter var der underholdning af et polsk orkester, som spillede op til dans.

Onsdag morgen efter morgenmaden kørte vi med bus til et af de få privatejede bryggerier, der findes i Polen.

Bryggeriet lå i en lille by, der hedder Witnica. Her fik vi smagsprøver på alle de øl der brygges, samt en særlig energidrik. Vi var også på en guidet rundtur i bryggeriet, hvor Izabela fortalte om indretningen og forløbet af bryggerprocessen.

Vi fik selv lov til at gå rundt og se, hvordan tapningen og kvalitetsproceduren foregik. Derefter gik vi hen til bryggeriets egen restauration, hvor vi fik en dejlig frokost.

Fra bryggeriet kørte vi hen til nogle souvenirbutikker, hvor vi kunne købe alt i glas og krystal.

På hjemvejen besøgte vi Polens eneste safaripark, der er på 20 hektar. Parken, der for øvrigt er grundlagt i 1996 af fhv. direktør for Aalborg Zoo Søren Rasmussen og hans kone, er inddelt efter verdensdele og lande og har mange forskellige vilde dyr og fugle.

Tilbage på hotellet, hvor vi igen fik en dejlig middag, havde Izabela fået den lokale danseskole til at underholde os med rigtig sportsdans. Der var 3 par på forskellige alderstrin. De gav os virkelig flot opvisning i dans, ligesom de også dansede med nogle af os pensionister.

Efter morgenmaden torsdag var det meningen, at vi skulle på tur med hestevogn ud i den polske natur. Besøge et smukt skovområde, hvor der ligger et stort "Forsthaus", her kan der afholdes mange forskellige arrangementer, idet der bl.a. er en balsal og en jægersal. Desværre blev det regnvejr, og da det derfor ville være uforsvarligt at køre i hestevogn, blev turen foretaget



med bus. Efter en meget flot tur gennem det store skovområde med den flotte natur, spiste vi en dejlig frokost i et stort telt. Derefter kørte vi tilbage til hotellet.

Fredag morgen spiste vi så morgenmad på hotellet for sidste gang, før vi skulle tage afsked og starte hjemturen. På hjemturen kørte vi samme rute som på udturen. Vi holdt igen passende pauser, hvor vi bl.a. kunne spise vores frokost. Inden vi kørte over grænsen til Danmark, besøgte vi en af grænsebutikkerne, hvor der blev taget lidt forsyninger med hjem.

Både min kone og jeg synes, det har været en utrolig dejlig ferietur sammen med de øvrige deltagere, og vi har kun store roser til Niels, Kate, Ulla, Liddy og Gerda for en særdeles veltillægt tur.

Vi synes også, at vores fremragende guide Izabela har fortjent mange roser.

Kirsten og Bent Sørensen



Postpensionisternes Landsforening

Kursus IV - EU-kursus

18. – 24. september 2010

I år gik turen til Gdansk, der ligger ved mundingen af floden Wislas. Allerede for 1000 år siden var Gdansk omladningshavn for korn, vin og tømmer for Østersøregionen. Byen blev ødelagt under krigen i marts 1945; men den gamle bydel er genopført i årene frem til 1960. I dag fremtræder Gdansk genopbygget som en flot by med smukke gavlhuse fra 1500-1700 tallet. Rådhuset fra 1379 er i dag byhistorisk museum. Maria-kirken opført 1342-1502 er en af Europas største kirker og kan rumme op til 25.000 besøgende på en gang. Gdansk er også et mekka for sølv- og ravsmykker.

Udflugt til koncentrationslejren Stutthof, der blev oprettet i 1939. Her var ca. 150 medlemmer af "Danmarks kommunistiske Parti" fanger fra 1943-1945.

Derefter gik turen videre til en af Polens største seværdigheder, den smukke middelalderborg Malbok. Malbok var hovedkvarter for den tyske Ridderorden i det 13. og 14. århundrede og var på det tidspunkt en af de stærkeste fæstninger i Europa.

Også en dejlig udflugt til Oliwa, hvor vi så kirken med det berømte orgel med 7000 piber. Vi var så heldige, at der var en lille koncert. Videre gik turen til Sopot med den berømte 300 meter promenadebro og strandpromenade, hvor de rige polakker munter sig og går på kur om sommeren.

Der var arrangeret et besøg på det lokale Posthus i Gdansk. Formanden samt 2 andre fra den lokale fagforening tog imod os, og bød på et flot kaffebord.

De fortalte om, hvordan dagen i dag ser ud i det Polske postvæsen. Der er mange lighedspunkter med vores eget postvæsen. De kunne også se en begyndende faldende postmængde, men flere reklamer til omdeling, som vægtmæssigt er en større belastning for omdelerne.

Der var også gensynsglæde, Per Lindgaard havde haft den kvindelige formand, Kristina, på kursus i Rørvig for flere år siden.

Den sidste dag inden afrejse med fly til Lûbeck, blev vi kørt til Westerplatte. Westerplatte, det berømte sted, hvor 2. verdenskrig startede den 1. september 1939 kl. 04.45. På stedet står et monument for de faldne og den senere polske modstand.

Tak for en lærerig og god uge.

*Jonna Mostgaard,
en glad deltager.*

Esbjerg Højskole - kursus 2011

Kære Medlem af Postpensionisterne.

Da kurset i februar, uge 7, endnu ikke er fyldt op – vil jeg hermed gøre opmærksom på kurset, og opfordrer de, som kunne have lyst til at deltage i et sådant højskolearrangement, at melde sig under fanerne.

Det er sidste gang, at jeg gennemfører kurset, da jeg nærmer mig skels år og alder (65). Fra efteråret skal folkepensionen "forgylde" min tilværelse. Jeg vil dog også fremover, dersom Landforeningen ønsker, være behjælpelig

med div. arrangementer i form af kursustilbud, oplæg og foredrag.

Bemærk i år er prisen sat helt i bund, men indholdet og kvaliteten helt i top. På gensyn i uge 7.

Med venlig hilsen

Niels Ole Frederiksen, kursusleder
Esbjerg Højskole

Søndag den 13. februar

Kl. 15.00 – 17.30 Ankomst og indkvartering mellem
- kaffe og te i Forhallen.
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 Velkomst i Foredragssalen
ved Niels Ole Frederiksen og Mats Rudklint.
Rundvisning på skole og herefter Fællessang i Cafe Laura –
kaffe/te

Mandag den 14. februar

Kl. 06.45 Tilbud om morgengymnastik
Kl. 07.30 Morgenmad
Kl. 08.30 Morgensang
Kl. 09.45 "Livsglæde og nyere Danmarkshistorier".
Debat ved Niels Ole Frederiksen
Kl. 12.00 Frokostpause
Kl. 13.00 Vi kører til Esbjerg CVU og ser på
"Esbjerg Evangeliet" – et maleri på 30 m.
af Erik Hagens.
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 "Mit Esbjerg" Revyskuespiller og
tekstforfatter Leif Fabricius

Tirsdag den 15. februar

Kl. 06.45 Tilbud om morgengymnastik.
Kl. 07.30 Morgenmad
Kl. 08.30 Morgensang
Kl. 09.45 "Livsglæde og nyere Danmarkshistorier"
Debat ved Niels Ole Frederiksen"
Kl. 12.00 Frokostpause
Kl. 14.00 "Den jyske trafikmafiaen?"
Fhv. trafikminister og "mafiamedlem"
Helge Mortensen
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 "Fra Småland til Esbjerg"
koncertpianist Mats Rudklint

Onsdag den 16. februar

Kl. 07.30 Morgenmad
Kl. 08.30 Morgensang
Kl. 09.30 "Dansk kultur i den globale landsby"
– Finn Slumstrup.
Kl. 12.00 Middag
Kl. 13.00 Tur til Oksbøl og Varde
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 "Kai Norman Andersen aften" med
sangeren Dorte Mørup og Mats Rudklint

Torsdag den 17. februar

Kl. 06.45 Tilbud om morgengymnastik
Kl. 07.30 Morgenmad
Kl. 08.30 Morgensang
Kl. 09.45 "En formiddag med digteren Jens Rosendal"
Kl. 12.00 Frokostpause
Kl. 14.00 "Idee og tendenser i tiden
– Kampen om lyset" Lene Kirkegaard
Kl. 18.00 Middag
Kl. 19.30 Filmtilbud

Fredag den 18. februar

Kl. 06.45 Tilbud om morgengymnastik
– ved Mats Rudklint
Kl. 07.30 Morgenmad
Kl. 08.30 Morgensang
Kl. 09.45 "Men størst er kærligheden"
v/Forfatter m..m. Runa Kähler, Kolding
Kl. 12.00 Frokostpause
Kl. 14.00 Evaluering
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Lørdag den 19. februar

Kl. 7.30 Morgenmad
Kl. 8.30 Morgensang – kursusafslutning.
Kl. 9.05 Afrejse - bus til banegården

VINTERDAGE | ESBJERG HØJSKOLE 2011

Ønsker enkeltværelse Ønsker bofællesskab med

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Tlf.nr. _____

Navn _____

Adresse _____

Postnr./By _____

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja Nej

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | _____

Navn _____


Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.

**TILMELDINGSFRIST
15. DECEMBER 2010**

Postpensionisterne Randers

Løvfaldstur den 24. september 2010





Vi var 42 veloplagte pensionister, der startede kl. 09.00 fra Elro Arena i bus fra Sønderbæks Turistbusser. Vejrudsigten truede med lidt regn hist og pist, og det var en smule diset. Inde i bussen var humøret højt, og ad små snirklede veje ankom vi kl. 10 til Aalestrup. Vores besøg gjaldt Cykelmuseet. Da fabrikken "Jyden" var i sine velmagtsdage, beskæftigede den over 300 medarbejdere. Vores guide stod oppe på fortrappen og tog imod. Da alle havde banet sig vej forbi en byggeplads, blev vi budt hjertelig velkommen. Vi fik en briefing om, hvad vi skulle se på de forskellige etager i den gamle direktørbolig. Han var alene på museet og kunne ikke tilbyde en guidet tur. Han opfordrede til, at vi selv gik rundt og samlede indtryk fra en svunden tid. Vi skulle endelig komme med spørgsmål, som undervejs ville dukke op. Han var dog alligevel med på 2 af etagerne og besvarede vores spørgsmål med ekspertise og entusiasme. Han fortalte også, at Kulturministeriet havde besøgt stedet. De opfordrede ham til at nedskrive al den viden, som kun gemte sig i hans hjerne, så det ikke gik tabt for eftertiden.

