

# Aktivitets- KALENDER

**Mandag den 11. til onsdag den 13. april 2011**

**Pensionistkursus II**

Sted: Rørvig Centret

**Torsdag den 14. april 2011**

**Ordinær generalforsamling**

Sted: Dronning Margrethe hallen Fredericia.

**Torsdag den 14. april 2011**

**Konstituerende bestyrelsesmøde**

Sted: Dronning Margrethe hallen Fredericia.

**Søndag den 8. maj til onsdag den 11. maj 2011**

**Nordisk Bridgeturning**

Sted: Filskov Kro

**Mandag den 9. til onsdag den 11. maj 2011**

**Pensionistkursus III**

Sted: Rørvig Centret

**Tirsdag den 17. maj 2011**

**Bestyrelsesmøde**

Sted: Landsforeningens kontor

**Mandag den 20. juni til fredag den 24. juni 2011**

**Pensionisttræf I**

Sted: Rørvig Centret

**Lørdag den 20. august til fredag den 26. august 2011**

**Pensionisttræf IV**

Sted: Prag, Tjekkiet

**Mandag den 22. august til fredag den 26. august 2011**

**Nordisk Pétangueturnering**

Sted: Gyllene Hornet i Tällberg, Sverige

Læs mere om de forskellige aktiviteter på landsforeningens hjemmeside [www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)

SAMARBEJDE  
PÅ TVÆRS

SIDE 4

LYS OG LIVSGLÆDE PÅ  
ESBJERG HØJSKOLE

SIDE 6

HOLMENS KIRKE

SIDE 14

ANSØGNING OM  
FERIEOPHOLD 2011

SIDE 16

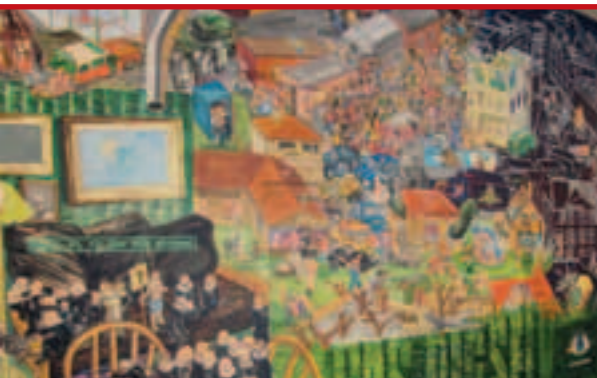
HÆDERSPRIS TIL  
JULEMÆRKEMARCHEN

SIDE 18



# Indhold

Pensionistklub i Ringsted" - samarbejde på tværs	4
Postpensionisternes fritid	5
Lys og livsglæde på Esbjerg Højskole	6
Danmarks smukkeste fængsel	8
Klublivet i Fredericia	10
Ordinær generalforsamling	11
Sommertræf 2011	12
Nordisk samarbejde	13
Klub Storkøbenhavns besøg i Holmens Kirke	14
Ansøgning om ferieophold 2011	16
Hæderspris til julemærkemarchen	18
Pensionistkursus I	19
Nyt fra Klubberne	20
Uddrag af informationspjece om OK2011	23



Lys og livsglæde på Esbjerg Højskole, hvor vi var 59 personer på holdet. Sideløbende var der ligeledes 59 til seniordans, plus 12 unge, som var på et 20 ugers kursus i medielære, de var der med henblik på en senere journalist uddannelse.

side 6

Holmens Kirke er en Danmarks rigeste og mest interessante renæssancebygninger, og den har undgået Københavns store brande og meget af dets interiør er det originale fra 1600-tallet.

side 14



Julemærkemarchen har i de 33 foregående arrangementer samlet i alt over 11 millioner til Julemærkehjemmene, takket være de mange frivilliges store arrangement i afviklingen.

side 18

## Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

Nr. 2 · april 2011 · 11. årgang

### Redaktion og ekspedition:

Postpensionisternes  
Landsforening  
Brovadvej 51, Erritsø  
7000 Fredericia  
Telefon 75 92 60 23  
Telefax 75 92 60 24  
E-mail: pl@postpensionisterne.dk  
www.postpensionisterne.dk

### Redaktion:

Henning Dam Krag (ansv.)  
I redaktionen Per Lund Simonsen  
og Tom A. Pedersen

Udkommer 6 gange om året  
i månederne februar, april, juni,  
august, oktober og december.

Udgivet i 5.900 eksemplarer.

Indlæg til næste nummer må være  
redaktionen i hænde senest den  
3. maj 2011.

ISSN nr. 1601-0485

### Design og grafisk produktion:

Kailow Graphic A/S  
Miljøcertificeret efter ISO 14001  
og arbejdsmiljøcertificeret efter  
OHSAS 18001.

### Bestyrelsen:

Formand: Henning Dam Krag,  
Telefon 75 92 76 81  
Mobil 40 34 73 36  
henning.dam.krag@profibermail.dk

### Næstformand:

Johnny Madsen, tlf. 43 63 36 86  
johnny.b.madsen@gmail.com

Kasserer: Per Lindgaard  
Tlf. 86 29 37 96  
aap@lindgaard.mail.dk

Sekretær: Per Lund Simonsen,  
tlf. 44 53 98 60  
per.simonsen@mail.dk

Svend Svendsen, tlf. 44 94 81 69  
s.e.s@mail.tele.dk

Solveig Elbek, tlf. 97 12 54 97  
s.elbek@mail.dk

Leif Aage Hansen, tlf. 20 91 54 04  
janeogleifaage@stofanet.dk

Suppleanter:  
Palle Husum Frederiksen, tlf. 98 31 02 58  
palle@frederiksen.mail.dk

Peter Andersen, tlf. 86 14 17 82  
peter.and@oncable.dk

Forsidefoto: Hans B. Henriksen

LEDER

## Et smalt forlig

Ved Overenskomstforhandlingerne i staten blev der den 12. februar 2011 med finansministeren indgået aftale for perioden 2011-2013.

Resultatet blev som forventet et smalt forlig.

Igennem Statspensionisternes Centralforening fremsatte vi bl.a. krav om, at tjenestemandspensionen reguleres efter, hvad der bliver afsat til egentlig lønformål på statens område.

Vi kan konstatere, at dette krav i princippet er blevet opfyldt ved det indgåede forlig, idet hele den aftalte ramme gældende for begge aftaleår bliver anvendt til generel lønfremgang.

Reguleringen af tjenestemandspensionen følger reguleringen af den generelle løn for ansatte i staten. På den måde er vores krav automatisk blevet opfyldt i den kommende aftaleperiode indtil 31. marts 2013.

Pr. 1. april 2011 bliver der ingen regulering af tjenestemandspensionen.

Pr. 1. april 2012 forventes en udmøntning på 1,7% til tjenestemandspensionen.

På repræsentantsskabsmødet i Statspensionisternes Centralforening den 22. februar 2011 anbefalede et enigt repræsentantskab et ja til aftaleresultatet.

Frem til den 15. april 2011 afholder Centralorganisationernes Fællesudvalg (CFU) urafstemning blandt sine medlemmer, således at CFU til Finansministeriet senest den 20. april 2011 kan meddele et ja eller et nej til det indgåede forlig.

Inde i bladet er der optrykt uddrag af informationspjece om OK 2011 fra Offentligt Ansattes Organisationer (OAO).

Henning Dam Krag  
Formand



# "P&T's Pensionistklub i Ringsted" tager initiativ til samarbejde på tværs

Den nyvalgte formand for pensionistklubben i Ringsted, Conni Jespersen, hvilede ikke længe på laurbærene, inden hun tog et frisk initiativ og indbød klubberne på Sjælland til en sammenkomst den 10. marts 2011.

Formålet med sammenkomsten var at fortælle om aktiviteterne i klubben i Ringsted og ikke mindst en gensidig orientering om, hvad der rører sig i de lokale klubber.

