

Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

02/10
APRIL

EN HÆDESMAND PÅ
BESØG I STORKØBENHAVN

SIDE 4

PROJEKTREJSE TIL
UGANDA

SIDE 6

MAN ER ALDRIG FOR
GAMMEL TIL AT LÆRE
NOGET

SIDE 12

ORDINÆR
GENERALFORSAMLING

SIDE 14



Indhold

| | |
|---|----|
| En hædersmand på besøg i Postpensionisternes Klub for Storkøbenhavn | 4 |
| Projektrejse til Uganda december 2009 | 6 |
| Sommerens Nordiske Senioraktiviteter | 9 |
| Jørgen Ebbesen fylder 70 år | 10 |
| Sommertræf 2010 | 11 |
| Man er aldrig for gammel til at lære noget | 12 |
| Ny leder af Landsforeningens kontor i Fredericia | 13 |
| Ordinær generalforsamling | 14 |
| Bent Christensen fylder 65 år | 15 |
| Greenwich - London - Ansøgning om ferieophold 2010 | 16 |
| Pensionistkursus I | 18 |
| Nyt fra klubberne | 19 |

Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

Nr. 2 · April 2010 · 10. årgang

Redaktion og ekspedition:

Postpensionisternes
Landsforening
Brovadvej 51, Erritsø
7000 Fredericia
Telefon 75 92 60 23
Telefax 75 92 60 24
E-mail: pl@postpensionisterne.dk
www.postpensionisterne.dk

Redaktion:

Jørgen Ebbesen (ansv.)
Bent Christensen, redaktør
I redaktionen endvidere
Per Lund Simonsen.
Udkommer 6 gange om året
i månederne februar, april, juni,
august, oktober og december.

Udgivet i 5.900 eksemplarer.

Indlæg til næste nummer må være
redaktionen i hænde senest den
3. maj 2010.

ISSN nr. 1601-0485

Design og grafisk produktion:

Kailow Graphic A/S
Miljøcertificeret efter ISO 14001
og arbejdsmiljøcertificeret efter
OHSAS 18001.

Bestyrelsen:

Formand: Jørgen Ebbesen,
Telefon 75 94 28 04.
Mobil 20 72 13 51
j.ebbesen@privat.dk

Næstformand:

Henning Dam Krag, tlf. 75 92 76 81
henning.dam.krag@profibermail.dk

Kasserer: Per Lindgaard

Tlf. 86 29 37 96
pri@post11.tele.dk

Sekretær: Per Lund Simonsen,

tlf. 44 53 98 60
per.simonsen@mail.dk

Svend Svendsen, tlf. 44 94 81 69
s.e.s@mail.tele.dk

Solveig Elbek, tlf. 97 12 54 97
s.elbek@mail.dk

Johnny Madsen, tlf. 43 63 36 86
Johnny.b.madsen@gmail.com

Suppleanter:

Palle Husum Frederiksen, tlf. 98 31 02 58
palle@frederiksen.mail.dk

Leif Aage Hansen, tlf. 20 91 54 04
janeogleifaage@stofanet.dk

Forsidefoto: Hans B. Henriksen

Gemt -eller glemt

I det nuværende politiske klima er det svært at forestille sig en mand, der i sin politiske karriere både var passioneret og højt respekteret af såvel politiske venner som politiske modstandere. En sådan mand var og er Palle Simonsen.

side 4

LEV har i en årrække hjulpet forældre/pårørende til udviklingshæmmede i Uganda med at oprette en forening på demokratiske vilkår som vores egen forening i Danmark.

side 8



I 100 året for Esbjerg højskoles fødsel var der traditionen tro vintertage i uge 7, og der deltog 34 af landsforeningens medlemmer.

side 12



Velfærd under pres

LEDER

Den danske velfærdsmodel er finansieret ud fra princippet om, at de stærkeste skuldre skal bære de tunge byrder, og er baseret på en stærk indbyrdes solidaritet i befolkningen.

Solidaritet bliver der brug for i årene fremover, hvor de konjunkturbestemt faldende indtægter – bl.a. som følge af mangel på arbejdskraft og flere ældre – vil nødvendiggøre prioriteringer.

Behovet understreges yderligere af de gennemførte skattelettelser, der reelt kun er kommet de mest velbærgede til gode, og af skattestoppet, der er med til at underminere serviceniveauet og ifølge Finansministeriet vil forringe den finanspolitiske holdbarhed med 5,5 milliarder årligt i perioden 2010 – 2019.

Da regeringen har fredet skattestoppet og vil diktere nulvækst i kommunerne, har kommunerne bebudet besparelser bl.a. på ældreområdet, herunder ældeplejen. Det er alt andet lige stærkt bekymrende, medmindre der bliver tale om socialt afbalancerede udspil og ikke en jagt på de dårligst stillede.