Der var masser at se på. Cykler af alle arter. Fra de første cykler af træ til nutidens velfungerende letvægtede. Kong Frederiks og dronning Ingrid's cykler var der også. Mange teknikker med fremdrift af cyklerne var repræsenteret. Løbecyklen, væltepeteren med pedalerne fastmonteret på navet, remtræk, kardantæk og selvfølgelig kædetæk som i dag. En af de mange cykler havde været brugt til et cykelløb fra Rouen til Paris. Det må have givet ømme baller, da sadlen var af metal. Pedalerne var fastmonterede på forhjulsnæv, så det har sikkert været en kamp at træde så langt. Cykler med hjælpemotor, eller

knallerten som mest brugte benævnelse, var også med på udstillingen. Nogle af de gamle var ret finurlige. Nogle med rulletræk som den gamle "Velo Solex", nogle med remtræk og motoren bagpå. Endda en cykel med påmonteret dieselmotor. Sidstnævnte mener jeg at have set annonceret for mange år siden, som en lille effektiv motor til montering på en almindelig cykel. Underligt, der ikke var mange af dem i trafikken, da den var meget økonomisk. I dag vinder el-cyklerne frem med stormskridt, næsten lydløse og nemme at bruge.

Museet gemte også på masser af gamle radioer, TV, grammofooner og båndoptagere. Her var også foto- og småfilmsapparater, mekaniske regne- og skrivemaskiner og symaskiner. Og så var der en meget gammel computer, som havde tilhørt en gammel dame. Med den kunne hun kommunikere med sin nære familie langt borte på den anden side af jorden. Svært at skulle beskrive alt, hvad der var i det store hus. Men det fik os alle til at minde "De gode gamle dage"!

Et rigtig spændende sted som er værd at besøge.

Vi er nu godt mætte af indtryk fra cykelmuseet. Nu skal der andre ting til at mætte os - middagsmad. Så vi kører lidt videre til Hvalpsund Marina. Med udsigt til Nordsalling og færgen Sundsøre - Hvalpsund går vi til bords med forventning om et dejligt måltid. Snart breder duften sig af karbonader med dertil hørende garniture og sovs. Det er noget postfolk bryder sig om, der konverseres muntert, mens maden nydes. Der bliver lige lidt plads til fro-magen, inden vi letter os fra pladsen og går udenfor og strækker ben.

Men der er jo mere på programmet,

så snart er vi igen kørende. Dog kun et lille stykke vej. Vi besøger Herregårdsmuseet Hessel lidt syd for Hvalpsund. Hessel er beliggende højt med dejlig udsigt ud over fjorden. Vi bænker os i cafeteriet og bliver budt velkommen og får en orientering om stedet. Hessel er den eneste stråttækte firlængede herregård, der er tilbage. Vi beser de gamle stalde med det gamle inventar samt karlekamrene tæt ved staldene. Her er masser af gamle redskaber. På gårdspladsen står træhesten, der blev brugt til undertrykkelse af bønderne og en ridetur til straf, hvis man begik ulovligheder.

Stuehuset var møbleret med datidens møbler og inventar. Loftshøjden var lav og dørhøjden særdeles lav. Folkene var jo heller ikke høje dengang, så jeg har stadig en bule i hovedet til minde om besøget. Man kan ikke undgå at blive historisk interesseret, når man ser de gamle steder. Ganske interessant synes de fleste.

Lidt finregn må vi lige finde os i under opholdet. Det er kun kortvarigt, så snart mødes vi ved bussen, hvor Niels byder på lidt drikkeligt.

Herefter kører vi til St. Binderup Kro for at slutte med kaffe og kringle. Så går turen mod Randers ad landevejene igen - bortset fra et lille stykke motorvej uden om Hobro, der for det meste kan være tidskrævende at køre igennem. Snart ser vi vartegnene i Randers Nord. Ruth og vores rolige chauffør siger tak for en dejlig dag, og chaufføren roser os for punktlighed, så køreplanen ikke skrider.

"Det er post til tiden", lyder det straks fra en af deltagerne.

Således slutter endnu en af mange gode sociale samværsdage med Postpensionisterne Randers.

Kurt Rubach Møller



Postvæsenets Pensionistforening i rejse til Bayern

Vi var 34 personer, som mødtes på Kolding Rutebilstation, mandag den 30. august kl. 7.00 med afgang mod Landhotel Geiselwind i Bayern. Guiden hed Kresten. Et stop ved Padborg for at få ny chauffør på, som hed Morten. Turen gennem Tyskland gik med et ophold ca. hver 2½ time. Ved Göttingen blev vi forsinket på grund af vejarbejde, hvilket resulterede i, at vi først nåede frem til vores 4-stjernede hotel kl. 20.00. Vi fik anvist værelser, og umiddelbart derefter fik vi en 3 retters menu. Den første aften var der tidlig ro på gangen.

Tirsdag morgen var der stort tag-selv morgenbuffet kl. 7.30. Vi kørte fra hotellet kl. 9.00 mod "Den Romantiske Vej". Vi ankom til Tauberdal og Rothenburg ab der Tauber, som er en meget smuk by med mange gamle huse og bygninger. Vi fik bl.a. anbefalet en virkelige speciel julebutik med masser af kugler, julenisser og meget specielt julepynt. Det var en meget dyr og spændende butik, som man ikke finder ret mange steder i verden.

Midt på eftermiddagen skulle vi besøge vinbonden Fischer. Vi blev ført ned i vinkælderen, hvor der var vinsmagning af 4 gode hvidvine og 1 rødvin. Vinbonden gav os en god indsigt i fremstillingen og arbejdet med høstningen af vinen. Vinarbejderne var unge bulgarere og rumænere, der havde opholdstilladelse i 3 mdr., og hos Fischer arbejdede de under ordnede forhold. Efter en rigtig hyggelig vinsmagning, havde vi mulighed for at købe Franken vin med hjem. Der

efter kørte vi mod hotellet, hvor vi skulle have endnu en 3-retters menu kl. 18.30.

Humøret var højt, så vi festede videre på 1.sal med sammenbragte møbler. Arne var den fødte tjener og sørgede for rigelig med varmt vand til kaffen, Polle B. var god til trylle danske øl frem, og det var endnu en god dag, som sluttede sent.

Efter en kort nattesøvn, var vi alle klar til morgenbuffet onsdag morgen. Vi skulle med bussen til Nürnberg kl. 9.00, men – NEJ. Morten opdagede, at bussen havde tabt vand om natten. og så var gode råd dyre! Men EN – TO – TRE, og 25 minutter senere kom der en ny bus med chauffør. Morten måtte blive ved vores Volvo bus og vente på "bil-lægen". Vi kørte mod Nürnberg kl. 9.25, hvor vi ankom til den gamle bymur. Her skulle vi møde vores lokale guide, da vores egen guide Kresten ikke vidste meget om byerne i området. Den lokale guide viste os rundt og fortalte meget tydeligt og forståeligt om den gamle bydel. Efter knap 2 timers rundvisning, kunne vi gå rundt på egen hånd, men inden da havde vi hørt det flotte klokkespil i den katolske kirke på markedspladsen (kl. 12.00). Busafgang fra Nürnberg kl. 14.30, hvor vi igen fik stor ros af Kresten, da vi alle igen var mødt til tiden.

Vi var hjemme på hotellet midt på eftermiddagen, så der var mulighed at få en lille lur eller gå en tur i området. Der var



Kolding på

ikke ret megen by, og det var meget svært at finde den lokale beværtning. Om aftenen fik vi serveret en 3-retters menu, hvor der igen var 2 hovedretter at vælge imellem. Efter middagen var der musik og dans kun for os. Med en rigtig god musiker, som spillede 60' er musik. Der var en festlig stemning, og Irene og Pia sørgede for, at rejselederen Kresten og vores chauffør Morten kom ud at danse. Den hyggelige aften sluttede kl. 22.30, men for mange fortsatte den videre på 1.sal i en god stemning.

Torsdag morgen kl. 9.00 var der afgang til universitetsbyen Bamberg, denne gang dog uden vores guide Kresten, da PW var blevet syg og skulle til den lokale læge. Her blev de henvist til en special læge, hvor PW blev behandlet. Da vi kom hjem om aftenen, var han ved godt mod og glad for den gode behandling, som hotellet og Kresten havde ydet. Vi kom altså af sted uden guide, kom frem til Bamberg, hvor vi lige pludselig holdt midt inde i byen. Her kunne vi hverken komme frem el-

ler tilbage. Men da Morten er en erfarne chauffør, fik han hurtig vendt den store bus mellem markiser, borde og stole. Et super flot stykke arbejde af en meget dygtig chauffør. En yderst venlig tysk turist bankede på døren til bussen og tilbød sin hjælp med at finde en parkeringsplads for busser. Han sprang ind i bussen og fandt en parkeringsplads, hvor der desværre var 30 min. på gåben ind til byen. Vi havde alt for lidt tid inde i byen, og da det jo tog 30 minutter af gå tilbage, var det lidt af en stresset oplevelse. Vi skulle jo nå til øl smagning kl. 14.30, hvor vi endelig – efter lidt køren rundt - fandt bryggeriet. Det var lidt af en skuffelse, da vi ikke kom rundt på bryggeriet for at se, hvordan øllet blev brygget, og vi kunne heller ikke købe en øl prøve. Vi blev modtaget af brygmesteren, som fortalte om øllet, Ane Lie og Tove M. var gode oversættere. Samtidig smagte vi 3 glas øl. Der var igen for lidt tid, så de sidste øldrikkere blev hentet ud til bussen. Stemningen var igen god på vej hjem i bussen, hvor Henning Bokser var forsanger, og vi fik sunget nogle

af vore sange. Vi var tilbage på hotellet lidt før kl. 18.30, hvor vi igen fik en god 3-retters menu..

Da vi allerede fredag morgen kl. 6.15 skulle læsse kufferter, blev der tidlig ro denne aften.

Afgangstidspunktet hjem fredag blev forsinket med 15 minutter, da morgenvagten på hotellet havde sovet over sig. Vi kom af sted mod Danmark kl. 7.30, og turen hjem gik rigtig godt og uden kødannelser. Med pauser og et lille ophold ved Duborg var vi på ru-tebilstationen kl. 18.45 fredag.

SMÅ BETRAGTNINGER:

Vor kasserer Else havde et godt kamera med hjemmefra, som skulle være klar til at tage billeder, men – NEJ- det virkede ikke. Else mente, at batteriet var ladet op og klar til at tage billeder. Polle B. hørte samtalen i bussen, og da han havde det samme kamera, satte han sit batteri i Elses kamera, og WUPTI – kameraet virkede!! Elses batteri skulle jo bare lades op!

Nogle af dagturene var måske for lange, og vi boede lidt for langt væk i forhold til det, vi skulle se.

Vi skulle måske bo lidt tættere på vinsmagningen, så det kunne være om aftenen.