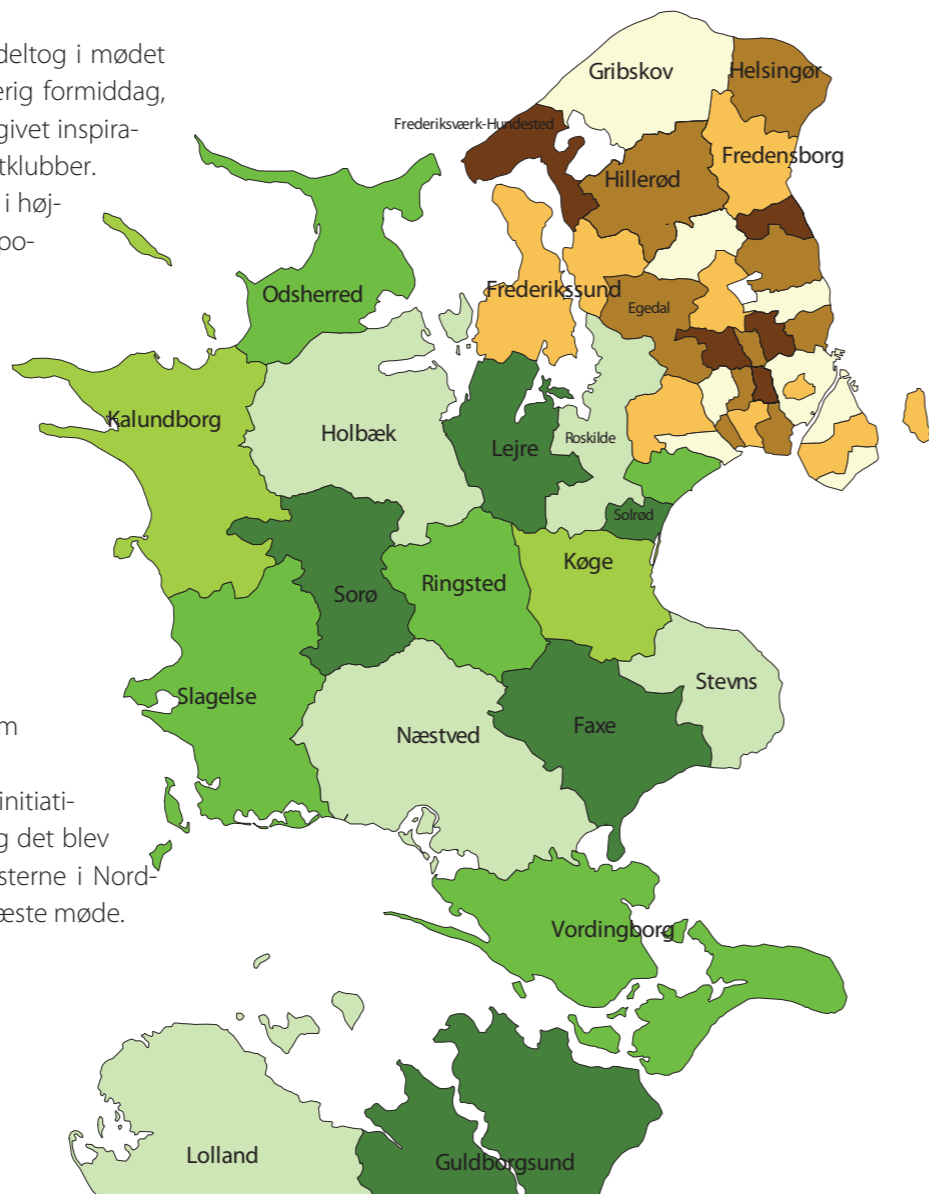
Desværre havde kun klubberne i Roskilde, Næstved og Nordvest reflekteret på indbydelsen, der var sendt ud til 8 klubber, hvoraf en havde meldt afbud.

Men de omkring 20 postpensionister, der deltog i mødet i Ahornhallen i Ringsted havde en udbytterig formiddag, hvor der blev udvekslet erfaringer med og givet inspiration til aktiviteter for de lokale postpensionistklubber.

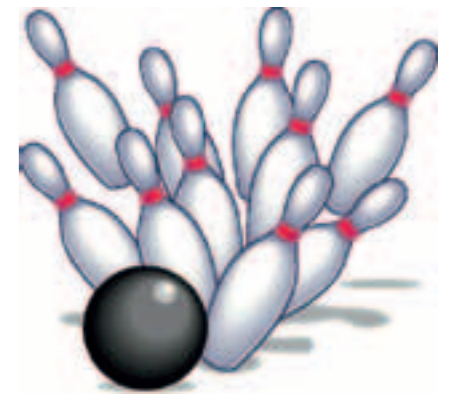
Som altid, når postfolk mødes, var humøret i høj-sædet, og muntre anekdoter fra den aktive postale tilværelse bragt til torvs.

Og så var det opløftende at konstatere den interesse for Landsforeningens virke, der blev lagt for dagen, og den virkelyst, der kendetegner arbejdet i de lokale klubber. En indbudt gæst, Flemming Hansen, der ikke er postmand, fortalte med rivende tungfærdighed om det imponerende Post- og Kommunikationsmuseum, han har bygget op i Ringsted, og hvis samlinger han stadig supplerer. I et senere nummer af Posthornet vil der efter et besøg hos Flemming Hansen blive bragt en artikel om museet.

Der var mange roser til Conni Jespersen for initiativet og enighed om at forfølge succesen, og det blev overladt til Jørgen Petersen, "Postpensionisterne i Nordvestsjælland", at indkalde til og stå for det næste møde.



## Postpensionisternes FRITID



I vor pensionistklub er en af vore ugentlige aktiviteter at bruge hele fredag formiddag til bowling. Det er en fantastisk god undskyldning for at være sammen, få drøftet verdenssituationen og meget mere. Vi samles omkring 75 af vore 300 medlemmer. Der er hver gang en summen af velvære og glade gensynssmil, idet vi samles næsten en time før spillet, bagefter får vi endnu en snak ved kaffen. Mange er efterhånden blevet eksperter, men de flestes spil er på det jævne, det giver dog ingen skår i glæden over spillet, som så også giver os dagens motion.

Vi har endnu en aktivitet, som til gengæld ikke trækker helt så mange medlemmer, nemlig kortspil. Gennem alle årene har vi en gang om måneden kunnet tiltrække omkring 25 – 30 af medlemmerne, som hyggede sig med snak og kortspil i postkontorets gæstekantine. Flokken er desværre skrumpet ind, så for tiden er vi kun 4 til 5, som spiller en ligeud. Personlig ville jeg dog hellere spille l'hombre. Ikke fordi jeg er god til det, men vi er 4 gutter, der træffes privat om dette spil, hvor

vi hygger os gevaldigt. Vi kalder det en "sludrel'hombre", da hyggen er i højsædet, der serveres selvfølgelig kaffe med blødt brød, både fast og flydende.

I gamle dage, hvor mange troppede op, var der både whist-, ligeud- og l'hombrehold, men som sagt, så er flokken blevet mindre. Nogle er døde, og andre er ikke så mobile mere, og de nye pensionister må have andre interesser, da det er svært at trække dem med. Vor gamle postmester H. Werner Jensen var en af de ivrigste på l'hombreholdet, og morsomt var det, man var ikke i tvivl om, at han var til stede, da han med høj røst og stor entusiasme gik op i spillet. Han kunne himle op om at være snydt, hvis der manglede en 25-øre.

Men l'hombre-spillet er der næsten ingen, der tør binde an med mere, selv om vi bruger alle lokkemidler. Jeg blev første gang præsenteret for det i min køretid ved Jernbanepostkontor 1.

Vore ture med hovedposttogene til Fredericia sluttede i Fredericia hhv. kl. 01.35 i tog 85 og i avistoget, tog 2001, kl. 05.00. Efter en god søvn havde vi hele dagen til rådighed, indtil vi skulle

hjem igen til København med mødetid kl. hhv. 22.00 og 01.50, så der var rig lejlighed til fritidssysler, hvoraf bl.a. l'hombrespillet var en af de store aktiviteter, når vejret var dårligt.

Som ny assistent blandt de kørende, skulle også jeg være med i spillet. Jeg kom til at holde af spillet, som også kunne få indflydelse på arbejdstempoet i bureauvognene, hvor arbejdet kunne være meget intenst. For at en tur kunne betegnes som en god tur, lavede vi den akkord med os selv, at der skulle være tid til en gang l'hombre inden landingen på Fredericia banegård. I de fleste tilfælde, når det kunne lade sig gøre, blev det kun til et eller to spil, men så havde det jo også været en god tur, ikke sandt!

Der kan naturligvis fortælles meget mere om såvel l'hombrespillet som om livet som kørende assistent og overassistent, men det må blive i en anden artikel.

Ole H. Christiansen,  
Daltoften 20, Agedrup.