Sporene skræmmer desværre. Et godt eksempel er satspuljen, hvor Landsforeningen i november sidste år rejste problemkomplekset over for Folketingets partier. Svarene er beskæmmende læsning, fordi ingen af partierne kan give en blot nogenlunde fornuftig forklaring på, at de dårligst stillede skal finansiere projekter for de endnu dårligere stillede. Og om reel politisk stillingtagen er der slet ikke tale.

Det har heller ikke været muligt at få en klar politisk stillingtagen til – endsige begrundelse for - at folkepensionen og andre overførselsindkomster reguleres på grundlag af prisstigninger, der ligger 2 år tilbage.

Et af de sidste skud på stammen er skattereformens bestemmelse om at ekstrabeskatte større arbejdsgiverbetalte pensioner. Det vil ramme mange statspensionister og er urimeligt, fordi sigtet har været store private pensionsindbetalinger, som har været begunstiget af betydelige skattefradrag.

Det kan ikke afvises, at der er behov for et serviceeftersyn af velfærdsmodellen, slagte nogle hellige køer og i stigende grad målrette velfærdsydelse mod dem, der har mest behov, og eksempelvis graduere børnechecken for familier med store indkomster.

Danmark er et af de rigeste samfund i verden. Der er råd til at gennemføre velfærdsreformer, som ikke rammer de dårligst stillede, og hvor det gamle motto er ledetråden:

Et samfund skal bedømmes på, hvordan det behandler de svageste grupper.

Jørgen Ebbesen
Formand



En hædersmand på besøgeternes Klub for Storkøbenhavn

I det nuværende politiske klima er det svært at forestille sig en mand, der i sin politiske karriere både var passioneret og højt respekteret af såvel politiske venner som politiske modstandere. En sådan mand var og er Palle Simonsen, tidligere socialminister og finansminister samt bestyrelsesformand i Post Danmark m.m. En tirsdag i februar 2010 besøgte han Postpensionisternes Klub for Storkøbenhavn med et interessant strejftog gennem sin begivenhedsrige tilværelse både i og uden for politik.



I maj 2008 fyldte Palle Simonsen 75 år, og med bogen "Gemt – eller glemmt. Alle har ret til at være med", der udkom i september 2009, meldte han sig tilbage i den socialpolitiske debat.

Palle Simonsen var en af de helt centrale personer på Poul Schlütters ministerhold, der i 1982 rykkede ind i regeringskontorerne, da Anker Jørgensen smed håndklædet i ringen, og Danmarks økonomi – med Knud Heinesens ord – var på vej ud over afgrunden.

De første to år var Palle Simonsen socialminister og skulle som sådan forvalte en række nedskæringer, der ikke alle var lige populære – eksempelvis indførelse af karensdage ved sygdom i 1983.

Det kan heller ikke siges om de finanspolitiske indgreb, han som finansminister i årene fra 1984 til 1989 måtte stå i spidsen for. Kartoffelkuren i 1986 og skattereformen 1986/87 er nok dem, der huskes bedst.

Det lykkedes for Palle Simonsen at komme gennem de vanskelige år og en række ubehagelige beslutninger uden for alvor at blive upopulær. Han var tværtimod en af de mest respekterede politikere i Folketinget og opnåede tillid fra begge sider af det politiske spektrum.

I slutningen af 1989 fik han af LO's formand, Finn Thorgrimson, der var bestyrelsesmedlem i Arbejdsmarkedets Tillægspension (ATP), tilbudt jobbet som administrerende direktør. Et tilbud, Palle Simonsen han sagde ja til, og han lægger ikke skjul på, at det egentlig var rart selv at træffe beslutningen om at forlade politik. Palle Simonsen var direktør i ATP, indtil han gik på pension i 1998.

Denne artikel tager afsæt i bogen og hans causeri i Postpensionisternes Klub for Storkøbenhavn.

Palle Simonsen er født på landet på en gård i Jylland mellem Århus og Viborg. Hans far var bestyrer på en såkaldt fattiggård, en kommunal arbejdsanstalt, hvor fattige mod en arbejdsydelse kunne få mad og bolig. Selv om begrebet fattiggård formelt blev afskaffet med Socialreformen i 1933, blev faderens gård drevet videre i endnu 10 år. Her voksede Palle Simonsen op sammen med mennesker, man dengang kaldte åndssvage – i dag psykisk handicappede – og her blev kimen til hans livslange sociale engagement nok lagt.