Det var måske også en god idé, at bestyrelsen kunne være med til at tilrette lægge turen sammen med Gislev Rejser.

Jeg er dog sikker på, at vi alle siger tak for en rigtig god tur og ser frem til et nyt rejsemål i 2011.

Formandsskifte i Nordisk Post Pensionist Union

På det ordinære repræsentantskabsmøde i Nordisk Post Pensionist Union (NPPU) den 15. oktober 2010 på Hotel Comwell i Holte overtog Norge formandskabet for de næste 2 år. Fhv. minister Palle Simonsen var gæstetaler på mødet.



Henning Dam Krag og
Arild Øynes



Jørgen Ebbesen og
Bertil Larsson

FORMANDENS BERETNING

Henning Dam Krag indledte sin meget fyldige beretning med at konstatere, at der i den forløbne formandsperiode har været afholdt 2 sekretariatsmøder i Danmark.

På hvert af møderne har der været givet en udførlig orientering om udviklingen i de nationale postale virksomheder, herunder om samarbejdet med de respektive postpensionistorganisationer, og om pensionisternes vilkår generelt og specifikt i Norge, Sverige og Danmark.

Udviklingen i det postale marked i Norden er og har været stærkt præget af finanskrisen og et markant fald i postmængden og dermed en reduktion i de respektive landes personalestyrke. Billedet er nuanceret, men generelt har de 3 lande trods vigende konjunkturer kunnet præsentere pæne regnskabsmæssige resultater.

Her følger et uddrag af Henning Dam Krag's beretning med særlig vægt på hans omtale af pensionisternes vilkår mv. i Norge Sverige og Danmark:

"På sit landsmøde i maj 2009 i Drammen ændrede **Postpensionisternes Landsforbund** i Norge sit navn til *Postens Pensionistforbund*. Ligeledes blev landsmødeperioden ændret fra 2 til 3 år.

Gennem Norsk Pensionistforbund har der i 2009 været drøftelser på alle sager, som angår helse -omsorg - pensioner - skatter og støtteordninger for pensionister. Der blev på mødet med regeringen, hvor budgettet for 2010 blev drøftet, fremsat i alt 17 krav. Af de vigtigste krav kan nævnes:

- Der må i hver kommune sikres sygehjemsdækning på 25% af antallet ældre over 80 år.
- Mindstefradraget i skat for lønmodtagere og pensionister. I 2009 var forskellen på 13.000 kr.
- Ældre over 67 år skal have dækket udgifterne til tandbehandling efter et egenandelssystem
- Nødvendige varer og tjenester ved gravfærd skal fritages for moms.
- Midler til kulturelle tiltag for ældre skal øges fra 20 millioner kr. til 40 millioner kr.

I 2010 blev der overfor regeringen fremsat i alt 25 krav, hvoraf nogle krav er de samme som i 2009.

Norsk Pensionistforbund (NPF) har forhandlingsretten om regulering af pensionerne. Reguleringen af pensionerne sker fra 1. maj 2010 blev sluttet den 19. Maj 2010.

Fortsat gælder det princip, at pensionerne skal følge den gennemsnitlige lønvækst i samfundet.

Resultatet af forhandlingerne blev en øgning af pensionerne på 3,79 % fra 1. maj 2010.

Den norske regering har i statsbudgettet for 2011 et forslag om ændret skatteregler for pensionister. Pensionister med



en indtægt på under 320.000 kr. vil få skattelettelse, mens pensionister med indtægt over 350.000 kr. vil få en skatteøgning.

Forslaget giver en samlet skattelettelse til pensionistgruppen på 1,35 milliarder kr.

Posten Seniorerna i Sverige havde ved årsskiftet 2009/2010 over 6.500 medlemmer.

Den 22. april 2009 blev der afholdt repræsentantskabsmøde i Tällberg i Dalarna med omkring 40 deltagere fra lokalforeningerne, og den 28. april 2011 afholdes det 10 repræsentantskabsmøde ligeledes i Tällberg. Her har Post Nordens personaledirektør Palle Juliussen fra Danmark sagt ja til at komme og orientere om aktuelle spørgsmål i Posten Norden.

Der har været mellem 250 og 400 aktiviteter årligt for medlemmerne i de 33 lokalafdelinger.

Virksomhedsbidraget fra Posten Sverige for 2010 var uforandret i forhold til 2009.

I Postpensionisternes Landsforening i Danmark er vi nu 5.361 medlemmer med 56 klubber fordelt over det ganske land.

Landforeningens Pensionistkurser har i perioden været godt besøgt. På nog-

le af kurserne har der været så mange tilmeldte, at vi i 2009 måtte oprette et ekstra kursus.

Ca. hvert andet år har vi et kursus, som afvikles i et andet EU-land. I 2010 blev EU-kurset afholdt i Polen med 41 deltagere.

Igennem Statspensionisternes Centralforening er vores forhandlingsberettigede centralorganisation Offentligt Ansattes Organisationer.

I øjeblikket er vi i fuld gang med forberedelsen til de kommende overenskomstforhandlinger på Statens område, OK2011.

Vi har indsendt Statspensionisternes krav for OK2011 til vores centralorganisation.

Vi har 2 krav til forbedring af Tjenestemandspensionen i Danmark.

1. Vi ønsker, at tjenestemandspensionen bliver reguleret efter, hvad der bliver afsat til egentligt lønformål på statens område.

I dag er det sådan, at vi kun bliver reguleret af det, som afsættes til generel lønfremgang i Staten. Eftersom Staten og Centralorganisationen er blevet enige om, at mere og mere overgår til lokale og mere individuelle lønformer, bliver der afsat færre midler til generel lønfremgang. Det betyder, at tjenestemandspensionen ikke følger lønud-

viklingen, når den skal reguleres. Det havde Finansministeriet ellers lovet os helt tilbage i 1993.

2. Vi ønsker, at tjenestemandspensionen skal beregnes af den lønsats, som man havde på fratrædelsestidspunktet.

Som det er i dag, fratrækkes der nogle generelle tillæg, inden man beregner tjenestemandspensionen.

Disse generelle tillæg, som vi kalder stedtillæg, er beregnet til at udligne forskellen af leveomkostningerne, uanset hvilken kommune den ansattes arbejdsplads er placeret i.

Da man som statspensionist stort set har samme leveomkostninger som aktiv ansat, så skal tjenestemandspensionen også beregnes derefter.

Kravene, som skal koordineres mellem de 4 centralorganisationer på staten område, skal afleveres til finansministeren senest den 31. december 2010.

Vi er repræsenteret i 2 udvalg i vores centralorganisation, når krav vedr. tjenestemandspension bliver behandlet".

NORDISK KURSUS

"Vi kan med stolthed oplyse, at vi i 2009 endelig fik afholdt det første fællesnordiske kursus i NPPU med 8 deltagere fra hvert land", fortsatte Henning Dam Krag. "Det var med Danmark som arrangør. Kurset blev afholdt i Rørvig 16. - 18. september 2009 med følgende program:

- Gennemgang af pensionsforhold i Danmark sat i forhold til Norge og Sverige
- Fordele og ulemper ved det danske socialsystem
- Orientering om Pensionisternes Samvirke i Danmark
- Busudflugt i Odsherred

Deltagerne gav udtryk for et godt kursus, og at kursusemnerne var gode og relevante. Alle gav udtryk for, at det var godt, at vi fik startet på Nordisk kursus og glædede sig til det næste kursus, som skal arrangeres af Norge i 2011".

NORDISKE AKTIVITETER

Lars-Erik Sanfridsson, der enstemmigt blev genvalgt som nordisk koordinator for de næste 2 år, redegjorde for nordiske aktiviteter i 2010 og for de foreløbigt planlagte i 2011. Han beklagede, at Nordisk Post Senior Træf i Norge måtte aflyses på grund af manglende deltagelse fra Sverige og Danmark, selv om nordmændene havde tilrettelagt et ambitiøst og yderst interessant program.

SOCIALPOLITIK I DANMARK V/PALLE SIMONSEN

Palle Simonsen har været socialminister og finansminister samt bestyrelsesformand for Post Danmark m.m. Han sluttede sin aktive karriere med en næsten 10-årig periode som direktør i Arbejdsmarkedets Tillægspension (ATP). Palle Simonsen har gennem hele sit liv været stærkt socialt engageret, og han er i dag formand for flere humanitære organisationer. I 2009 udgav han en bog med titlen "Gem – eller glemt. Alle har ret til at være med", hvor han bl.a. redegør for sit syn på de senere års socialpolitik i Danmark.

Palle Simonsen kom i sit spændende foredrag vidt omkring og trak bl.a. paralleller til socialpolitikken i Norge og Sverige og deltog efterfølgende veloplagt i en dialog med repræsentantskabet.

Henning Dam Krag bragte Palle Simonsen en varm tak og ledsagede den med par flasker.

AFSKED MED JØRGEN EBBESEN

Landsforeningens afgående formand Jørgen Ebbesen deltog som gæst på repræsentantskabsmødet. Formanden for Postens Seniorerna i Sverige, Bertil Larsson, takkede - på vegne af Norge og Sverige - Jørgen Ebbesen for hans mangeårige, markante indsats i NPPU og overrakte ham en erkendtlighed.

NORGE OVERTAGER FORMANDSKABET

Ved overdragelsen af formandskabet til Norge overleverede Henning Dam Krag røret i børstet stål - med det originale stiftelsesdokument for NPPU fra 1996 - til formanden for Postens Pensjonistforbund, Arild Øynes: "Stafetten er nu givet videre til Norge, som jeg er overbevist om vil varetage formandskabet på bedste vis i de næste 2 år". Arild Øynes kvitterede og takkede Henning Dam Krag for Danmarks varetagelse af formandskabet i den forgangne periode. Et godt og konstruktivt repræsentantskabsmøde, der manifesterede det frugtbare nordiske samarbejde i NPPU, afsluttede mødelederen, Svend Svendsen, med at ønske alle en god hjemrejse.



Pensionistkursus 1 i Rørvig

I uge 36 deltog vi 2 "gamle" i PL's pensionistkursus 1 i Rørvig. Det var en rigtig god oplevelse. Både de 2 kursusledere og de "ude fra" hentede undervisere var gode. Deres oplæg og deres svar på alle spørgsmål var med til at gøre det til et godt kursus.

Dejligt med den gamle tradition fra TM kurser, at også her var der morgensang, en god måde at starte dagen på.

Udflugten med naturvejleder blev en oplevelse i Odsherred på de små smalle veje, en tur, der bød på mange skønne oplevelser.

Tak til Johnny og Per samt deltagere fra det ganske land for nogle rigtig gode dage.