# Lys og livsglæde på Esbjerg Højskole

Lys og livsglæde på Esbjerg Højskole, hvor vi var 59 personer på holdet. Sideløbende var der ligeledes 59 til seniordans, plus 12 unge, som var på et 20 ugers kursus i medielære, de var der med henblik på en senere journalist uddannelse. De optog en del fra vores debat, som vil blive sendt den 23.marts på "TV SYD" kl.19.30  
De morgenfriske startede dagen kl. 6.45 med gymnastik. Vi var 20 til gymnastik for at varme de vinterkolde lemmer op. Lærerinden havde nye øvelser til os hver dag, så alle muskler blev rørt og det til god musik, trods vore forskellige skavanker kunne alle være med. Senere på dagen blev stemmebåndene også rørt, vi fik lært nye sange fra den røde eller blå sangbog.

Det første foredrag hed "Sovs og Kartoffler", det er lige noget, vi danskere sætter pris på; men det handlede om at være dansk og ikke kun sovs og kartofler. Sproget, med alle de fremmedord, det indeholder, er en del af vor identitet, men den danske krone, har vi da stadig, men - vi må se i øjnene, at euroen nok snart er på vej ind i vores romantiserede danskhed, hvis handel og eksport skal øges, og velfærdens bevares. Jeg får helt røde ører, bare ved at skrive det, og det er ikke røde femører, jeg tænker på.

I Bomholt salen var vi til koncert så godt som hver dag, flygelet skulle lige slukke tørsten af en kande vand, så var det klar til at levere de skønneste melodier spillet af flere

pianister. Af kunstnere udefra havde vi en jazz trio, der kalder sig Sweet Sues jazztrio, de underholdt os en god times tid og skabte en god stemning. Livsglæden blev vakt til live af Susanne Haubergs smukke sangstemme og de to guitarister Gudmund Jessen og Kent Illum. En anden aften sang Dorte Mørup bl.a. P.H. og Kaj Norman Andersens viser, hun blev akkompagneret af sin mand, pianisten Kaj Tagmose. Det var en uforglemmelig aften. Hun sagde, at hun selv havde nydt det og var nærmest blevet "Høj" af vores medlemmer og vore stående klapsalver.

Debat er en måde at høre andres mening på og få belyst en sag fra flere sider. Vi blev delt op i grupper på 8 personer og skulle finde frem til, hvad vi forventede os af samfundet, og hvad samfundet kunne forvente sig af os. Det sidste var der delte meninger om, for nu er vi jo pensionister, skal vi så også yde? Det har vi jo gjort hele vores liv på arbejdsmarkedet. Men, der var enighed om, at penge er der ingen af til de varme hænder. Kan vi give en varm hånd til en nabo hvis det kniber? At være besøgsven kan give gode oplevelser begge veje. Det at hjælpe hinanden bliver en nødvendighed i tiden fremover med alle de nedskæringer, vi har. Det kan være en stor hjælp at købe ind for en anden, eller være nogle timer om ugen i en daginstitution, eller ældre hjælper ældre med for eksempel pc hjælp. Omkring to tredjedele af os havde pc, den sidste tredjedel var ikke interesseret, men var lydhøre, hvis det offentlige stillede en pc til rådighed i deres hjem. Det er krævemåltid og nok kun danskere, der har de tanker.

De blå busser kørte os til UCV (University College Vest) i Esbjerg for at se Erik Hagens indendørs vægmaleri på 30m<sup>2</sup>. Det er malet på den buede væg ind til auditoriet og hedder Esbjerg-evangeliet. En fortolkning af bibelen og omsat til hverdagen af i dag på en provokerende måde og i et festfyrværkeri af

farver. Derfra ned til havnen, hvor det ikke lugter af fisk/penge mere. Der sejler ikke en eneste fiskerkutter ud fra Esbjerg. Vi så en boreplatform med boliger og helikopter dæk, den lå i havnen med sine 4 støtteben, de kan sænkes ned på havbunden, når der bores efter gas. Ved havnen er virksomheden Blue Water shipping, en international transport og ekspedition virksomhed. Med et hovedkontor på 2.500m<sup>2</sup>, ligger med store åbne og indhegnede områder direkte til kajplads, så der er udskibnings muligheder til kunder over hele verden. De har forsendelser med container, stykgods af mange slags, bl.a. vindmøller. Et kort besøg på det nye rådhus nåede vi også, kedeligt udefra, men flot og spændende indvendigt. "Mennesket ved Havet" sidder stolt og mægtig og skuer ud over vandet. Det var hundekoldt, så dem, der før havde set skulpturerne, hvor tærerne er fire på den ene fod og seks på den anden, blev inde i den varme blå bus.

En anden spændende udflugt var til Varde Museum. De har en udstilling af Otto Frello med hans finurlige og fantastisk fantasifulde billeder, de er så pertentligt malet, at han til tider maleder med en et hårs pensel. Det var en meget stor oplevelse at se, hvad hans fantasi, en pensel og et lærred kunne frembringe. På [www.vardemuseum.dk](http://www.vardemuseum.dk) er der 80 billeder af Otto Frello. De slår benene væk under én, selv når man sidder ned. Gå ind på siden Spejlinger med de to kvinder, der ligner Sophia Loren, i bunden af teksten står et lille blåt "her", det tager blot kort tid at indlæse de 80 billeder. Det er ikke for at drille dem, der ikke har pc, man kan endda se Mona Lisa fra Louvre på sin pc uden at stå i en lang kø i Paris. Der er mange gode pensionistkurser i brugen af pc, spørg din A kasse eller din kommune.

Jørgen Fischer fra Pensionisternes Samvirke fulgte op på vores debat om ældrepolitik, og om fordele ved

et medlemskab i en af de 250 foreninger, der er tilknyttet Pensionisternes Samvirke, med i alt 325.000 medlemmer. Det er frivillige, der trækker det store læs ved forskellige udflugter og mange andre aktiviteter. Et andet lige så spændende foredrag var med forfatteren Runa Kähler. Hun fortalte om kærligheden i livet, til hinanden, og hvordan det er at være pårørende, til en ægtefælle, der er blevet dement og må passes af andre på et plejehjem, medens man selv må leve med smerten.

"Fra Bach til Beatles" stod operasanger, lektor m.m. Martin Guldberg for, han fortalte om musikstykkernes opbygning. Han viste på storskærmen i salen en optagelse af Wiener filharmonikerne, der spillede "An der schönen blauen Donau" med Herbert von Karajan som dirigent. Martin spillede også ved flere andre lejligheder på flyglet, på festaftenen under middagen og senere på aftenen til dansen. Det var ikke kun senior danserne, der var på gulvet, men de fleste postfolk er jo gode dansere. Andre sad og nød den gode musik, indtil de også kom op af stolene, da der blev sluttet af med en kreds og sangen "Skul gammel venskab rent forgå".

Ugen er gået - det har været ren forkælelse for alle sanser. Smagsløgene - med alt den vidunderlige mad med kager og desserter. Øjnene - hvor vi nød de forskellige spændende kunstværker. Ørerne - med musik for enhver smag, og de små grå hjerneceller blev udfordret ved debat og foredrag. Lattermusklerne blev også aktiveret med hjælp fra Niels Ole Frederiksen og hans kvikke replikker.

Jo - vi glæder os allerede til næste år. J.P. og Alice Jensen



# Danmarks smukkeste fængsel

Postpensionisterne fra Faaborg besøgte Søbysøgård tirsdag den 21. september 2010.

Herregården stammer fra 1400-tallet; men den nuværende hovedbygning er fra 1641, og efter forskellige ombygninger, med blandt andet nedtagning af takkede gavle, står den i dag med et flot og harmonisk udseende og rummer lokaler til administration, skolelokaler og mødelokaler.

Gårdens avlsbygninger er fra 1911 og blev i 1989 erstattet af et nyt staldanlæg, mens avlsbygningerne blev indrettet til værksteder.

I 1933 blev herregården taget i brug som ungdomsfængsel, og der blev bygget tre belægningsbygninger på området. I 2003 blev der opført en halvåben afdeling.

Siden 1973 har fængslet været anvendt som almindeligt åbent fængsel med betydelig vægt på undervisning.

Der er kapacitet til 134 indsatte fordelt med 26 pladser i en halvåben afdeling og resten i fællesskabsafdeling.

Gården har i dag 150 ha. jordtilliggende, som sammen med en besætning af 120 jerseykøer drives økologisk. Landbruget beskæftiger op til 20 indsatte, som arbejder både i stald og på mark. Gården udlejer i øvrigt et areal til den gruppe af økologer, der virker i området omkring Sct. Klemens. I øvrigt er de indsatte beskæftiget med et væld af opgaver som gartneri, snedkerarbejde, sprøjtelakering og svejsearbejde samtidigt med, at der tilbydes skoleuddannelse på forskellige niveauer. Gartneriet har 4.800 m<sup>2</sup> under glas og drives økologisk med krydderurter og skoleagurker, som sælges gennem GASA og beskæftiger op til 48 indsatte.