Han var allerede som helt ung politisk interesseret, og fra slutningen af 1950'erne blev han aktiv i politik. Han tog handelseksamen fra Den jyske Handelshøjskole i Århus i 1953, og sideløbende med det politiske engagement, fik han en erhvervsmæssig karriere.

1968 blev Palle Simonsen medlem af Folketinget, blev ikke genvalgt i 1975, men i perioden 1977 – 1989 var han igen folketingsmedlem.

i Postpensionis- havn



BESTYRELSESFORMAND I POST DANMARK

I perioden 1995 – 2002 var Palle Simonsen formand for bestyrelsen i Post Danmark. Det blev på mange måder en turbulent tid med strukturændringer og arbejdsnedlæggelser mv. Han betegner Post Danmark som en spændende virksomhed, hvor han var meget glad for at være bestyrelsesformand.

Palle Simonsen er imponeret over det meget høje teknologiske stade, Post Danmark har med hensyn til postbehandling mv., og konstaterer, at virksomheden lige nu er økonomisk presset på grund af en stor nedgang i postmængderne.

I denne sammenhæng kalder han det en milepæl, da 96 pct. af de tjenestemandsansatte medarbejdere i 2001 sagde ja til en anden ansættelsesform og dermed banede vejen for et egentlig aktieselskab.

Som Palle Simonsen udtrykker det: "Tiderne skifter, nu har vi Posten Norden, men Post Danmark var for mig en dejlig oplevelse".

Et samfund skal bedømmes på, hvordan det behandler de udsatte grupper.

Denne gamle devise, der er citeret i forordet til Palle Simonsens bog "Gemt – eller glemt. Alle har ret til at være med", kan uden overdrivelse betegnes som den ledetråd, der har præget hans indsats gennem årene, og som er artikulert i bogen, hvor han går i rette med de senere års socialpolitik.

Palle Simonsen kritiserer bl.a., at man ikke gør nok for de udsatte grupper, og at man i stedet gør alt for meget for mellemstanden. Det gælder eksempelvis området psykisk syge eller psykisk sårbare og på handicapområdet.

Hvis et samfund skal hænge sammen, skal alle være med, og kræfterne bruges forkert, når man i for høj grad fokuserer på middelklassen i stedet for de allersvageste, de udsatte grupper. Sammenhængskraften går tabt, understreger han.

Palle Simonsens bog er gennemsyret af humanisme og medmenneskelighed, der også har manifesteret sig i praksis. Han er således formand for SFI (Det nationale forskningscenter for Velfærd), der tidligere hed Socialforskningsinstituttet, Det centrale Handicapråd, Center for Ligebehandling, Vanførefonden og for Repræsentantskabet for Kofoeds Skole og Ældreboligrådet.

Epilog

Palle Simonsen er en hædersmand og glimrende foredragsholder. Formanden for Postpensionisternes Klub for Storkøbenhavn, Svend Svendsen, bragte ham da også en varm tak for en særdeles interessant eftermiddag og ledsagede takken med et par flasker.

Projektrejse til Uganda december 2009

PROJEKT INCLUSION IN AKTION

Selv om man er gået på efterløn, kan man godt være aktiv på flere områder, og her vil jeg gerne fortælle lidt om det, jeg bruger noget af tiden på foruden de festlige timer i postens pensionsklubber. Som far til en søn med udviklingshæmning har jeg i over 30 år været aktiv i Landsforeningen LEV (tidligere Evnesvages Vel), hvor jeg er valgt som formand for den lokale kreds på Frederiksberg og sidder i dag i Landsforeningens hovedbestyrelse og forretningsudvalg. Landsforeningen LEV har gennem Danida projekter i et par ulande, herunder Uganda, Sydafrika og Vietnam.

Entebbe Welfare Children's Scholl den skole som vores lokale LEV Frederiksberg kreds støtter.

Gennem dette arbejde er jeg som FU - medlem en del af foreningens internationale arbejde, og jeg vil her berette om den seneste projektrejse til Uganda.

LEV har i en årrække hjulpet forældre/pårørende til udviklingshæmmede i Uganda med at oprette en forening på demokratiske vilkår som vores egen forening i Danmark. Vi har gennem Danida fået midler til dette arbejde og en ansat i landsforeningen LEV har ansvaret for projekterne. Vi, der er politisk valgt i landsforeningen, følger arbejdet og tilser, at der i det respektive land bliver arbejdet efter samme mål som hos os, nemlig at få mennesker med udviklingshæmning til at få et bedre liv end tidligere. Gennem oplysning og støtte til uddannelse er det lykkedes os at samle en hel del forældre/pårørende, der har dannet en landsforening med navnet Upacled.