Til dig/er, der ikke har været af sted, kan kun siges: "prøv det dog"

Hilsen Ulla og Arne Lauritsen, Harlev J.



Solveig Elbek og Gunvald Dybvik

Formandsmøde med fokus på overenskomstforhandlingerne i 2011 og Ældreråd/Seniorråd

På formandsmødet den 3. november 2010 i Fuglsangcentret i Fredericia var 49 klubber repræsenteret. 6 klubber havde meldt afbud, medens en enkelt klub ikke havde sendt nogen repræsentant.

Landsforeningens formand, Henning Dam Krag, åbnede mødet med en særlig velkomst til gæsten fra Norge, Gunvald Dybvik, kasserer i Postens Pensjonistforbund, og til de nye klubformænd.

Hovedpunkterne på mødet var:

- Overenskomstforhandling 2011
- Hvad laver seniorrådet v/Flemming Larsen

- Meddelelser fra bestyrelsen/gensidig orientering

OVERENSKOMSTFORHANDLINGER 2011 (OK 2011)

Henning Dam Krag orienterede – anskueliggjort ved hjælp af flipovers – om det aktuelle stade for OK 2011, hvor man nu er nået frem til målstregen: Der skal udveksles krav mellem forhandlingspartnerne den 15. december

”Resultatet i 2008, hvor der blev aftalt en generel lønfremgang på 8,37 pct., er blevet betegnet som nogenlunde tilfredsstillende”, indledte Henning

Dam Krag og konstaterede herefter, at råderummet – rammen – denne gang på grund af den økonomiske krise er mere end stram.

”Vi er bagud fra starten, fordi reguleringens ordningen er gået i minus med forventelig 1,6 pct., og det betyder, at vi så at sige skal begynde med at betale gælden tilbage. Ifølge Danmarks Statistik har de offentligt ansatte nemlig opnået en større lønfremgang end medarbejdere på det private arbejdsmarked, selv om det for langt de fleste i statens tjeneste kan være svært at genkende denne tese. Forklaringen er snarere den, at det er de højere



Flemming Larsen

lønrammer, der har fået et betydeligt løft", sagde Henning Dam Krag.

Centralorganisationernes Forhandlingsudvalg satser på generelle lønstigninger, og det falder godt i tråd med Offentligt Ansatte Organisationer (OAO' s) krav om, at pensionen reguleres med den procent, der afsættes til egentlige lønformål samt det, der udmøntes til generelle lønstigninger fra reguleringsordningen.

"Statspensionisternes Centralforenings andet hovedkrav om afskaffelse af begrebet "pensionsgivende løn" har derimod ikke nydt fremme i OAO", oplyste Henning Dam Krag,

der også kom ind på nogle rent strategiske betragtninger i forbindelse med overenskomstfornyelsen – længden på overenskomstperioden etc.

"Der er næppe tvivl om, at finansministeren tilstræber en nulløsning, og der er nok heller ikke tvivl om, at han vil genfremsætte kravet fra 2008 om en højere pligtig afgangsalder for medarbejdere i militæret, politiet og fængselsvæsenet samt kravet om en aktuarmæssig beregning af fradraget ved førtidspensionering", sagde Henning Dam Krag, hvis indlæg gav anledning til flere kommentarer og betragtninger fra forsamlingen.

HVAD LAVER SENIORRÅDET V/FLEMMING LARSEN

I hver kommune findes et ældreråd eller seniorråd. Ældrerådet er valgt ved direkte valg efter reglerne i §§ 30-33 i "Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område".

Flemming Larsen, der er pensioneret overlærer og formand for seniorrådet i Fredericia kommune, gav et meget interessant og dybtgående indblik i seniorrådets arbejde i Fredericia.

Ældrerådet arbejder for alle ældre i kommunen. Det skal høres - i god tid - om alle forslag, der forelægges i fagudvalg og kommunalbestyrelser, og som vedrører ældres vilkår. Høringspligten gælder også for afgørelser, som træffes af administrationen.

Ældrerådet er en selvstændig, kommunal forvaltningsenhed, og er omfattet af reglerne om inhabilitet, tavshedspligt og offentlighed i forvaltningen. En borger, som er fyldt 60 år, med fast bopæl i en kommune kan stemme og er valgbar til ældrerådet.

"Nogle ældreråd har valgt at kalde sig seniorråd. Det har vi gjort i Fredericia, men bortset fra navnet er der ingen forskel på ældreråd og seniorråd", sagde Flemming Larsen.

"Fredericia kommune har godt 50.000 indbyggere, heraf ca. 11.000 ældre over 60 år", fortsatte han og foretog herefter

Ældreråd

Reglerne for oprettelse af ældreråd i alle kommuner er stadfæstet i Lov om Retssikkerhed og administration på det sociale område §§ 30-33 med henblik på opfyldelse af de ældrepolitiske målsætninger om at øge de ældres selvbestemmelse.

Ældrerådets formål

Ældrerådet skal medvirke til at øge medindflydelsen og medansvaret for kommunens ældre borgere.

Ældrerådet skal sikre, at dialogen og samarbejdet mellem de ældre og kommunalbestyrelsen udbygges. Ældre skal have mulighed for at følge og drøfte indholdet og udformningen af kommunens ældrepolitik.

Ældrerådet skal rådgive kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål. Kommunalbestyrelsen har derfor forpligtelse til at høre ældrerådet om alle forslag, der vedrører ældre.

en bred gennemgang af de opgaver, som seniorrådet i Fredericia beskæftiger sig med.

"Nogle områder er lovbestemte, men vi blander os i det meste, og jeg kan roligt sige, at kommunalbestyrelsen lytter til os".

Den røde tråd i Flemming Larsens foredrag var i det hele taget en understregning af betydningen af at slutte op om ældrerådene – herunder med en opfordring til at bruge sin stemmeret og gerne sin valgbarhed – for herigennem at blive et slagkraftigt bindeled mellem de ældre medborgere og den stedlige kommunalbestyrelse.

Efter foredraget svarede Flemming Larsen beredvilligt på spørgsmål fra forsamlingen og gav herunder udtryk for, at seniorrådet efter hans opfattelse har gjort en forskel på mange områder af betydning for de ældre medborgere i Fredericia kommune.

MEDDELELSER FRA BESTYRELSEN/GENSIDIG ORIENTERING

Af pladmæssige grunde vil dette punkt på dagsordenen først blive gjort til genstand for omtale i Posthornets februarnummer 2011.

AFSLUTNING

Gunvald Dybvik takkede for sin deltagelse i formandsmødet og bragte en hilsen fra formanden for Postens Pensjonistforbund i Norge, Arild Øynes.

Dybvik havde bl.a. hæftet sig ved, at der er mange lighedspunkter mellem udfordringerne for postpensionisterne i Danmark og Norge: "Vi kan lære af hinanden".

Efter Henning Dam Krag's afsluttende bemærkninger, rundede ordstyreren, Svend Svendsen, formandsmødet af med at ønske alle en god hjemrejse.

Nye Klubformænd:

Postpensionisterne Odense - Bent Sørensen

Pensionistklubben ved Lyngby Postkontor - Birthe Nielsen

Postpensionisterne på Langeland og Ærø - Erik Nielsen

Herlev Postkontors Pensionistklub - Jens F. Laursen (konstitueret formand)

Pensionistforeningen "Posten" Vejle – Bent-Jacques Hansen

Giro's Seniorklub – Vivi Vernegren



Mageløse Malaga



Feriekontoret kan i år byde på ren luksus i Sydspanien efter Tjenestemændenes Forsikringsforenings seneste indkøb af en fantastisk Penthouselejlighed, beliggende i det lukkede område Residencial Costa Quebrada i byen Benalmadena 17 km fra Malaga.

Lejligheden er på ikke mindre end 109 m² beboelse, som er fordelt med en stor stue med spiseafdeling, et lille toilet i forbindelse med stuen og køkkenet. Der er 3 soveværelser alle med dobbeltsenge, de to af værelserne har egen udgang til terrassen. Der er yderligere 2 badeværelser i denne afdeling hvoraf det ene er direkte i forbindelse med soveværelset og begge med badekar. Lejligheden er beregnet til 6 personer.

Med den 127 m² store terrasse som bugter sig rundt om lejligheden er der alle muligheder for at dase i det dejlige klima som findes i denne del af Spanien, med solskin 350

dage om året. Der er 3 markiser, hvis man ikke vil sidde i bagende sol hele tiden.

Til lejligheden hører der også en parkeringsplads i den underjordiske parkering med direkte adgang til elevator op til lejligheden.

Lige nedenfor ligger der en nudist strand men på begge sider af området ligger der fine sandstrande, den ene med direkte adgang fra pool området igennem en lille låge. Benalmadena er et smukt område med 8 km sandstrande, en bymidte med masser af restauranter og butikker. En svævebane fører op til toppen af fjeldet hvor der er en pragtfuld udsigt. En lystbådehavn, hvor der er plads til 1000 både med masser af liv og mulighed for alle former for vandsport, der er også flere golfbaner i nærområdet.



3FPOST LILLE LEJLIGHED I BERLIN I EISENACHERSTRASSE:

Denne lejlighed er blevet totalt renoveret i efteråret 2010 og står rigtig flot og ligger perfekt i Berlin, masser af forretninger og spisesteder i nærheden af lejligheden.

Den er blevet nymalet, stikkontakter er fræset ind i væggene, nye gardiner over det hele samt helt nye møbler over det hele samt nye altanmøbler.

Derudover er der opsat nyt køkken, hvor der er kommet en opvaskemaskine.

SÅDAN FOREGÅR LODTRÆKNINGEN

Når ansøgningskemaerne ankommer til Feriekontoret indtastes de i EDB-booking-programmet.

I programmets database er alle ansøgningsberettigede lagt ind. Den enkelte kan kun indtastes 1 gang, så man kan ikke forøge sin chance ved at indsende flere ansøgningskemaer.

Når ansøgningsfristen er udløbet, og alle er indtastet, foretages den elektroniske EDB-lodtrækning.

Proceduren med lodtrækning er blot en metode til at foretage udlejningen på. Vi modtager ca. 1.500 ansøgninger til sommersæsonen – så det kan af gode grunde ikke ordnes telefonisk. Og telefonisk ville betyde først til mølle – og det ville heller ikke være retfærdigt.

RÆKKEFØLGE

Lodtrækning i Tjenestemændenes Forsikringsforening foregår først. Dette er besluttet, fordi de, der kan søge disse ferieboliger, er den gruppe – også pensionister – der har flest muligheder. Aktive og pensionister søger på lige fod.

Når de er på plads foretages så lodtrækning i Postfonden, hvor aktive og pensionister også deltager på lige fod. Til sidst foretages lodtrækningen i ferieforeningen, hvor de aktive kommer til i første runde og pensionister i anden runde i starten af april.