Da misbrug af stoffer er årsag til, at mange af de indsatte er havnet i fængsel, har Søbysøgård også fra 2007 kunnet tilbyde misbrugsbehandling, som på anstalten sidestilles med arbejde, man kan derfor modtage arbejdspenge under behandlingen.

Indsatte kan selvfølgelig få besøg af venner og familie; men besøgende, som vi var, kan kun få adgang til hovedbygningen, hvor vi fik en god modtagelse af Kurt Rosenfeldt, som har været ansat i mange år som fængselsbetjent. Efter en historisk redegørelse så vi kontorlokalerne, hvor der hver fredag er lønudbetaling til alle indsatte. Søbysøgårds årlige indtægt fra staten er 45 mio.kr., som suppleres med de indtægter, der kommer fra landbrug, gartneri og værksteder. Vi fik at vide, at de indsatte selv laver mad i grupper, og hver uge bliver de kørt i bus til Brugsen i Nr. Lyndelse for at købe dagligvarer o.s.v.

Derefter gik turen til skolelokaler og lokaler til misbrugsbehandling m.v., bagefter nød vi kaffen i Riddersalen (med en dejlig kage, som Lissy havde bagt), her blev der svaret på spørgsmål og fortalt om forholdene i fængslet, om fantasifulde historier om spøgelse og den indemurede elskerinde i tårnbygningen. Tårnuret har sin særlige historie om "urmageren", som var en kriminel, der blev løsladt og indsat med mellemrum så passende, at han kunne vedligeholde og reparere tårnuret og dermed holde det gående i en menneskealder. Som afslutning fik vi lov til at se museet, som rummer ting, der er gemt fra

1933, da fængslet startede og til nu. Det er en noget blandet samling; men den giver et godt indtryk af et historisk sted, der i dag fungerer som en moderne institution.

Det kan oplyses, at det er muligt at besøge Søbysøgård den weekend i maj, hvor køerne lukkes på græs, den dag kan vi også se værkstederne. Dagen annonceres i dagspressen.

Kaj Jensen



# Klublivet i Fredericia



## Onsdag den 26. januar 2011.

### Foredrag med billeder: En Jordomrejse med fire børn.

Årets første arrangement. En eftermiddag med Gitte og Jan, som rejste jorden rundt med 4 børn.

Det var en spændende fortælling om en rejse med mange forhindringer, med vanskelige myndigheder og oplevelser på sygehuse med en standard, som ligger under den danske (så skal vi være glade for vores sygehuse).

Gitte og Jan var gode til at fortælle og viste mange flotte billeder fra fremmede egne på jorden. Ind i mellem var der indlagt lidt god musik, der passede til stedet, der blev talt om. Gitte talte indtil pausen, hvor vi fik kaffe og kage.

Efter kaffen tog Jan over og fortalte om den sidste del af jordomrejsen. Gitte og Jan er to dejlige mennesker, der brænder for at komme ud og fortælle om deres oplevelse. Topkarakter til Gitte og Jan for deres præsentation.

Vi var for første gang i 3F's hus på Venusvej i Fredericia. Der var lidt begynder vanskeligheder, da vi ikke kendte huset. Vi skulle selv dække bord og vaske op. I Korsværcenteret var vi mere forkælet - der blev alt klaret af personalet på stedet. Men vi klarede det, blot lidt problemer med en fir-kantet lagkage, der var svær at skære ud, men smagen var god.

Alt i alt en god eftermiddag. Stemningen var god, og det så ud til, at de 62 fremmødte medlemmer syntes, at det var en spændende rejse, vi havde været ude på den eftermiddag.

Lokalet hos 3F er fint, og vi er meget glade for, at vi må låne det - tak til 3F.

## Onsdag den 23. februar 2011.

Så var der banko. Stedet var igen 3F's lokale. Det gik nemmere denne gang, nu var vi ved at være kendt med lokalet og reglerne for benyttelsen. Borddækning gik let og hurtigt ved fælles hjælp.

Vi var 64 personer, som spændt kunne sætte sig til borde og spille. Stemningen var god og spændt. Var man nu heldig - det var der mange, der var. Ejgil råbte numrene op, og spillet gik lystigt (Ketty - "Æv jeg er aldrig heldig"). Det blev en lang eftermiddag, da spillet trak ud. Men en god eftermiddag med glade pensionister.

3F gav kaffe i pausen, vi havde selv købt dejligt wienerbrød og flotte runde flødelagkager hos Vesterbro Bageri. Bageren havde foræret os to gavekort hvert lydende på en othellolagkage til vores bankospil - vi siger mange tak. Ellers var gevinsterne indkøbt hos Føtex og Merrild kaffe. Blandt gevinsterne var også 2 købmandskurve, som Ingolf have købt.

Med venlig hilsen

Ketty Kilde

Postvæsenets Pensionistforening Fredericia

## Ordinær generalforsamling i Postpensionisternes Landsforening

PL afvikler sin ordinær generalforsamling i Dronning Margrethe Hallen i Fredericia torsdag den 14. april 2011. Her vil det blive mulighed for at høre Landsforeningens politik og målsætning, stille spørgsmål og få svar, opleve en god stemning og møde gamle kolleger fra nær og fjern.

Dørene bliver åbnet kl. 10.00, hvor der mulighed for socialt samvær. Selve generalforsamlingen påbegynder kl. 11.00. Der bydes på et let traktement, og generalforsamlingen forventes afsluttet kl. 15.30.

Hvis man kører flere i samme bil, bliver transporten ikke så dyr, og der er fine muligheder for parkering. Kommer man med tog, er der sørget for transport fra banegården til Dronning Margrethe Hallen kl. 10.20 og retur til banegården kl. 15.40.



Ønsker man at deltage i generalforsamlingen, skal tilmelding ske til landsforeningens kontor på telefon 75 92 60 23.

- Dagsordenen for generalforsamlingen er:**
1. Velkomst
  2. Valg af stemmeudvalg og dirigent
  3. Beretning
  4. Regnskab / Budget
  5. Fastsættelse af kontorhold og honorar
  6. Indkomne forslag
  7. Valg i henhold til vedtægternes paragraf 8
    - a) Kasserer
    - b) 2 bestyrelsesmedlemmer
    - c) 1 bestyrelsessuppleant
    - d) 1 revisor
    - e) 1 revisorsuppleant
  8. Eventuelt

# Postpensionisternes Landsforenings Sommertræf 2011

Postpensionisternes Landsforening afholder sommerens eneste træf i uge 25 på Rørvig Centret.

Som i de tidligere år vil der også på årets træf blive rig lejlighed til afslapning, social samvær samt tid til at opleve en anderledes hverdag, og alt dette til en pris af kun kr. 2.700,00 pr. deltager.

Programmet vil blive opdateret undervejs og kan ses på vores hjemmeside [www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)

I prisen er alle måltider samt alle aktiviteter inkluderet under hele træffet.

**Tilmelding** til Sommertræffet kan ske ved at udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og indsende den til Postpensionisternes Landsforening, Brovadvej 51, Erritsø, 7000 Fredericia.

**Tilmeldingsblanketten** skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde **senest onsdag den 1. juni 2011** med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 40. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af marts måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

Der er stadig ledige pladser

## SOMMERTRÆF 2011

Uge 25 (20. juni – 24. juni)

CPR.-nr. | | | | | - | | | | | Tlf. nr. | | | | |

Navn

Adresse

Postnr./By

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja  Nej

CPR.-nr. | | | | | - | | | | |

Navn

Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.

Der er endnu pladser på den store nordiske  
**BRIDGETURNERING**  
i dagene 8. – 11. maj, der markerer starten på  
sommerens nordiske senioraktiviteter i 2011

Turneringen afholdes på gamle hyggelige Filskov kro, beliggende i Jyllands storslåede natur. Søndag eftermiddag er der indkvartering. Der spilles bridge, evt. lidt "opvarmning" søndag, ellers mandag, tirsdag og onsdag til frokost. Onsdag eftermiddag bliver der en lille udflugt til Herning og omegn. Vi skal se på kunst og besøge den store, nye multi Arena "Jyske Bank Boxen". Prisen for dette unikke arrangement er, inkl. helpension: Pr. person i dobbeltværelse kr. 2300- I enkeltværelse er prisen kr. 2700- Vi har forlænget fristen for tilmelding til den 15. april, fordi vi tror, at rigtig mange danske bridgespillere vil benytte chancen til at udfordre nordiske kolleger i det ædle spil.