På den seneste projektrejse i december 2009 deltog fra Landsforeningen LEV Projektleder Dan Schimmel, Regnskabschef Bo Bakmann og undertegnede fra forretningsudvalget, Ejvind Wilms.

Efter en lang flyvetur på 11 timer med skift i Bruxelles, ankom vi sen aften den 11. december og blev hentet af Upacleds chauffør James, der kørte os til et lille hotel i Entebbe. Men først efter en lang ekspeditionstid i lufthavnen, 1½ time i kø for at komme gennem paskontrollen.

Næste dag startede vi med opfølgningen på Projektet.

Vi blev hentet af James og kørte til de lejede kontorlokaler til projektet i Entebbe, og her gennemgik vi dagens program med Mary, der er leder af kontoret, og Rebecca der varetager regnskabet for diverse møder, medens vi var i Uganda. Efter gennemgangen af dagens program, forlod Dan og jeg kontoret og lod Bo blive tilbage for at han sammen med Rebecca kunne følge op på regnskabet og få klarhed over, hvad der var til rest på de forskellige konti, da projektet jo skulle slutte 31/12, og et nye delprojekt skulle starte i 2010.



Handicapforeningen i Uganda = Parents of Children With Learning Disabilities (UPACLED) og her ses Hovedbestyrelsen fotograferet ved et møde i Entebbe. Nr. 4 bagerst fra højre er mig



Dan Shimmel og jeg kørte til hovedstaden Kampala for et kort møde med Bengt Kokhauge, der var Danske Handicap (DH) organisationers mand i Uganda. Vi skulle aftale med Bengt, om han ville bistå Landsforeningen LEV, men opstart af det nye treårige projekt der forventedes at starte 1. marts 2010, og der fik vi aftalt den videre vej. Tilbage til kontoret i Entebbe for at holde et fællesmøde med alle medarbejdere i kontoret for bl.a. at fortælle, at der var bevilliget penge fra Danida til et nyt projekt der så ville starte til marts. Der var klapsalver for, at der var bevilliget til det nye, men de var knap så glade for beskeden om, at alle uden undtagelse var frigjort fra deres arbejde med udgangen af året, men vi oplyste, at de jo bare kunne søge ansættelse i det nye projekt.

Dan spurgte til projektets arbejde og ville høre, om der var områder, hvor vi kunne have gjort det bedre, og om der var områder, de ville pege på havde været en stor succes.

Isidor åbnede med at fortælle, at det havde været vanskeligt at få distrikterne til at virke optimalt. Årsagen hertil kunne være de store afstande, og at projektet jo kun havde to biler til rådighed. Det havde derfor været vanskeligt at følge op på de aktiviteter, der havde været afviklet i distrikterne.

Dan spurgte om formålet havde været klart for alle medarbejdere. Sara var den næste, der tog ordet, og hendes bemærkning gik på, at det havde drejet sig mest om det nationale ni-

FAKTA OM UGANDA

| | |
|--|--------------------------|
| Ugandas befolkning | 36 – 40 millioner |
| Arbejdsløse | 50 – 60 % |
| 100 danske kroner | 35.000 Uganda schilling |
| Chauffør James månedsløn ca. kr. 2.200 | 763.000 Uganda schilling |
| Afsluttende projekt ens gratiale pr MK | 8.500 Uganda schilling |

- Uganda er af FN klassificeret som tilhørende gruppen af verdens mindst udviklede/fattigste lande
- Hver kvinde føder i gennemsnit næsten syv børn
- Godt halvdelen af befolkningen havde i 2002 adgang til rent drikkevand
- Den del af befolkningen, der lever for mindre end en dollar om dagen udgjorde i 2003 ca 38 procent af befolkningen
- Beliggenhed: Syd for Sahara i Østafrika midt på Equator
- Hovedstad: Kampala med ca 1,2 indbyggere
- Politik: Landet forbereder valg til parlamentet i 2010. Det andet valg, hvor flere partier kan stille op. Yoweri Kaguta Museveni har været præsident siden 1986
- I det nordlige Uganda er befolkningen fattigere end i resten af landet på grund af den væbnede konflikt med oprørsbevægelsen: Lord Resistance Army (LRA) og denne del af landet udgør den største udviklingsmæssige udfordring for Ugandas regering

veau. Isidor mente, at der havde været meget kontrol med pengeoverførslerne og ikke nok kredit for de aktiviteter der var opnået. Oplevelserne ude i marken, som bliver skrevet i rapport, bliver ikke fulgt op, og der bliver ikke taget fat og aktion på opståede problemer.

Trætte efter dagens møder kørte vi tilbage til hotellet og senere ud at spise om aftenen, et sted, der var mørkt og spændende.