ÅRSTAL

I Forsikringsforeningen og Postfonden har det betydning, hvornår du sidst havde et feriehus.

Altså det årstal du sidst benyttede et af Postens ferieboliger.

Søger 2 personer det samme hus i den samme uge, så bliver den trukket ud, der har det laveste årstal for sidste benyttelse af et feriehus. Hvilket feriehus er underordnet. Og det er ligegyldigt, om du har fået ferieboligen tildelt ved lodtrækning eller booked

den efter lodtrækningen. Lodtrækningen er som nævnt blot en metode.

POINTSYSTEM

I Ferieforeningen foregår sommerlodtrækningen i første omgang KUN blandt de aktive, som dermed har en fortrinsret, før de pensionerede kolleger. Og her foregår det efter pointsystemet. Man kan max. have 10 point. EDB systemet trækker først lod blandt dem med 10 point, derefter 9 osv.

Et 7 dages ophold koster 5 point og et 14 dages ophold koster 10 point. Men man kan ikke komme i minus, og man kan godt vinde et 14 dages ophold, selvom man kun har 1 point. Der tildeles 1 point hvert år.

14 DAGES OPHOLD

Lodtrækningen foregår på den måde, at der først trækkes lod blandt ansøgere til 14 dages ophold, og dernæst til 7 dages ophold. De ansøgere der søger 14 dages ophold, men ikke vinder et 14 dages ophold, deltager automatisk i lodtrækningen om et 7 dages ophold.

De steder, hvor der kan søges 14 dages ophold, f.eks. på Bornholm, er det kun halvdelen af husene, der kan lejes i 14 dage. Så på denne måde sikres det, at de der søger 14 dages ophold ikke snupper alle ferieugerne, så der ikke bliver "plads" til dem, der kun søger 7 dages ophold. Sol og vind fordeles på denne måde mere ligeligt.

Et 14 dages ophold starter altid i lodtrækningen i en ulige uge. Hvis du søger f.eks. uge 27, 28 og 29 på skemaet i kolonnen 14 dage, så er du med i 14 dages lodtrækningen for uge 27 og 28 samt 29 og 30 (selvom du ikke skrev 30 i skemaet). Du kan faktisk søge 3 x 14 dages perioder ved f.eks. at skrive uge 27, 29 og 31.

PENSIONISTRUNDE I FERIEFORENINGEN

De aktive har fortrinsret i Ferieforeningen, til gengæld har pensionisterne rabat. Pensionistrunden kommer i

Postbladet og Posthornet senest 1. april. Her vil ugerne i sommerferien være "snuppet" af de aktive de fleste steder, så dem kan pensionisterne ikke søge.

KIG PÅ HJEMMESIDEN

Ansøgningskemaerne kan du printe ud fra hjemmesiden www.3fpost.dk Klik på feriehus.

Her meddeler vi også hvilke ledige uger, der er efter ansøgningen.

Så er du ikke heldig i lodtrækningsrunden, så tjek hjemmesiden eller ring ind og hør, om der skulle være noget ledigt i en anden uge end du har søgt, eller om en af de heldige har meldt afbud.

FRISTER, BETALING OG AFBUD

Ansøgningskemaet skal være Feriekontoret i hænde senest fredag den 4. februar 2011 med morgenposten.

Hvis du vinder i lodtrækningen vil du modtage brev med indbetalingskort senest lørdag den 12. februar.

Betalingsfrist for det vundne ophold er 1. marts 2011.

Der sendes kun brev til de, der bliver trukket ud.

Der kan meldes afbud uden betaling op til betalingsfristen den 1. marts. Senere afbud koster principielt op til halv leje. Der betales naturligvis ikke forbrugsomkostning (el, renovation, vand mm.) ved afbud.

Du kan afmelde et ferieophold ved at returnere vinderbrevet påskrevet "afbestilling".

FERIEKONTORET: TLF: 8892 3030.

WWW.3FPOST.DK



2011

	Sovepladser i alt	Heraf i opholdsrum	Heraf i alm. seng	Heraf i køjeseng	Heraf i hems / alkove	Antal soverum	Meter til badestrand	Vaskemaskine	Tørretumbler	Opvaskemaskine	Spa	Sauna	NY Pris pr. uge for aktive	NY Pris for pensionister	Forbrug fast pris
Ferieforeningen															
Hasle, Bornholm	6		2	4		2	300	*		X			2000	1400	550
Marielyst, Falster	4		2	2		2	500						1850	1250	550
Kramnitz, Lolland	6		2	4		2	150	X					1950	1350	550
Langeland, ældre	4/6	(2)		4		1	500						1700	1100	550
NY Langeland	6		6			3	500	X		X			2500	2200	550
Hejsager, Haderslev	6		6			3	100	X		X			2550	2250	550
Blåvand **	6		4	2		3	300			X			2250	1650	550
Skyum, Thy	4		4			2	500						1850	1250	550
Lyngså ved Sæby	4		4			2	800						1850	1250	550
Grenå	6		6			3	900	X		X			2500	2200	550
Rørvig **	5/6	1/2	4			2	900			X			1950	1350	550
Tutten	4		2	2		3	300						1900	1300	550
Dyngbylund **	6		2	4		3	100	X					2150	1550	550
Postfonden															
Fanø	8		6		2	3	300	X		X		X	2600	2600	550
Udsholdt	9		7		2	4	800	X	X	X	X	X	2950	2950	550
Hvide Sande	8		6		2	3	800	X	X	X		X	2700	2700	550
Mols	6		6			3		X	X	X		X	2700	2700	550
Christianshavn, 4.sal	6	2	4			2		X	X	X			2800	2850	550
Nørlev Strand	8		6		2	3	300	X	X	X		X	2700	2700	550
Liseleje	10		8		2	4	600	X	X	X			2800	2800	550
NY Kramnitz, Lolland	8		6		2	3	150	X		X			2650	2650	550
Christianshavn, stuen	6	2	4			2		X	X	X			2850	2850	550
Tjenestemændenes Forsikringsforening															
Skagen, Gl. Kirkesti **	5		3	2		2	900	X		X			2650	2650	550
Skagen, Lars Bødkersvej	6		6			3	900	X	X	X			2650	2650	550
Nykøbing Sj.	6		2	4		2	300						2050	2050	550
Samsø – nord	6		4		2	2	300	X		X		X	2400	2400	550
Samsø – syd	6		4		2	2	300	X		X		X	2400	2400	550
Rømø	8		6		2	3	700	X	X	X		X	2650	2650	550
## NY Blåvand	8		6	2		4	900	X	X	X	X	X	3850	3850	550
Fjellerup **	8	2	6			3	700	X		X		X	2700	2700	550
Berlin	4	2	2			1							2550	2550	550
Alsace **	6		2	4		2		X	X	X			2450	2450	550
Norge **	10	2	2	6		4				X		X	2400	2400	550
Prag **	8	2	6			3		X	X	X			2270	2270	550
Budapest	8		4	4		3		X	X	X			2400	2400	550
## Paris	6		6			3				X			2650	2650	550
Nice, St. Raphael **	8	2	4	2		2	500	X		X			2650	2650	550
Marino, Rom **	8		6	2		3		X		X			2650	2650	550
Barcelona	6		4	2		3	1500	X		X			2700	2700	550
Lissabon **	8		4	4		3		X	X	X	X		2750	2750	550
Oslo	6		2	4		2		X	X	X			2400	2400	550
Berlin 2, stor	8		8			4		X	X	X			3050	3050	550
London 1, stor	8		8			4		X	X	X			3050	3050	550
London 2, lille	6		6			3		X	X	X			2550	2550	550
Amsterdam	4		4			2		X	X	X			2650	2650	550
Mallorca **	4/6	(2)	4			2		X		X	X		3050	3050	550
MaLAGA**	6		6			3		X	X	X			3050	3050	550

Forbrug er afgift for el, vand mm. Beløbet skal tillægges pris pr. uge, og er en fast pris.

Ankomst er søndag kl. 15, afgang søndag kl. 15 (## her er afgang søndag kl. 12.)

* = Bornholm: Der er vaskemaskine i Klympen 14, 20, 22, 24 og 26. ** = ikke egnet til gangbesværede.

Et ferieophold er strengt personligt, og må ikke overdrages til andre. Ferieboligernes faciliteter, toiletforhold, renovation m.v. er kun beregnet til det anførte antal sengepladser. I alle husene er der dyner og hovedpuder svarende til antal sovepladser. Sengelinned medbringes. Der er service til mellem 8 og 12 personer i hvert hus, samt køkkengrej til alm. madlavning. Der er TV, radio og CD afspiller i alle husene. Lejerne **gør selv rent** til næste lejer når ferieboligen forlades. Det er tilladt at tage hund/kat med i ferieboligerne, men skån møbler med et medbragt tæppe og gør ekstra grundigt rent.

Ansøgning om ferieophold 2011

KAN IKKE SØGES AF PENSIONISTER. Pensionistansøgning i næste nr. af Posthornet.	Ferieforeningen		14 dage	7 dage
	A2	Hasle Bornholm 6 pers.		
	B1	Marielyst		
	B2	Kramnitze v. Rødby		
	C1	Langeland, toilet ude		
	C2	Langeland, toilet inde		
	C3	NY Langeland		
	D1	Hejsager	Nej	
	E1	Hvide Hus Blåvand	Nej	
	F1	Skyum		
	F2	Lyngså		
	G1	Grenå		
	H1	Rønng		
	H2	Tutten Nykøbing Sj		
	H3	Dyngbylund Odder		
Kan søges af medlemmer og pensionister med tilknytning til DPF/3F	Postfonden			
	P1	Fanø	Nej	
	P2	Udsholt	Nej	
	P3	Hvide Sande	Nej	
	P4	Mols	Nej	
	P5	Christianshavn Kbh, 4. sal	Nej	
	P6	Nørlov Strand, Hjørring	Nej	
	P7	Liseleje	Nej	
	P8	NY Kramnitze, Lolland	Nej	
	P9	Christianshavn, Kbh, stuen	Nej	
Kan søges af medlemmer med tilknytning til DPF/3F og med forsikring i Tjenestemændenes Forsikringsforening.	Tjenestemændenes Forsikringsforening			
	R1	Gl. Kirkesti 1 Skagen	Nej	
	R2	Lars Bødgersvej Skagen	Nej	
	T1	Nykøbing Sj. Stranderbovej	Nej	
	S1	Samsø Nord		
	S2	Samsø Syd	Nej	
	T2	Rømø	Nej	
	T4	Ny Blåvand	Nej	
	T5	Fjellerup	Nej	
	U1	Berlin, 4 pers.	Nej	
	U2	Alsace	Nej	
	U3	Norge, Telemarken	Nej	
	U4	Prag	Nej	
	U5	Budapest	Nej	
	U6	Paris, Clichy	Nej	
	U7	St. Raphael, syd for Nice	Nej	
	U8	Marino, syd for Rom	Nej	
	U9	Barcelona	Nej	
	V1	Lissabon, Expo	Nej	
	V2	Oslo	Nej	
	V3	Berlin 8 pers.	Nej	
	V4	London Kensington 8 pers.	Nej	
V5	London Greenwich, 6 pers.	Nej		
V6	Amsterdam	Nej		
V7	Mallorca, Bendinat	Nej		

Ansøgning om ferieophold 2011

fra **uge 19** – den 09.05.10 til og med **uge 39** søndag den 03.10.10.