**NORDISK PETANQUETURNERING 22. – 26. AUGUST, GYLLENE HORNET I TÅLLBERG, SVERIGE.**

Gyllene Hornet et moderniseret konference hotel, beliggende midt i Dalarna med udsigt over den smukke Siljansø og bjergene. Ankomst mandag eftermiddag, afrejse fredag efter morgenmaden. Prisen er pr. person i dobbeltværelse 3100 - sv.kr. For enkeltværelse et tillæg på 820- sv. kr. Tilmelding senest 1. juni 2011.

**NORDISK GOLFTURNERING 5. – 9. SEPTEMBER 2011.**

Denne gang spilles der golf i Sverige på Arasløvs golfklubs baner, som ligger ved Kristianstad i Skåne. Prisen pr. person i dobbeltværelse sv.kr. 3640.- For enkeltværelse sv.kr. 4200.- Prisen er inkl. halvpension + greenfee i 3 dage. Tilmelding senest 1. juni 2011.

Har du spørgsmål, kan du ringe på **97 12 54 97** eller sende mail [S.Elbe@mail.dk](mailto:S.Elbe@mail.dk)

Med venlig hilsen  
Solveig Elbek



# Historiens vingesus over Klub Storkøbenhavns besøg i Holmens Kirke

*Holmens Kirke var oprindeligt en ankersmedje, men i 1619 indrettede Christian IV smedjen til en kirke for flådens mandskab. I årene 1641-1643 udvidede man kirken som en korskirke. Kapellet langs kanalen blev opført i 1708 og sakristiet i 1872. Modsat mange af hovedstadens andre kirker har Holmens Kirke overlevet ødelæggelser og brande. Kirkens interiør tager sig derfor ud, som da den blev bygget i 1600-tallet. Holmens Kirke benyttes ofte af kongehuset til eksempelvis bryllup og dåb. Margrethe 2. blev døbt i kirken den 14. maj 1940 og gift med Prins Henrik den 10. maj 1967. Kronprinseparrets tvillinger skal døbes i kirken i maj måned.*



måde, hvorpå hans jordiske rester endte i Holmens Kirke. Om natten den tredje januar 1721 blev ligkisten med Tordenskjold uden særlige formaliteter anbragt i kappellets gravkammer, hvorefter de mænd, der havde båret kisten, forsvandt i nattens muld og mørke. Tordenskjold var kun 30 år gammel blevet dræbt i Gleidingen i Hildesheim under duel med den svenske oberst Stael v. Holstein. Men en anstændig begravelse kunne der ikke blive tale om for manden, der var skyld i, at Danmark ikke gik ud af Store nordiske Krig (1709-20) som slagen. For selvmordere og af-døde duellanter måtte efter en gammel lov ikke begraves i indviet jord.

Kirkens tidligere førstemand, Holmens provst gennem 28 år Claus Harms – nu emeritus – var en eminent cicerone, da Postpensionisternes Klub for Storkøbenhavn en kold vinterdag i januar var på besøg.

Det vil føre for vidt at komme ind på hans fyldige fortælling om kirkens historie – krydret med muntre anekdoter. Her følger et lille udpluk af, hvad vi så og hørte.

## TORDENSKJOLD OG NIELS JUEL

Det store gravkapel fra 1705 har stadig mange bevarede gravminder i form af epitafier (mindetavle med indskrift), sarkofager, gravsten og kisteplader. Nogle af de meste kendte er søheltene Niels Juel og Tordenskjold.

Tordenskjolds liv, bedrifter og ukonventionelle metoder var i sig selv spektakulære, og det gælder også i høj grad den



Tordenskjold var bisat i Holmen Kirkes krypt i en simpel fyrretræskirke, indtil Frederik VI i 1819 fandt, at Tordenskjold burde have et værdigere gravmæle.

En mere passende adfærd udvistes for Niels Juul, hvis kapel findes for enden af den store Kapelsal. I pragtfulde kobber- og messingforhuede kister hviler han og hans hustru, Margrethe Ulfeld, og på det store epitafium vises hans bataljer i marmorrelieffer – bl.a. slaget i Køge Bugt 1677.

## FÖRTRINLIG GUIDE

Det er ikke muligt på den plads, der er til rådighed i dette nummer af Posthornet, at fortælle hele kirkens historie og berette om de mange koryfæer, som er stedt til hvile her.

Men takket være Claus Harms så vi det meste af den imponerende kirke og dens mange rariteter.

Holmens Kirke er en Danmarks rigeste og mest interessante renæssancebygninger, og den har undgået Københavns store brande og meget af dets interiør er det originale fra 1600-tallet.

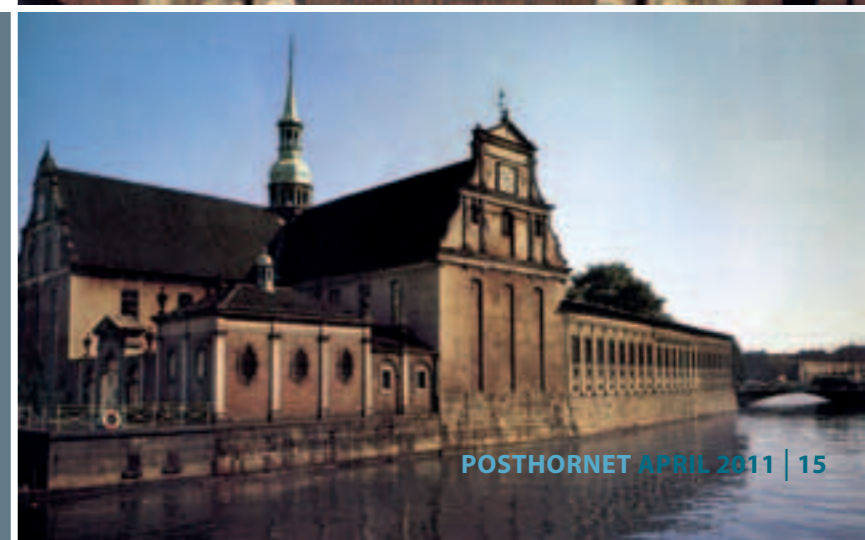
Mest fængslende af inventaret er altertavlen og prædikestolen, som begge er træskærerarbejderarbejder udført i 1691 af Abel Schøder samt orgelfacaden fra 1738, som skyldes Lambert Daniel Kastens.

Hovedrummet i kirken præges af en række overdådige epitafier – mest over borgerlige familier. I en lille gård mellem korsarmene mod vest står Bissens statue af Tordenskjold.

## Epilog

Denne artikel yder ikke en af Københavns største attraktioner fuld retfærdighed.

Det skal ikke hindre, at vi slutter af med at notere, at en tilfreds klubformand, Svend Svendsen, kunne runde besøget i Holmens Kirke af med at takke Claus Harms for en særdeles spændende eftermiddag og ledsage takken med et par gode flasker. Og de indeholdt ikke altvin!





# Ansøgning om ferieophold 2011

kan søges af pensionerede kolleger fra 3F Post eller det tidl. Dansk Postforbund

Fra uge 19 - søndag d. 8. maj 2011 - til og med uge 39 - søndag d. 2. oktober 2011

FERIEFORENINGEN		14 dage	7 dage
A2	Hasle Bornholm 6 pers.		
B1	Marielyst Falster		
B2	Kramnitze v. Rødby		
C1	Langeland, toilet ude		
C2	Langeland, toilet inde		
C3	NY Langeland		
D1	Hejsager	Nej	
E1	Hvide Hus Blåvand	Nej	
F1	Skyum Thy		
F2	Lyngså v. Sæby		
G1	Grenå		
H1	Rørvig	Nej	
H2	Tutten Nykøbing Sj.		
J1	Dyngbylund Odder		

I ansøgningsrunden kan der søges 10 steder i prioriteret rækkefølge. Skriv 1, 2, 3 ... osv.