Næste dag møde med Upacleds hovedbestyrelse på et nærliggende hotel, der kunne huse os alle.

Vi gennemgik de samme spørgsmål, som havde været forelagt kontorets medlemmer.

Hovedbestyrelsen kunne meddele, at der havde været meget fokus på radio programmerne, og det havde været meget positivt. Omdelingen af nyhedsbladene var også blandt de positive, men det ville være godt, hvis de også kunne udsendes på Swahili.

Dan Schimmel fortalte derefter om det fremtidige projekt, der forventes at strække sig over 3 år, og vil beløbe sig til 6 millioner.

Om aftenen var LEV vært for hele hovedbestyrelsen ved et måltid på et lokalt spisested, hvor indtagelsen skete med fingerkraft.

Mandag kørte vi så til Kampala, hvor Bo havde møde hos revisionen sammen med Rebecca for at sikre, at de sidste betalinger skete på de rigtige konti. Revisionen skulle ligeledes være behjælpelig med det afsluttende regnskab til Danida. Herefter kørte vi videre til hovedkontoret for NUDIPU (det der svarer til Danske Handicaporganisationer). Upacled var netop blevet optaget som fulgyldigt medlem af organisationen og kunne fremover få hjælp og støtte derfra.

Ejvind Wilms

Beboelse og forretninger langs landevejen fra Entebbe til Kampala (langs vejen ses de åbne kloakker)



Sommerens Nordiske Senioraktiviteter

Nu er vinteren ved at være overstået, sommertiden er på vej i hele Norden, og det betyder også, at det er tiden til at tænke på og tilmelde sig til de Nordiske Senioraktiviteter.

Vi starter med:

NORDISK BRIDGETURNERING.

Turneringen finder sted i Helsingborg 16. – 19. maj 2010.
Prisen er 3100,- s.kr. i dobbeltværelse.
Tillæg 600,- s.kr for enkeltværelse.
Prisen er inkl. helpension og udflugter.
Tilmelding senest 1. april

NORDISK PETANQUETURNERING.

11. – 14. august 2010
Finder sted på Silverhornet, Strømstad i Sverige.
Prisen er 2450,- s.kr i dobbeltværelse.
Tillæg 550,- kr. for enkeltværelse.
Prisen er inkl. Helpension + en bådudflugt.
Seneste tilmelding 1. juni.

NORDISK GOLFTURNERING.

13. – 17. september 2010.
Under mottoet "Velkommen til Himmerland" dyster nordiske postseniører på de smukke golfbaner i Himmerland.
Prisen 2400,- kr. i dobbeltværelse
Tillæg for enkeltværelse 700,- kr.
I prisen er halvpension + tre dage greenfee.
Tilmelding senest 1.april.

NORDISK POSTSENIORERTRÆF.

23. – 27. august 2010.
Hvert andet år er der Nordisk Seniortræf, i år 2010 skal træffet foregå i Lillehammer Norge.
Lillehammer er et kendt skisportssted

Træffet har tre temaer:

**Oplev Lillehammer " Kultur og OL"
Oplev" Et lille stykke Norge"
Tur på Peer Gyntvejen
- Bjørnsonvejen.**

Besøge Bjørnstjerne Bjørnsons hjem, Norges bedst bevarede kunstnerhjem.

Der er lavet et rigtigt flot program
Prisen inkl. helpension og udflugt er: pr.person i dobbeltværelse 5143,- n.kr.
Tillæg for enkeltværelse 1000,- n.kr.
Svenskerne samler op i Helsingborg, Prisen for at komme med bussen bliver ca. 1000,- S.kr.
Tilmelding senest 1. juni.

Du er velkommen til at henvende dig på telefon 97 12 54 97 eller S.Elbe@mail.dk

Med venlig hilsen
Solveig Elbek.



Jørgen Ebbesen fylder 70 år

og går af som formand for Postpensionisternes Landsforening



Det er en markant personlighed, der den 11. maj 2010 runder et skarpt hjørne, og som på generalforsamlingen i april forlader formandsposten i Postpensionisternes Landsforening.

Helt fra de unge år har Jørgen Ebbesen været en engageret og effektiv frontkæmper for sine kolleger. Allerede i 1964 blev han således valgt til tillidsmand ved Fredericia Postkontor, i 1975 blev han kredsformand og i 1977 medlem af Dansk Postforbunds hovedbestyrelse. Jørgen blev i 1993 valgt til næstformand i Provinsens Postforening, og det blev slutstenen på hans faglige karriere, til han gik på efterløn med udgangen af 2000.

Med sine glimrende analytiske evner og unikke flair for talbehandling var Jørgen Ebbesen en velanskrevet forhandler, der altid mødte velforberedt med argumenterne i orden, og som derfor nød stor respekt i alle kredse, herunder ikke mindst i Postvæsenets Hovedsæde i København.