Cprnr: _____ - _____

Fulde navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____

Tlf: _____

By: _____

Jeg søger ferieophold i:

Uge nr. 1	Uge nr. 2	Uge nr. 3

Du kan vælge mellem 3 mulige uger, hvor du ønsker ophold. Prioriter dine ugeønsker. Første prioritet i felt "Uge nr. 1" osv.

14 dages ophold skal starte i en ulige uge og markeres i 14 dage kolonnen ud for stedet.

Denne ansøgning indsendes til:

Feriekontoret

Peter Ipsens Alle 27
2400 København NV
Tlf: 8892 3030

Og skal foreligge med morgenposten
Senest fredag den 4. februar 2011.

Obs!

Kun vindere af ferieophold får svar – senest lørdag den 12. februar 2011.

BETALING for opholdet er 1. marts 2011.

Du kan printe ansøgningsskema ud fra hjemmesiden www.3fpost.dk

I ansøgningsrunden kan der søges 10 steder i prioriteret rækkefølge. Skriv 1, 2, 3, 4. osv.

NPPU

Det Nordiske Samarbejde

Nordisk golfturnering i Himmerland 13. -17. september

15 deltagere fra Sverige og 2 fra Danmark dystede på det unikke golfanlæg i Himmerland med to golfbaner og et hotel af meget høj klasse.

Ebbe Pedersen fra Danmark vandt turneringen med 233 slag. Anden og tredjepladsen gik til svenskerne Agneta Ohlin og Lars Ohlin med hhv. 246 slag og 248 slag.

Undertegnede havde den fornøjelse at foretage prisuddelingen i forbindelse med festmiddagen den sidste aften.

ARRANGEMENTER I 2011

En række spændende arrangementer i 2011 er på tegnebrættet:

- Vi starter med Bridge i Danmark søndag den 8. – onsdag den 11. maj på Filskov Kro.
- Golfturnering i uge 37 i Sverige.
- Petanque og bowling. Som noget nyt vil vi forsøge at lave et træf, hvor der både kan spilles Petanque og bowling. Tidspunkt er endnu ikke fastlagt, men planen er, at det skal finde sted i august måned og spilles i Sverige

Dette er blot en foreløbig orientering om NPPU's arrangementer i 2011. Nærmere om tid og priser vil komme i Posthornet.

Det er vigtigt at fastholde det kulturelle samarbejde mellem de Nordiske lande, så der al mulig grund til at slutte op om NPPU's arrangementer.

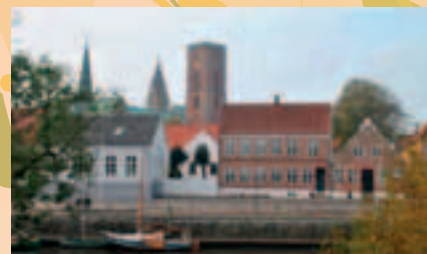
Mange hilsener med ønsket om En glædelig jul og et Godt Nordisk Nytår.

Solveig Elbek.



Postpensionisterne Nordvestsjælland efterårstur til Mandø og Ribe i dagene

4. - 6. oktober 2010



Vi startede turen i Kalundborg kl. 7.30 og efter opsamling rundt omkring i Nordvestsjælland, satte vi kursen mod Jylland. Vi havde et ophold på Vestmørtorvejen, hvor vi nød vores medbragte kaffe og rundstykker.

Ved 12 tiden nåede vi cafeteriet Seggelund ved Christiansfeld, her blev der serveret lækker smørrebrød. Herefter vi fortsatte mod Süderlügum i Tyskland. Her var der lejlighed til at gøre lidt indkøb. Vi fortsatte til Rømmø, hvor vi blev indkvarteret på Kommandørgården. Efter udpakning og lidt afslapning, mødtes vi i restauranten, hvor vi fik serveret en stor og skøn fiskebuffet. Det varede dog ikke længe, før alle gik til ro, mange havde været tidligt oppe.

Tirsdag var vejret blæsende, men tørt, og efter et skønt morgenbord satte vi kursen mod Mandø. Vi havde et kort ophold ved kirken på Rømmø. Undervejs nordpå fortalte guiden om området, bl.a. passerede vi landets største landsbykirke i Brøns. I Vester Vedsted stod vi på Mandø bussen, der kørte os til øen. Turen varede ca. 40 min. det var ebbe, og undervejs så vi en masse får og gæs.

Vel ankommet til Mandø blev vi ført rundt på øen af Winnie, hun er guiden på øen. Hun blev engang inviteret til julefrokost på øen og er siden blevet

der. Hun fortalte levende om livet på øen, der er i øjeblikket har 37 beboere, heraf er de 24 i familie med hinanden. Sommerens tragiske ulykke havde påvirket alle på øen, både fordi turisterne blev væk - de er øens største indtægtskilde - men i høj grad også følelsesmæssigt. Det var første gang, man havde været ude for en sådan ulykke. Man er nu langsomt ved at komme videre.

Vi var nede og se stormflodssøjlen og stenen, der blev rejst til minde om dronning Dagmar, der efter et skibsforslis, var blevet båret i land på øen. Vi var også inde i deres lille kirke, hvor Winnie fortalte om de gamle traditioner, der stadig er i brug på øen, bl.a. bruger man stadig en bydmand, når der skal inviteres til fest. Bydmanden går rundt og affyrer et gevær op i luften ud for det hus, hvor beboerne inviteres.

Vi spiste frokost i Mandøhuset hos faster Ellen, der serverede en lækker buffet. Hun fortalte også om dronningebesøget, hvor en kongelig gravhund snuppede en høne. Vi sluttede med et besøg ved Vadehavscentret, hvor guiden "N. C. Thomsen" fortalte om fænomenet ebbe/flod. På hjemturen var flod begyndt, så inden vi nåede fastlandet, stod vandet højt op på traktorhjulene. Mandø er absolut et besøg værd, naturen er pragtfuld og helt

speciel. Beboerne er utrolig venlige og gæstfrie, men den daglige tilværelse er blevet noget besværlig. Skolen er lukket, bliver man syg, skal det helst være en tirsdag imellem kl. 14 og 16, da kommer lægen nemlig fra fastlandet. Vi sluttede dagen på Kommandørgården, her fik vi serveret en lækker buffet med suppe - lam - kalveculotte og kage.

Onsdag besøgte vi Ribe. N. C. Thomsen guidede os rundt, bl.a. fortalte han om Domkirken, hvor nogle af gæsterne vovede sig op i klokketårnet. Ribe er en rigtig hyggelig by med sjove gamle huse og en rar atmosfære. Vi kørte igen til "Seggelund" cafeteria, hvor vi nød en dejlig kalvesteg med det hele. Turen hjem forløb fint, blot var det nu begyndt at regne. De sidste gæster blev sat af bussen kl. 20.30.

Turen var arrangeret af Spar rejser, Kalundborg

Jørgen Pedersen

POSTPENSIONISTERNES LANDSFORENINGS Pensionistkursus III

Der afvikles i dagene fra den 9. – 11. maj 2011 et Pensionistkursus III. Kurset omhandler herboende muslimer og jøders skikke og syn på danskerne, et foredrag om et bondesamfund i Senegal og et besøg på Roskilde Kloster.

(Deltagelse i Pensionistkursus III er betinget af gennemført deltagelse i Pensionistkursus I)

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 1.900,00. For medlemmer af landsforeningen er deltagelse gratis.

Kurserne afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

Tilmeldingsblanketten skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 3. januar 2011 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30 på hvert kursushold. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af januar måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

PENSIONIST KURSUS III | 9. – 11. MAJ 2011

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Tlf.nr. _____

Navn _____

Adresse _____

Postnr./By _____

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja Nej

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | _____

Navn _____

Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.

KØBENHAVNS POST- SENIORER

Forårstur 9. maj – 13. maj 2011 til Himmerland

Når foråret så sagte kommer, og bøgen springer ud, så tag med Københavns Post-Seniorer på forårstur til Kgl. Privilegeret St. Binderup Kro ved Aars i Himmerland og nyd den lyse tid. St. Binderup Kro blev i året 1871 indrettet i de nuværende bygninger, hvor der tidligere havde været købmands-handel og bageri. Kroens historie går helt tilbage til år 1617, og i år 1749 tildelte Kong Frederik den V kroen kgl. privilegium.

I dag er kroen gennemgribende restaureret og ombygget og har helt sin egen stemning. Alle værelser er komfortable og veludstyrede med internet, telefon, bad, toilet, hårtørrer, satellit-tv, buksepresse og minibar. På kroen er desuden et lokale med dart, billard og bordtennis m.m. Kroens beliggenhed er et naturligt udgangspunkt for udflugter til f.eks. Rebild bakker, Limfjorden, Kattegat, Vesterhavet, Randers Regnskov, Tingbæk kalkminer og mange andre spændende steder. Der vil blive arrangeret 3 udflugter, som bliver tilrettelagt på et senere tidspunkt.

Turen er af 5 dages varighed med 4 overnatninger med ½ pension, udflugter og bustransport til og fra København.

Deltagerprisen i delt dobbeltværelse er kun: 2 195,00 kr. pr. deltager. Tillæg for enkeltværelse er 600,00 kr. og omfatter: transport til og fra København, 4 overnatninger med ½ pension fra 1. dags aftensmad til sidste dags morgenmad, plus udflugter.

Løbende tilmelding indtil den 15. februar til Keld Eksing på telefon 22 79 06 14 eller på mail: eksing@youmail.dk . Der er max. 54 pladser.

Ved tilmelding betales et indskud på 500 kr. der kan indbetales i Danske Bank eller på netbank, reg.nr. 0434

konto nr. 1 025 2326, eller på posthuset på giro nr. 1-025-2326, mærket forårstur. Restbeløbet indbetales senest 1. april.