Cpr. nr: \_\_\_\_\_

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

**Jeg søger ferieophold i:**

Uge nr. \_\_\_\_\_ Uge nr. \_\_\_\_\_ Uge nr. \_\_\_\_\_

**Der kan kun vælges 3 forskellige uger.  
14-dages ophold skal starte i en ulige uge.**

FERIEFORENINGEN	Ledige uger (19 - 26 betyder alle uger fra 19 til og med 26)	Pris ialt for pens.
Hasle Bornholm 6 pers.	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39	1950
Marielyst Falster	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 32-39	1800
Kramnitze, Lolland	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39	1900
Langeland ældre	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 31, 32-39	1650
Hejsager	0	2800
Blåvand	21, 23, 35, 36, 37, 38, 39	2200
Skyum Thy	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39	1800
Lyngså v. Sæby	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39	1800
Grenå	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 35, 36, 37, 38, 39	2750
Ny Langeland	18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 34, 35, 36, 37, 38, 39	2750
Rørvig	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 35, 36, 37, 38, 39	1900
Tutten Nykøbing Sj.	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39	1850
Dyngbylund Odder	18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39	2100

Kun vindere af ferieophold får svar - senest torsdag d. 14. april 2011. **Betaling for opholdet er 2. maj 2011.**

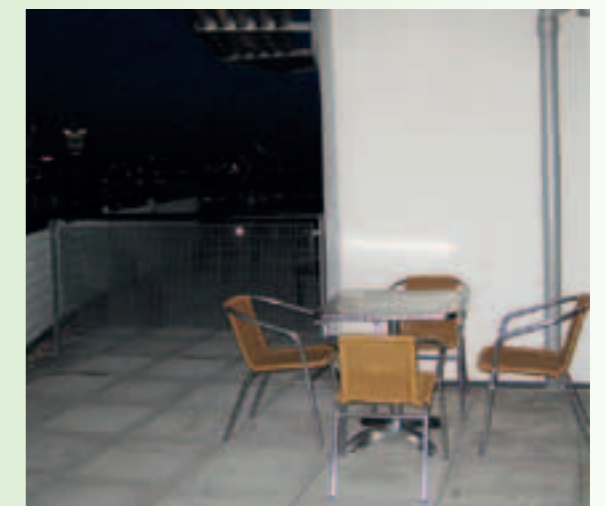
Du kan også printe ansøgningskemaet ud fra hjemmesiden [www.3fpost.dk](http://www.3fpost.dk) eller [pl@postpensionisterne.dk](mailto:pl@postpensionisterne.dk).

Denne ansøgning indsendes til: Feriekontoret, Peter Ipsens Allé 27, 2400 København NV, Tlf: 8892 3030 og skal foreligge med morgenposten **senest fredag d. 8. april 2011.**

# Greenwich - London

Tjenestemændenes Forsikringsforening 3F-Post har nu overtaget vores nykøbte lejlighed i Greenwich, som er en forstad til London. Lejligheden ligger på 12. sal, øverste oppe med fantastisk hjørneudsigt ud over byen, dels fra stuen og ikke mindst fra den store terrasse som følger lejligheden hele vejen rundt. Lejligheden er i to plan, stue planen består af kombineret stue/køkken som indeholder sofamøbler, spisebord til 6 personer, fladskærms tv og cd radio, moderne køkken med kaffemaskine, køleskab, fryser, opvaskemaskine, komfur med ovn og vaskemaskine med tumbler, samt et værelse med dobbelt-seng. Endvidere er der i stueplanen stor gangplads og et toilet med håndvask. På øverste plan er der 2 værelser med dobbelt senge og masser af skabsplads. Det største værelse er med direkte adgang til et stort badeværelse med badekar og toilet. Endvidere er der på samme etage et badeværelse med bruseniche og toilet. 6 soveplader i alt. Greenwich er en dejlig lille by med mange spændende indkøbssteder og et utal af spisemuligheder. Det er både billigt og nemt at komme til London/Greenwich, med fly til Heathrow eller Gatwick og videre med tog ekspressen ind til Metroen, Skift på stationen Bank til DLR-toget, som kører oven over vejen helt ud til Greenwich Station, hvor lejligheden ligger ganske få minutters gang derfra. Og tag elevatoren lige til døren. Du kan købe ugekort til zone 1 og zone 2 som rækker ud til Greenwich. Greenwich - London Feriekontoret præsenterer: Flere billeder på [www.3fpost.dk](http://www.3fpost.dk)

**Lejligheden ligger på 12. sal, øverste oppe med fantastisk hjørneudsigt ud over byen, dels fra stuen og ikke mindst fra den store terrasse som følger lejligheden hele vejen rundt.**





# Hæderspris til julemærkemarchen

Julemærkemarchen fik mandag den 24. januar overrakt HK/Post & Kommunikations hæderspris på fagforeningens delegeretmøde i Vejle.

Prisen var ledsaget af et beløb på 30.000 kr. som formanden for Julemærkemarchen Ingolf Romlund modtog på vegne af alle de frivillige, som har gjort det muligt, indtil nu, at afvikle 34 Julemærkemarchen, som hvert år får ca. 20.000 mennesker ud og gå for en god sag, nemlig børnene på de 4 Julemærkehjem. Det er dejligt at få en påskønnelse, for det frivillige arbejde vi i bestyrelsen og de mange lokale ildsjæle gør hvert år, det varmer utroligt meget, og i år er det jo netop året, hvor der skal være fokus på det frivillige arbejde, sagde Ingolf Romlund bl. a. i sin takketale. Julemærkemarchen har i de 33 foregående arrangementer samlet i alt over 11. millioner til Julemærkehjemmene, takket være de mange frivilliges store arrangement i afviklingen.

Efter overrækkelsen underholdt børn fra Julemærkehjemmet i Hobro med nogle sange, hvis tekst fik folk til at tænke over, hvor svært børnene på Julemærkehjemmene har det, når de kommer til Julemærkehjemmet med nintendoen som eneste ven, og de i løbet af opholdet får mange rigtige venner som de kan tale og lege med, samtidig med nyt indhold i livet, sejre og selvværd.

Den 34. Julemærkemarch blev afviklet den 5. december med snestorm over det meste af landet, men de frivillige på den 64 startsteder fik alle afviklet Julemærkemarchen trods store problemer med vejret mange steder.

Den 6. marts vil Julemærkemarchens protektorer overrække overskuddet fra den 34. Julemærkemarch på Julemærkehjemmet Fjordmark, Fjordvejen i Kollund, det sker kl. 14.



## Postpensionisternes Landsforening afholder et Pensionistkursus I

I dagene fra den 5. – 7. september afholdes der et Pensionistkursus I. Kurset omhandler Arv og testamente, indblik i brugen af Internettet og en orientering om Postpensionisternes Landsforenings virke. En udflugt gennem Odsherreds skønne natur bliver der også tid til.

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 1.900,00. For medlemmer af Landsforeningen er deltagelse gratis.

Program til kurset kan ses på vores hjemmeside [www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)

Tilmeldingsblanketten skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 2. maj 2011 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30. Ved overtalighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af maj måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

Kurset afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

### PENSIONISTKURSUS I

Kursus I (5/9 - 7/9 - 2011)

CPR.-nr.		-		Tlf.nr.
Navn				
Adresse				
Postnr./By				
Ægtefælles/samlevers deltagelse			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
CPR.-nr.		-		
Navn				
Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.				

## KØBENHAVNS POST SENIORER

Ta´ med Københavns Post-Seniorer på Minikrydstogt Stockholm – Helsingfors 4 dage med afrejse fra København den 4. september 2011 for kun kr.3.000,00

1.dag. Vi kører i en moderne langtursbus via Helsingør – Helsingborg mod Stockholm. Turen fortsætter mod Jönköping videre langs med Vättern forbi Linköping og Norrköping til Scandic Hotel Kungens Kurva, hvortil vi ankommer kl. ca. 18.30, her spises der aftensmad. På turen holdes der pauser med passende mellemrum. Der er rejseleder med på hele turen.

2. dag. Efter morgenmaden på hotellet kører vi på rundtur i Stockholm og får et godt indtryk af den vidunderlige hovedstad. På rundturen passerer bl.a. Stadshuset, Sergels Torv, Koncerthuset og Olaf Palme Gatan, turen fortsætter til Djurgården, hvor der bliver mulighed for at besøge Wasa Museet. Efter opholdet her skal vi i Gamla Stan. Vi går en tur med rejselederen fra Stockholms Slot forbi Storkyrkan, Stortorget, Tyska Kyrkan og derefter på gågaden, hvor der er mulighed for frokost og shopping. Vi mødes og kører samlet til færgeterminalen, hvor vi går ombord med vores bagage, der er ikke adgang til bussen under overfarten.

Vi går ombord på et af Silja Lines største skibe, enten Silja Serenade eller Symphony, der kan medtage 2.800 passagerer. Midt i skibet er der en 140 meter lang promenade med information, vekselkontor og butikker. Der er mulighed for en svømmetur i skibets badeanlæg. Desuden råder skibet over 8 restauranter og 6 barer, bl.a. den store natklub, hvor der hver aften er musik, dans og underholdning. Aftensmaden ombord er et stort "Tag selv Bord" med gratis drikkevarer (vin, øl og vand). Udsejlingen fra Stock-

holm tager ca. 4 timer og er en meget smuk naturoplevelse.