De egenskaber, han demonstrerede i sin faglige karriere, kom Postpensionisternes Landsforening (PL) i høj grad til at nyde godt af, da Jørgen Ebbesen på den første generalforsamling - efter at Landsforeningen blev etableret som en selvstændig organisation - i april 2001 lod sig vælge som formand.

Jørgen Ebbesen har i sin formandsperiode lagt et imponerende engagement for dagen og er næsten blevet synonym med PL. Med en arbejdsindsats, der i lange perioder har været mere end på fuld tid, har han stået i spidsen for den modernisering af PL, der har støbt fundamentet til en slagkraftig og velrenommeret forening.

Men også andre organisationer har profiteret af Jørgens evner og arbejdskraft. Som næstformand i Statspensionisternes Centralforening (SC) var han således medinitiativtager til fornyelse af SC's vedtægter, så Centralforeningen nu i højere grad fremtræder som en synlig og betydende organisation, der markerer sig både på det tjenestemandspolitiske og ældrepolitiske område.

Og i forbindelse med overenskomstforhandlingerne i 2005 havde Jørgen Ebbesen så at sige på egen hånd udarbejdet et uigendriveligt statistisk materiale, der blev accepteret af centralorganisationerne og finansministeren, og som bl.a. betød, at landets over 100.000 statspensionister fik en stigning på 1 pct. udover den generelle lønstigning.

Bestyrelsen i Postpensionisternes Landsforening siger Jørgen Ebbesen tak for et fortrinligt samarbejde og supplerer den - i sikker forvisning om tilslutning - med en tak fra landets mange tusinde postpensionister, hvis levevilkår og rettigheder han utrættelig har forfægtet gennem årene.

Reception

I tilslutning til Landsforeningens generalforsamling afholdes der reception for Jørgen Ebbesen i Dronning Margrethe Hallen i Fredericia den 15. april 2010, kl. 14.30 – 17.00.



Postpensionisternes Landsforenings Sommertræf 2010

Der er fortsat pladser på Postpensionisternes Landsforenings sommertræf, der afholdes på Rørvig Centret.

Postpensionisternes Landsforening afholder sommerens træf i uge 25 og 27 på Rørvig Centret. Som i de tidligere år vil der også på årets to træf blive rig lejlighed til afslapning, social samvær samt tid til at opleve en anderledes hverdag, og alt dette til en pris af kun kr. 2.700,00 pr. deltager.

Programmet, der vil blive opdateret undervejs, kan ses på vores hjemmeside www.postpensionisterne.dk

I prisen er alle måltider samt alle aktiviteter inkluderet under hele træffet.

Tilmelding til et af de to Sommertræf kan ske ved at udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og indsende den til Postpensionisternes Landsforening, Brovadvej 51, Erritsø, 7000 Fredericia.

Deltagerantallet er begrænset til 30 på hvert af de to træf, og tildelingen sker efter først til mølle princippet.

SOMMERTRÆF 2010

Uge 25 (21. juni – 25. juni) Uge 27 (5. juli – 9. juli)

CPR.-nr. _____ Tlf. nr. _____

Navn _____

Adresse _____

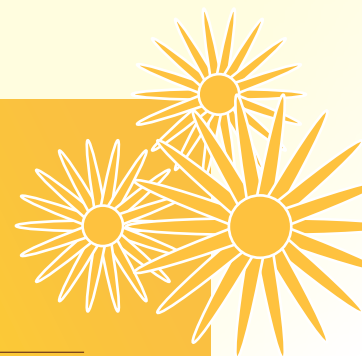
Postnr./By _____

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja Nej

CPR.-nr. _____

Navn _____

Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.





Man er aldrig for gammel til at lære noget (norsk)

I 100 året for Esbjerg Højskoles fødsel var der traditionen tro vinterdage i uge 7, og der deltog 34 af landsforeningens medlemmer. Hvorfor der var så få i forhold til foregående år, er der sikkert mange forklaringer på, men de, der var med, blev da noget overraskende beværtet med op til flere flasker vin hver aften til middagen. Gratis forstås.

Men for at komme til de bugnende fade skal man jo lige transporteres til esbjerg højskole først, og denne signatur blev det af DSB. Som sædvanlig er der kaos og panik, når DSB står som arrangør af en rejse. Der var ingen vogne til Esbjerg, da toget til kørte perronen. De skulle først tilkobles, og ikke nok med det, de skulle først tømmes for de passagerer, der var med. Sådan noget tager tid, så det der med, vi kører til tiden, er noget, de drømmer om på direktionsgangene hos etaten og måske Harry og Bahnsen. Og idet vognene kom langvejs fra, er det jo logik for perlehøns, at udvalget hos togstewardessen var begrænset. Nå! Man skal jo også være lottomillionær for at handle der.