Bemærk: den enkelte deltager skal selv sørge for en afbestillingsforsikring, idet foreningen ikke betaler pengene tilbage ved afbud, ej heller afbud på grund af sygdom. Ved tilmelding bedes opgivet evt. E-mail adresse, da foreningen vil forsøge, at oprette en adresseliste, således vi kan spare på portoudgifterne især efter 1. januar 2011.

Så tænk allerede nu på den lyse tid og tag med til Himmerlands herligheder.

Bestyrelsens takker for den store deltagelse i vore arrangementer og ønsker alle vore medlemmer og deres pårørende en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

P.B.V
Jacob Christiansen

POSTVÆSNETS PENSIONISTFORENING FREDERICIA

Torsdag 14. oktober 2010 – Bestyrelsesmøde

Kære venner, så har vi haft det første møde efter ferien, vores dejlige efterårsfest med god mad blev holdt på Fuglesangscetret. Vi prøvede noget nyt - i stedet for dans var der foredrag af Dennis Kilden om livet i de danske fængsler. Der kom meget frem, som vi ikke vidste, blandt andet om maden, der bliver lavet i Sdr.

Omme af indsatte fanger. De kunne finde på at komme mærkelige ting i maden - jeg vil ikke skrive hvad - det er det for ulækkert til. Dennis gav en række faktuelle oplysninger om, hvilke persongrupper der sidder i de danske arrester.

I pausen blev der serveret kaffe med kransekage, efterfølgende var der tid til debat. Der kom mange gode indslag, Dennis viste i sit indlæg og i den efterfølgende diskussion, at han havde sympati for mange af de indsatte problemer, men mente også, at der skulle straffes når, der skete overtrædelse af straffeloven. Alt i alt en god aften med mulighed for indsigt i en ukendt verden for de fleste.

Onsdag 17. november 2010 Julebustur

Turen går denne gang til Tønder med frokost på Rudbøl Grænse kro. I må vente til næste nr. af Posthornet med et referat fra turen.

Torsdag 9. december 2010

Kl. 17.30 har vi generalforsamling med dejlig julemiddag, som består af andesteg med tilbehør, risalamande med kirsebær, kaffe og småkager. Der er også underholdning, hyggemusik og udtrækning af julekurve. Anne står igen i år for indkøb og pakning af julekurvene godt assisteret af Ingolf. Festen slutter kl. 22.30.

Bestyrelsen ønsker alle en god jul samt et godt nytår

Onsdag 26. januar 2011 Foredrag med billeder – en jordomrejse.

Kl. 14.00 mødes vi i 3F's hus på Venusvej 32. Vi skal have besøg af familien Bargholt/Christoffersen, der fortæller om en jordomrejse på et år med fire børn. En spændende fortælling med gode billeder. En eftermiddag, der givet vil være værd at bruge tiden på. Kaffe med brød i pausen

Onsdag 23. februar 2011 Bankospil Kl. 14.00

Indbydelser bliver sendt ud som de plejer med vores trofaste bude.

Med venlig hilsen
Ketty Kilde

PENSIONISTKLUBBEN VED LYNGBY POSTKONTOR

Arrangementer første halvår 2011:

- 19. januar 2011: Nytårsfest**
- 9. marts 2011: Generalforsamling**
- 13. april 2011: Bowling**
- 25. maj 2011: Skovtur**

Birthe Nielsen

P & T'S PENSIONISTFOR- ENING RANDERS

Mødeprogram for vinteren 2011

Den 10. januar kommer Leif From samt en mere fra Visens Venner og underholder os.

Den 18. januar besøger vi Kulturhuset hvor Tina Knudsen viser film og fortæller om det gamle Randers.

Den 14. februar får vi foredraget "Fra blå blink til rollator" ved fhv. politibetjent Heinz S. Hvid.

Den 7. marts holder vi generalforsamling.
Bemærk datoen da det denne gang er den 1. mandag i måneden vi mødes.

Den 11. april afslutter vi vinterens møder, hvor vi hygger os med hinanden samt bankospil.

Den 10. maj (tirsdag). Vores Løvspringstur – mere om denne tur oplyses ved vore møder, når den er endelig tilrettelagt. Så reserver denne dato.

Vi ønsker alle vore medlemmer et rigtig godt nytår.

P.b.v.

Kurt Rubach Møller

POSTPENSIONISTERNES KLUB FOR STORKØBEN- HAVN

Tirsdag d. 7. december 2010 kl. 17.30

Mødes vi på Dortheavej 39, hvor vi igen i år holder vores "Julekomsammen" med Ta' selv bord, bankospil og sange. Der må som sædvanlig gerne være ledsager med. Prisen i år er kr. 175,00 pr. person. Prisen inkluderer mad, 2 øl eller vand samt en lille en til maden, derefter kaffe og småkager. Tilmelding kan ske på møderne eller på tlf. 44 94 81 69 evt. 44 94 63 79. Sidste frist for tilmelding er torsdag d. 2. december, og sidste frist for afbud er

fredag d. 3. december på tlf. 44 94 81 69, ellers hæfter man for betalingen. Husk, det er Dortheavej 39 i det "Grå Palæ"

Tirsdag d. 25. januar 2010 kl. 15.00

Denne dag skal vi ind og se Holmens kirke, hvor vi får en rundvisning og får fortalt kirkens historie af tidligere provst Claus Harms. Vi kommer også til at se sarkofagerne med de mange danske søhelte. Vi mødes foran kirken Holmens Kanal 9.

Husk, vi fremover mødes i Valby kulturhus, Valgårdsvej 4 – 8.

Bestyrelsen ønsker alle en god jul og et godt nytår.



Postpensionisternes Landsforenings
bestyrelse samt redaktionen af "Posthornet"
ønsker læserne en glædelig jul
samt et lykkebringende nytår.

ØSTFYNS POST SENIORER

Aktivitets kalender for vinter/forår 2011

Alle ordinære mødedage foregår i Cafeen på Plejecentret "Jernbanebo" Nydamsvej 1 Nyborg (bag Silvan)

Mandag den 24. januar kl. 14.30

Første møde i det nye år, hvor vi mødes til fælles kaffebord og hyggeligt samvær. Der er denne dag endnu ikke fastlagt nogen form for yderligere aktivitet.

Mandag den 28. februar kl. 14.30

Ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge klubbens love. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Klubben vil være vært med smørrebrød, øl/vand. Af hensyn til indkøb vil tilmelding være nødvendig. Herom senere.

Mandag den 28. marts kl. 14.30

Den dag kommer pensioneret kordegn Anne-Lise Arnstrup. Anne-Lise har været ansat ved Vollsmose kirke, hun vil holde et foredrag: "H.C. Andersen og damerne". Om kvindeskikkelserne i Andersens liv.

Tirsdag den 26. april kl. 14.30

Da vores ordinære mødedag i år er 2. påskedag, og Cafeen ikke kan ændres på ugedagen, har vi valgt ovennævnte dato i stedet for, hvor der vil blive arrangeret guidet rundvisning på "Nyborg Slot" med efterfølgende kaffe på "Danehof Cafeen". Tilmelding vil være nødvendig. Herom senere.

Maj måned tidspunkt?

Som tidligere år vil der også i år blive arrangeret forårsudflugt. Da vi har drøftet og besluttet, at turen skal foregå indenfor landets grænser, vil udvalget finde det rette sted. *Vel mødt til disse arrangementer.*

Samtidig vil vi sige tak for et godt og spændende år og ønske alle et godt nytår.

Bestyrelsen:

Fmd. Hans Jørgensen
tlf. 65 36 12 60
Næst. fmd. Thorkild Jensen
tlf. 65 31 53 28
Kasserer Thorkild Jensen
65 31 53 28
Hans Oluf Knudsen
Tlf. 65 35 22 09
Poul Esø
Tlf. 22 98 16 11
Knud Axelsen
Tlf. 29 93 48 90

SØNDERBORG POSTKONTORS PENSIONISTKLUB

Tirsdag den 10. onsdag den 11. og torsdag den 12. august afviklede vi vores årlige 3-dages tur, der denne gang gik til Stralsund og Rügen i Tyskland. 35 deltagere mødtes morgenfriske og i godt humør kl. 8 på Ringridderpladsen i Sønderborg for med Preben ("Prepsi") fra Dybbøl Turist som chauffør at blive bragt til Stralsund.

Undervejs gjorde vi forskellige stop, for dels at få kaffe m/rundstykk med mere, og dels at få sandwich med mere! Dette med mere krævede naturligvis, at der også skulle gøres holdt, for at naturens krav kunne blive opfyldt.

Vel ankommet til hotellet fik vi vore værelser tildelt, og vi må nok tilstå, at forholdene ikke var på samme højde som de 2 foregående år.

Men vi var jo kommet til det tidligere Østtyskland, og det blev tydeliggjort for os en del gange i løbet af de næste dage.

Vi mødtes med vor guide for at få en byrundtur i Stralsund, hun var meget vidende og erfaren.

Hun og hendes mand, der havde arbejdet på det store skibsværft, havde oplevet det hele på egen krop. Havnemiljøet var meget tiltalende og hyggeligt, og havde nogle hyggelige "steder". Stralsund kan deles i 2, den gamle bydel, der er meget smuk og velbevaret, og den nye del, der var meget præget af det tidligere styres planøkonomi. Efter denne travetur med mange indtryk blev der serveret en 3-retters menu i hotellets restaurant, og senere hyggede vi, så godt det lod sig gøre.

Efter morgenkaffen tog vi på heldags-tur til Rügen.

Vi startede med at køre over Rügenbro, det var et imponerende syn. Men vi har jo selv været med til at betale den via EU.

Vor ny tysktalende guide var en oplevelse i sig selv. Han var også meget vidende, og når han blev helt begejstret, begyndte han at synge for os. Han havde været i alle østlandene på ferie etc., heraf 12 gange i Moskva, men aldrig i Vesten.

Det forekom os meget mærkeligt, men sådan var det bare den gang.

Vi kørte gennem det smukke landskab, og kom ud i nærheden af Kap Arkona.

Her kørte vi i et minitog hen til en lille bitte kirke, der var bygget til stedets fiskere, hvoraf de fleste havde boet i en lille by ved kysten. Byen hed Vitt og bestod af 13 huse med 24 indbyggere, den var meget idyllisk.

På vor videre færd kørte vi til en gammel kirke, rejst af danskerne, dengang vi var på stedet i meget kort tid.

Så kom vi til PRORA. Et kæmpekompleks, som Hitler lod bygge til sine "trofaste". Der var plads til 20.000 mennesker i de 9 gange 500 meter lange komplekser.

Mage til trøstesløst syn skal man lede længe efter! De mindede næsten om synet af bunkerne ved Vesterhavet. Prora blev bygget så sent, at det aldrig kom i brug.

Efter krigens afslutning forsøgte først Østtyskland at bruge dem. Efter murens fald forsøgte Vesttyskland/ Tyskland at bruge dem.