3.dag. Vi nyder den store morgenbuffet, inden færgen ankommer til Helsingfors kl. 9.30. Vores bus er klar ved landgangen, og vi tager på sightseeing i Finlands hovedstad. Her oplever vi det særprægede Sibelius monument, den smukke Tempelkirke, der er bygget ind i klipperne. Vi kommer forbi Domkirken, Senatstorvet, Nationalteateret, Rigsdagsbygningen og Operaen, inden rundturen slutter ved det store salgstov nær havnen. Der er tid til at handle eller gå en tur i byen. Sidst på eftermiddagen sejler Silja Line igen mod Stockholm. Aftensmaden på skibet er igen det store "Tag selv Bord" med drikkevarer (øl, vin og vand).

4.dag. Morgenbuffet på skibet, der ankommer til Stockholm kl. 9.30. På vej mod Helsingborg køres der atter ad den smukke vej langs Vättern, der holdes pause med passende mellemrum. Ved 18-tiden er der færgeafgang fra Helsingborg med Scandlines, bussen ankommer til København ca. kl. 19.30 – 20.00.

Rejsens pris er kr. 3.000,00 i dobbeltværelse/2. køjes kahyt med havudsigt. Enkeltværelse/enkeltkahyt med havudsigt kr. 3.500,00. Entree og personlige forsikringer er ikke inkluderet.

Der gøres opmærksom på, at den enkelte deltager selv skal sørge for en evt. afbestillingsforsikring, da foreningen ikke dækker udgifterne ved et afbud, dette gælder også ved afbud på grund af sygdom. Husk sygesikringskort og sangbog. Løbende tilmelding til Lis Jørgensen senest den 1. juli mail: lisj@webspeed.dk eller tlf.: 35 38 27 23.

Ved tilmelding skal fødselsdag og nationalitet oplyses, disse oplysninger skal påføres deltagerlisten til Silja Line. På – og afstigningssteder oplyses ved tilmelding.

## POSTPENSIONISTERNES KLUB FOR STORKØBENHAVN

**Tirsdag den 26. april 2011 kl. 15.00**  
Kommer den netop afgående formand for Statspensionisternes Centralforening Jørgen Fischer og fortæller bl.a. om, hvordan overenskomstforhandlingerne forløb her i 2011. Jørgen Fischer er stadigvæk formand for Pensionisternes Samvirke.

**Tirsdag den 31. maj 2011 kl. 9.30**  
Tager vi traditionen tro på skovtur med ledsager. Vi mødes på Lyshøjgårdsvej ved Valby station. Prisen i år bliver kr. 275,00 pr. person. Dette dækker transport, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og en lille en eller to på vejen.

Tilmeldingerne er startet og kan ske på møderne samt på tlf.: 44 94 81 69 eller på E-mail: s.e.s@mail.tele.dk Vi kan kun være 50 i bussen. Sidste tilmelding er 24. maj, som også er sidste frist for afbud, hvis man ikke vil hæfte for betalingen. Husk! Bestyrelsen har tilrettelagt turen, deltagerne sørger for vejret.

Vel mødt.  
Bestyrelsen

## SØNDERBORG POSTKONTORS PENSIONISTKLUB

**Torsdag den 13. januar**  
Afholdt vi vor årlige generalforsamling. Af stikord fra beretningen skal nævnes, at der deltog 32 i mødet vi nu er 123 medlemmer der kommer 33 i gennemsnit til vore arrangementer der har været 100 % mødedeltagelse ved vore 4 bestyrelsesmøder

Vor kasserer gennem 10 år, Flemming Karmisholt Christensen, ønskede at blive afløst. I stedet valgtes Poul Andersen. Vor ene revisor Jens Karl Jensen, der havde været på pladsen i 9 år, ønskede også at stoppe. I stedet blev Frede Sielemann valgt som revisor. Uve Dahnke blev valgt som revisorsuppleant. Sluttelig skal nævnes, at vor dirigent gennem 9 år, flytter til Ringe. Alle blev takket og påskønnet på behørig vis for deres arbejde for vor klub.

**Torsdag den 27. januar**  
Fortalte vort medlem Ejgil Skov om Rusland.

Ejgil har gennem sit arbejde været i Rusland i 2 perioder, hvor han har undervist i arbejdsmetoder fra Vesten. Det blev en meget spændende eftermiddag med en glimrende fortæller, der havde forberedt et perfekt billedshow, som på glimrende vis blev ledsaget af og krydret med mange anekdoter. En dejlig eftermiddag, hvor vores tid i lokalet blev overskredet for første gang i 15 år!

**Torsdag den 24. februar**  
Afholdt vi vor årlige fest i Ulkebøl Forsamlingshus. Vi fik udmærket mad, der var saft og god musik. Der var god stemning på en afslappende aften.

Venlig hilsen  
Pbv.  
Christian Lauritzen



## POSTVÆSENETS PENSIONISTFORENING FREDERICIA

Kommende arrangementer i Postvæsenets Pensionistforening Fredericia:

**Onsdag den 11. maj 2011**  
Halvdagsudflugt. Så kører bussen igen - kl. 9.30 fra Fredericia Banegård. Turen går til Industrimuseet i Horsens. Her spiser vi vores medbragte mad i foredragssalen. Efter nogle timer på museet kører vi ud i det blå. Vi finder et sted at få kaffe. Vi forventet at være hjemme igen kl. 18,00

**Torsdag den 16. juni 2011**  
Heldagsudflugt. Afgang fra Fredericia Banegård kl. 8.30 med kurs mod Gavnø slot/ Næstved. Efter en rundtur i parken - på egen hånd - spiser vi vores medbragte mad. Kl. 13.45 sejler vi med M/S Friheden til Karrebæksminde, hvor vi indtager vor kaffe på Karrebæksminde Kro. Vi forventer, at der vil være mulighed for en lille gåtur i Karrebæksminde. Så går turen mod Fyn, hvor vi spiser middag på Langeskov Kro. Vi regner med at være hjemme ca. kl. 20.30

**Mandag den 5. september til den 8. september 2011**  
Den årlige ferie tur. Bussen kører fra Fredericia Banegård kl. 09.00 mandag morgen. Vores ferietur går i år til toppen af Danmark. Vi skal til Sæby og bo på Hotel Viking. Vi skal også en tur til Skagen og en tur til Læsø, hvor der vil være rundtur på øen med stop ved bl.a. Læsø Sydesalt. Men, det hører I meget mere om i indbydelsen, der bliver sendt ud.

Med venlig hilsen  
Ketty Kilde

## POSTPENSIONISTERNE I NORDVESTSJÆLLAND

**Kommende arrangementer fra Postpensionisterne i Nordvestsjælland:**  
**Mandag den 9. maj til fredag den 13. maj 2011**

Tur til Harzen med ophold på hotel Baren. Byrundtur i Goslar. Besøg i Werningerode. Togtur til Bloksbjerg. Besøg i Hanenkle. Inkl. helpension, alle udflugter og guide kr.3.040,00. Meget hurtig tilmelding er nødvendig.

**Torsdag den 23. juni 2011**  
Skt. Hansfest på Ejlstrupvej 25 i Vipperød. Middag, bål, båltale, lotteri, fællessang og kaffe.

**Mandag den 26. september til torsdag den 29. september 2011**  
Bornholmertur med ophold på hotel Hammersø. Helpension og alle udflugter kun kr.2.998,00. Tilmelding til bestyrelsen.

Pfv.  
Jørgen Pedersen

## VESTERBRO & PAKKEPOSTENS PENSIONISTKLUB

Til alle vores medlemmer Ja, så blev vores generalforsamling vel overstået den 15.februar 2011. Vi var mødt 27 til mødet, dejligt med så stort fremmøde.

**Så kalder vi igen til ture med hyggeligt samvær:**  
**Tirsdag den 5. april 2011**  
Vi skal til Cirkusmuseet i Avedøre (Hvidovre).

Vi mødes på Avedøre Station kl. 11.00, og hvis vejret er godt, kan vi gå til museet, det tager ca. 15 minutter, eller tage en bus, det tager ca. 5 minutter. Prisen for dette arrangement er kr.

60.00, og beløbet dækker rundvisning, kaffe og kage.  
Tilmelding skal ske til Jette, mobil 25 64 48 03 onsdag den 30.marts 2011 mellem kl.15.00-18.00.