Denne signatur er dybt imponeret af det headhunterbureau, som DSB benytter sig, når der skal skaffes planlæggere til driften. Kravene synes ikke at være uoverstigelige.

Endelig fremme, hvor Niels Ole Frederiksen (NOF) bød alle velkommen, og så var der middag: boller i karry, og denne med karry! Officiel velkomst i Bomholtsalen og derefter fællessang i cafe Laura med særdeles velklingende akkompagnement leveres af Torben Prinds, som for i øvrigt også sørgede for musikalsk ledsagelse til morgensangene.

Næste formiddag forløb med historien om Esbjerg og Esbjerg Højskole. Man kan se, at fremskridtet har ramt NOF, for nu begynder han at ledsage sine foredrag med alskens moderne teknik. Utroligt, hvad den mand behersker.

Eftermiddagen fik med den obligatoriske rundtur i byen og omegn. Der var også tid til lidt sightseeing på egen hånd. Noget var til kultur andre til arkitektur, få til kunst og andre

igen til nærmiljøet. Dronning Louise på torvet var et besøg værd.

Frank Aen (EL) gav sit syn på den politiske situation i dk, og om EL ville bakke op om S-SF ledet regering, man da der i skrivende stund ikke er udskrevet valg, må vi have det til gode. Men hvorom alting er, så gav det anledning til livlige meningsudvekslinger.

Ribe's historie både før, under og efter besættelsen i 40-45, samt hvorfor der var så mange tyske navne, og at man var mere tilbageholdende med sabotage og lign var lagt i hænderne på Poul Henrik Jensen. Nok var foredraget lokalt præget af Ribe og omegn, men det blev levende og på alle måder interessant fremført. Der er altid en fornøjelse at opleve en foredragsholder, der kan sit kram.

Helge Isralsen om P&T historie op til fusionen med det svenske Posten Norden. Efter kaffen og kagen var der mulighed for at komme med kommentarer, synspunkter og spørgsmål. Og det gik resten af tiden med.

Om aftenen blev det åbenbart, at Chr X fylder meget i NOF's liv, og det er hans ramponerede kuffert et imponerende eksempel på. Mage til samlinger sjældent set på disse breddegrader.

Brødremenigheden i Christiansfeld er nøjsomme folk, og det kunne mærkes på varmegraderne i kirken. Der var ikke mange af dem. Så var der lidt mere blus på lampen i Haderslev domkirke, dog uden at være prangende. Dertil lagkagerne, der stod linet op på hotel Harmonien til kaffen. Bussen lå tungt på vejen til højskolen og at Ribe, som ligger på porøs grund, ikke sank mere ned, er et under.

Dagen sluttede med fællessang i cafe Laura med NOF som dirigent og Torben som klavervirtuos.

Jens Rosendal er ikke nogen kedelig fortæller. Her fik vi baggrunden for, hvorfor han er den person, han er, til trods for sin opvækst i det indre missionske miljø, og hvorfor han har skrevet de sange og digte, han har. Og dem sang vi så en del af.

Lene Kirkegaard er heller ikke nogen novice ud i fortællerkunsten. Det nød vi godt af i seancen og skagensmalerne og deres kvinder. Lene fremviste et rigt udvalg af deres produktioner, som så blev gennemgået minutiøst, hvad angår farver, motiv, symbolik osv.. Plus fik vi en reproduktion af sankt hans bål på stranden.

En levende og medrivende gennemgang af Svend Auken's virke i dansk politik fremført af journalisten og forfatteren hans mortensen på baggrund af hans nye udkomne bog om lange svend. Det kom der en interessant dialog ud af.

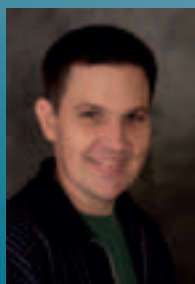
Carl August Lorentsen har ikke meget med evaluering at gøre, men NOF kan altid finde nyt om ham, så det blev til et lidt længere indslag, inden der blev uddelt rosende ord og mange gode ideer til fremtidige kurser.

Festmiddagen den sidste aften gled ligesom lettere ned til Torbens musikalske ledsagelse, eller var det måske de gode flasker vino fino, der stod på bordene, eller var det måske de muntre anekdoter, der også blev divideret med, eller var det måske bare selskabet i al almindelighed? Der var frit valg på alle hylder. Næste dag var der tid til en noget reduceret morgensang og så afsked. Afsked med NOF og Torben og personalet, kulinariske oplevelser, gode venner og så hjem til hverdagens sysler såsom vask, opvask, madlavning, tynde skiver, rengøring etc. Det er sgu noget hyggeligere at blive opvartet i hoved og r., Så tag med næste gang.