Al anvendelse var umulig, kun den ene bygning benyttedes til et mindre museum.

Men nu forlyder det, at en lokal spejldertrop har fået til huse i én af blokkene.

På vejen hjem til vort hotel, kørte vi gennem flere mondæne badebyer med meget flotte forretninger og kæmpe huse til brug for de nye rige.

Næste dag kørte vi ned til havnen og begav os ombord på et skib, der gav os en vældig flot tur i havnen og bugten ved Stralsund, der jo har været Hansestad en gang.

Vi fik rigtig set byen fra den smukkeste side.

Vi sejlede blandt andet til et lille færgerested, hvor al forbindelse til Rügen fandt sted i tidligere tider. Endvidere passerede vi Rügen broen igen, denne gang neden under og endelig kom vi forbi byens tidligere tiders stolthed, Skibsværftet i Stralsund (der i en kort periode var ejet af A.P.Møller, blev det oplyst).

Efter en kort stund på egen hånd startede hjemturen.

Afbrudt af diverse pauser undervejs kom vi til vores "stamrestaurant" Quellentall, hvor vi spiste aftensmad.

Via et besøg hos Fleggaard i Harrislee, kom vi godt trætte og fyldt med indtryk til Sønderborg først på aftenen.

Onsdag den 8. september var vi på heldagstur til Flensburg Bryggeri.

Vi startede igen 35 deltagere fra Ringridderpladsen og blev af Dybbøl Turist kørt til bryggeriet i Flensburg.

Efter velkomsten så vi en interessant film om bryggeriets lange historie. Efterfølgende blev vi guidet rundt med en tolk, vi kunne forstå.

Hun tilbød os 3 sprog: Tysk, Dansk og Sønderjysk. Vi valgte selvfølgelig det sidste!

Bryggeriet producerer øl i de kendte Plop-flasker. Det er de flasker, vi i Danmark mest omtaler som flasker med patentlukke.

Vi fik en meget grundig gennemgang af hele produktionen, og der var mange skridt at gå.

Således forberedt sluttede vi i Flensburger Salon, hvor vi fik fast og flydende, næsten ad libitum.

Efter "ad libitum" var der lejlighed til at besigtige én af de hyggelige renoverede håndværker-gader i Flensburg – Roter Strasse.

Et besøg her kan varmt anbefales.

Kl. 15 blev vi afhentet af Dybbøl Turist, der bragte os sikkert til Sønderborg.

Torsdag den 14. oktober besøgte vi

Cathrinesminde Teglværk 22 deltagere kørte i egne biler til teglværket, der nu et museum.

Tidligere borgmester i Broager, Jørn Lehmann Petersen, guidede os rundt ude og inde, fortalte hele historien om museets opståen og viste film fra tidligere tider.

Vi så også et hus med 3 arbejderlejligheder fra forskellige tidsperioder. Den sidste fra 60'erne kunne mange af os nikke genkendende til.

Efter at have spist de medbragte madpakker, tog vi hjem igen mættet af mange indtryk.

Venlig hilsen

Pbv

Christian Lauritzen

15 ÅRS JUBILÆUM I SENIORKLUBBEN VED ALBERTSLUND POSTKONTOR

Seniorklubben ved Albertslund Postkontor kunne i år fejre 15 års jubilæum, og med et tilskud fra Postpensionisternes Landsforening på lommen – som klubben siger mange tak for – skulle jubilæet fejres.

Det skete med en tur til "Flakfortet" d. 9/6 2010. Klubbens medlemmer mødtes i Nyhavn, og glædede sig til en dejlig sejltur gennem Københavns havn til "Flakfortet".

Desværre var vejret ikke med os på overfarten. Regnen stod ned i stænger, så vi måtte nyde udsigten indenbords bag duggede ruder. Til alt held var regnen stoppet, da vi nåede frem. Vi blev modtaget af guiden Hans Kruse Rasmussen, der tog os med på en spændende rundvisning, Hans er entusiastisk som få. Han lever og ånder for "Flakfortets historie", og berettede levende herom.

Flakfortet er opført i årene 1910-1916 som befæstnings ring for København. Fortet blev forladt af militæret i 1969 og lå øde hen til 1975. Det ejes nu af et svensk ejendomsselskab, som allerede har gennemført en gennemgribende renovering, og renoveringen fortsætter.

Flakfortets indtægter stammer fra endags turister på f.eks. firmaudflugter, Der er mulighed for at leje en nyrestaureret festsal og indrettet værelser, så der kan overnattes.

Der er ligeledes indrettet en stor restaurant, hvor vi indtog en dejlig frokost, inden turen igen gik tilbage til København. På hjemturen var vejret med os, så vi kunne nyde den dejlige sejltur og glæde os over en rigtig god dag, Turen kan varmt anbefales.

Venlig Hilsen

Kjeld Rasmussen

PENSIONISTKLUBBEN "POSTEN", SILKEBORG

Den 15. september startede vi med Sørens busser fra Hallerne kl. 12.

Vi var kun 18 personer, der skulle til Horsens for at se Arbejder- og Industrimuseet. Kl. 13 tog guiden os med rundt, og han var virkelig rigtig god til at fortælle. Vi var inde at se forskellige afdelinger og sluttede i "den royale afdeling".

Bagefter drak vi rigtig dejlig kaffe med friskbagte boller og lækker kringle. Da vi var færdige med kaffen, kunne vi gå rundt i de andre afdelinger, hvor vi også så 2 huse fra "gammel tid". Så vi må sige, at vi har det godt i dag. De, der ikke var med, gik virkelig glip af en god tur. Det ville også være dejligt, om vi kunne få lidt flere deltagere til vores gode arrangementer.

Mandag den 11. oktober mødte 24 personer op kl. 9.30 til bowling. Kl. 10 skulle vi bowle i en time, og kl. 11.30 var der "det store frokostbord" med alt, hvad hjertet begærer. Der blev fyldt godt op på vores tallerkener. Der var en præmie til den, der havde det største antal, og det blev Flemming Gert. Der var også en trøstepræmie til den med det mindste antal, men det blev en ny denne gang. Vi fortæller ikke hvem.

Det er en rigtig hyggelig tradition et par gange om året, og på sådan en dag bliver der også god tid til hyggeligt samvær.

Forårsprogrammet for 2011 er udsendt, hvor vi starter med klubbens generalforsamling den 12. januar, først i februar skal vi til "Bøgehøj", og sidst i februar skal vi til bowling, i marts skal vi i teater og senere på måneden skal vi på virksomhedsbesøg og smage på lakrids, i april har vi sammenkomst på Postkontoret, hvor Silkeborgs borgmester Hanne Bæk Olsen kommer og fortæller om sit liv ved Posten, maj byder på sommerudflugt til Thy, og

i august har vi sammen med Sørens Rejser sat en 8 dages tur til Østrig på programmet, vi glæder os rigtig meget til den nye sæson

Pensionistklubben "POSTEN", Silkeborg vil ønske alle en glædelig jul og et godt nytår.

Inga Bæk.

VESTERBRO & PAKKEPOSTEN

Kære medlemmer

Bestyrelsen ønsker en rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle og håber, at vi ses i 2011 til vores fornøjelige arrangementer. Vi kan sagtens være endnu flere deltagere.

Så er det igen tid til at notere datoen i kalenderen for vores arrangement i januar. (ingen ture i december)

Tirsdag den 18. januar 2011 "Årets Nytårskomsammen"

Festen starter Kl. 12.00 og varer helt til kl. 17.00, naturligvis på Peter Ipsens Alle 27, 2400 København NV Arrangementet vil foregå i den store sal, hvor der vil blive anrettet et dejligt "Tag Selv Bord".

Klubben giver snapsen, 1 øl, kaffe og småkager.

Prisen for dette arrangement er kr. 150,00.

Yderligere drikkevarer kan købes til vores sædvanlige små priser. Øl/vand koster kr. 10,00

Tilmelding til dette arrangement skal ske onsdag den 5. januar 2011 hos Preben på tlf. 44 92 08 15 mellem kl. 15.00 og 18.00.

For at deltage i nytårskomsammen skal man være medlem af klubben.

P.B.V
Lolly

PENSIONISTKLUBBEN ØSTERBRO VETERANKLUB

Efterårsfest. Mandag 27.09.10.

25 medlemmer var med til vores efterårsfest. Igen havde vi valgt, at det skulle holdes hos Fru Olsen på Krausevej. Hun laver simpelthen bare de dejligste hjemmelavede retter. Bl.a. fik vi tarteletter, frikadeller, fiskefilet med rejer, lun leverpostej og flæskesteg, 4 oste til dessert.

Bent synes, der var et lille overskud, så vi fik en ekstra en til kaffen.

Her havde Fru Olsen lavet hjemmebagt æblekage.

Vi mødtes kl. 12,30, og det sluttede ca. kl. 18.00. Der blev spist og sunget næsten hele tiden. Alle var glade, og der blev snakket om vores ture, vi havde været på, plus julefrokosten, som vi skal have til december. Igen en vellykket dag for ØV'erne.

Venlig hilsen
Ingelise

Mandag den 6. december.

Vi holder sædvanen tro julefrokost hos Fru Olsen på Krausevej. Klokken 12.30 mødes vi til en luksusbuffet.

Prisen er 250,00 kr. pr. person, som er iberegnet 4 genstande.

Tilmelding 14 dage før kan ske hos Bauer eller Bent Kruse.

Husk en lille julegave til max. 25 kr. pr. person.

Venlig hilsen
PBV
Bauer

Aktivitets- KALENDER

Onsdag den 15. december 2010

Bestyrelsesmøde

Sted: Landsforeningens kontor

Tirsdag den 8. februar 2011

Bestyrelsesmøde

Sted: Landsforeningens kontor

Søndag den 13. til lørdag den 19. februar 2011

Højskoleophold

Sted: Esbjerg Højskole

Tirsdag den 22. marts 2011

Bestyrelsesmøde

Sted: Landsforeningens kontor

Mandag den 11. til onsdag den 13. april 2011

Pensionistkursus II

Sted: Rørvig Centret

Torsdag den 14. april 2011

Ordinær generalforsamling

Sted: Dronning Margrethe hallen Fredericia.

Torsdag den 14. april 2011

Konstituerende bestyrelsesmøde

Sted: Dronning Margrethe hallen Fredericia.

Mandag den 9. til onsdag den 11. maj 2011

Pensionistkursus III

Sted: Rørvig Centret

Tirsdag den 17. maj 2011

Bestyrelsesmøde

Sted: Landsforeningens kontor

Læs mere om de forskellige aktiviteter på landsforeningens hjemmeside www.postpensionisterne.dk