#### Onsdag den 25.maj 2011

Vi skal på skovtur til Hven.  
Vi mødes Havnegade 39 kl. 08.45 senest, for båden venter ikke. Sejlturen tager ca.1½ time, og her vil der blive serveret morgenkaffe og brød. Der er mulighed for selv at købe øl og vand på båden.  
På Hven er der arrangeret en bustur med rundvisning på bl.a. Tycho Brahe museet samt et besøg i en gårdbutik. Vi kører herefter til en restaurant, hvor der bliver serveret en frokostenretning (drikkevarer skal man selv betale). Herefter kører bussen tilbage til havnen, hvor vi sejler fra Hven præcis kl. 16. Vi er hjemme i Havnegade ca. kl. 17.30. Hele dette arrangement koster kr. 250,00 for medlemmer og kr. 350,00 for ikke medlemmer.  
Tilmelding skal ske til Jette, mobil 25 64 48 03 tirsdag den 10.maj 2011 mellem kl.15.00-18.00

For jer, som ikke deltager i vores arrangementer, vil hele bestyrelsen ønske et godt forår og en rigtig god sommer til alle. Vi vender tilbage med program for efterår 2011- forår 2012.

Pbv.  
Lolly

### PENSIONISTKLUBBEN "POSTEN", SILKEBORG

#### Onsdag den 12.januar 2011

Kl. 14 mødte der 29 medlemmer op til vores generalforsamling. Hvor var det flot – vistnok rekord!  
Erik Andersen blev enstemmigt valgt til dirigent, hvorefter formanden aflagde en fyldestgørende beretning,

der også blev godkendt.  
Kassereren oplæste det reviderede regnskab, der viste en beholdning på kr. 32.506,34. Det blev også godkendt. Alle valg – med undtagelse af sekretæren (det var Inga Bæk) – var genvalg.  
Som ny sekretær blev Alice Holmgård valgt.  
Telefongodtgørelsen til formanden fortsætter uændret.  
Kontingentet for 2012 fortsætter uændret.  
Der var ikke indkommet nogen forslag, og der var heller ikke noget særligt under eventuelt, så formanden takkede de fremmødte, hvorefter der blev serveret kaffe med lækkert franskbrød og småkager, og så var der ellers "frit slag", og snakken gik rigtig lystigt, hvad den jo altid gør, når vi samles med tidligere kollegaer. Kl. 16 var det hele forbi.

#### Torsdag den 3. februar 2011

Kl.8.15 drog 43 personer (31 medlemmer og 12 gæster) mod Ebeltoft. Vi skulle igen besøge Kursuscenter "Bøgehøj", som ejes af Dansk Supermarked. Vi var fremme i god tid, og kl. 10.00 holdt "borgmesteren" tale, og klippede snoren over. Så var der adgang til butikkerne. Nogle startede med kaffe, andre startede med at handle. Der var mulighed for at gøre en god handel til priser, vi kun kan drømme om til hverdag. Også maden var til rimelige priser, og det så lækkert og indbydende ud. Kl. 12.15 gik turen mod Silkeborg igen, vi var hjemme kl. 13.45. En hyggelig tur i flot solskin.

#### Tirsdag den 22. februar

Kl. 10.30 mødte 23 personer op til bowling. Kl. 11 skulle vi bowle i en time, og kl. 12 var der "det store frokostbord" med alt, hvad hjertet begærer. Der blev fyldt godt op på vores tallerkener.

Der var en præmie til den, der havde det største antal, og det blev Kaj Larsen. Der var også en trøstepræmie til den med det mindste antal, det blev en ny i år. Vi fortæller ikke hvem. Det er en rigtig hyggelig tradition et par gange om året, og sådan en dag bliver der også god tid til hyggeligt samvær.

#### Kommende arrangementer:

##### Onsdag den 13. april 2011

Kl. 14.00 er der sammenkomst for klubbens medlemmer på postkontoret på Kejlstrupvej. Postkontoret er vært med kaffe og brød. Ingen tilmelding. Postmester Kjeld Arildsen vil fortælle lidt om Post Danmark lige nu, og borgmester i Silkeborg, Hanne Bæk Olsen, kommer og fortæller lidt om sit liv ved Posten.

##### Onsdag den 25. maj 2011 kl. 08.00.

Thy  
Efter en formiddagspause kører vi til Vestervig kirke, hvor en lokalguide vil fortælle historien om kirken og Liden Kirsten og prins Buris – frokost på Stenbjerg Kro.  
Efter frokosten besøges Bunkermuseet i Hanstholm, hvor 2 guider vil fortælle og vise os rundt. Turen går så til Kirsten Kjærs museum i Frøstrup, der får vi også en rundvisning, som sluttet af med eftermiddagskaffe m/ kage. Vi er hjemme kl. ca. 18.15.  
Pris for turen er kr. 325,00 for medlemmer og kr. 350,00 for ægtefælle/samlever. I prisen er der inkluderet 2- retters menu, formiddagskaffe, eftermiddagskaffe, guide i Vestervig kirke, entré og guider i Bunkermuseet og bustransport i 4-stjernet bus. Bemærk: Højest 54 deltagere. Busafgang fra P-pladsen ved Silkeborg Hallerne, Ansvej 114, Silkeborg.  
Tilmelding på tlf. 40 80 87 00 eller mail senest onsdag den 18. maj.

Med venlig hilsen  
Alice Holmgård

### POSTPENSIONISTERNE I NORDVESTSJÆLLAND

#### Kommende arrangementer fra Postpensionisterne i Nordvestsjælland:

##### Mandag den 9. maj til fredag den 13. maj 2011

Tur til Harzen med ophold på hotel Baren. Byrundtur i Goslar. Besøg i Werningerode. Togtur til Bloksbjerg. Besøg i Hanenkee. Inkl. helpension, alle udflugter og guide kr.3.040,00.  
Meget hurtig tilmelding er nødvendig.

#### Torsdag den 23. juni 2011

Skt. Hansfest på Ejlstrupvej 25 i Vip-perød. Middag, bål, båltale, lotteri, fællessang og kaffe.

#### Mandag den 26. september til torsdag den 29. september 2011

Bornholmertur med ophold på hotel Hammersø. Helpension og alle udflugter kun kr.2.998,00. Tilmelding til bestyrelsen.

Pfv.

Jørgen Pedersen

## Uddrag af informationspjece om OK2011 fra Offentligt Ansattes Organisationer (OAO)

### RAMMEN

Der er aftalt en ramme på 3,15 pct. for en 2-årig periode.

Resultatet bærer præg af den økonomiske krise.

Der blev aftalt historisk høje lønstigninger for de statsansatte i sidste overenskomstperiode. Men så kom krisen, og lønudviklingen i den private sektor gik i stå.

Reguleringsordningen videreføres uændret. Lønudviklingen i staten er forbundet med den private lønudvikling via reguleringsordningen. Reguleringsordningen betyder, at lønudviklingen i staten følger den private lønudvikling med et vist efterslæb. Det gælder både i op- og nedadgående retning.

Vi begyndte derfor OK11 med en gæld på 1,48 pct. Hertil kommer, at forventningerne til den private lønudvikling

de næste par år ikke er store. Det har lagt nogle stramme bindinger på, hvad der har været muligt, dvs. hvor stor en ramme, der har kunnet aftales. Hvis rammen er for stor, betyder det blot, at vi også begynder næste overenskomst-forhandling med en gæld. De samlede aftalte lønstigninger inkl. forudsat lokal løndannelse mv. (den såkaldte reststigning) balancerer således med de økonomiske prognoser. Det betyder, at vi forventer at have et lille plus på 0,1 pct., når vi skal forhandle OK13.

### LØN

Der udmøntes 1,7 pct. som generel lønstigning pr. 1. april 2012. Ud over den centrale lønstigning er der stadig plads til lokal lønudvikling, som er en del af reststigningen.

For OAO har det været afgørende at bevare reallønnen i det andet år, og at mest muligt af rammen går til generelle lønstigninger. Med udgangspunkt i Finansministeriets skøn over prisudviklingen vil reallønnen bevares i 2012.

I pct.	2011	2012	I alt OK11	2013
Generelle lønstigninger	1,48	1,67	<b>3,15</b>	
Udmøntning fra reguleringsordningen mv. (skøn for 2012)	-1,48	0,03	<b>-1,45</b>	0,10
Generelle lønstigninger inkl. skøn for reguleringsordning	0,00	1,70	<b>1,70</b>	

Bem.: Skønnet for den årlige reststigning er 0,90 pct. Ud over den centrale lønstigning er der altså stadig plads til lokal lønudvikling, som er en del af reststigningen.

Vil du læse mere om forligsresultatet kan det hentes på [www.oao.dk](http://www.oao.dk)