DSB er for ingenting DSB, så på turen hjem fra Esbjerg lød det i højttaleren i toget omkring Ringsted: "vi har desværre mandskabsmangel, så vi kan ikke betjene dem i kioskvognen". Joh! DSB lever skam op til sit ry!

Tak for denne gang.

Flemming Rasmussen, Mørkhøj



NY LEDER AF LANDSFORENINGENS KONTOR I FREDERICIA

Postpensionisternes Landsforening har pr. 1.marts 2010 ansat Henrik Schou Sørensen, 43 år, som ny kontorleder i stedet for Bent Christensen, der i forbindelse med sin 65 års fødselsdag har valgt at gå på pension.

Henrik har bl.a. i årene 2001-2009 været ansat ved Faaborg - Midtfyn Kommune som administrativ medarbejder/områdesekretær.

Landsforeningens bestyrelse ønsker Henrik Schou Sørensen velkommen og ser frem til et fremtidigt godt samarbejde.

Ordinær generalforsamling i Postpensionisternes Landsforening

PL afvikler sin ordinær generalforsamling i Dronning Margrethe Hallen i Fredericia torsdag den 15. april 2010. Her vil det blive mulighed for at høre Landsforeningens politik og målsætning, stille spørgsmål og få svar, opleve en god stemning og møde gamle kolleger fra nær og fjern.

Dørene bliver åbnet kl. 10.00, hvor der mulighed for socialt samvær. Selve generalforsamlingen påbegynder kl. 11.00. Der bydes på et let traktament, og generalforsamlingen forventes afsluttet kl. 14.30. Efter generalforsamlingen er der afskedsreception for Jørgen Ebbesen.

Hvis man kører flere i samme bil, bliver transporten ikke så dyr, og der er fine muligheder for parkering. Kommer man med tog, er der sørget for transport fra banegården til Dronning Margrethe Hallen kl. 10.20 og retur til banegården kl. 15.40.



Ønsker man at deltage i generalforsamlingen, skal tilmelding ske til landsforeningens kontor på telefon 75 92 60 23.

Dagsordenen for generalforsamlingen er:

1. Velkomst
2. Valg af stemmeudvalg og dirigent
3. Beretning
4. Regnskab / Budget
5. Fastsættelse af kontorhold og honorar
6. Indkomne forslag
7. Valg i henhold til vedtægternes paragraf 8
 - a) Formand
 - b) 3 bestyrelsesmedlemmer
 - c) 1 bestyrelsessuppleant
 - d) 1 revisor
 - e) 1 revisorsuppleant
8. Eventuelt



Landsforeningens forretningsfører

Bent Christensen fylder 65 år

den 28. april 2010 og går på pension

Siden Postpensionisternes Landsforening (PL) i 2001 fik selvstændig status, har Bent Christensen været en velmeriteret daglig leder af kontoret i Fredericia, og han har om nogen været med til at befæste PL's gode image blandt samarbejdspartnere, forretningsforbindelser og i medlemskredsen.

Bent Christensen er til daglig Landsforeningens ansigt udadtil, en opgave, han varetager på forbilledlig vis med intelligens, humor og hjælpsomhed.

Ethvert spørgsmål eller problem møder han med venlig imødekommenhed og behandler kompetent og seriøst.

Bent Christensen har som forretningsfører gennem årene opbygget en effektiv og professionel administration baseret på hans glimrende organisatoriske evner - ikke mindst på det teknologiske område. Og det er i høj grad hans fortjeneste, at Landsforeningens hjemmeside har vundet anerkendelse i vide kredse.

Som redaktør af medlemsbladet Posthornet har han lagt mange kræfter i sammen med Kailow Graphic m.fl. at udgive et blad, der både med hensyn til den redaktionelle line og layout fremtræder læseværdigt og præsentabelt. Det er lykkedes.

Når Bent Christensen med udgangen af maj 2010 går på pension, kan han derfor gøre det i sikker forvisning om, at han giver sin efterfølger et særdeles veldrevet kontor i forvaring.

Landsforeningens bestyrelse gratulerer på det hjerteligste Bent Christensen med fødselsdagen, ledsager den med en oprigtig tak for en anerkendelsesværdig indsats og med ønsket om, at han må få et langt, godt og indholdsrigt otium.

Reception

Der afholdes reception for Bent Christensen mandag den 31. maj 2010, kl. 14 - 16, i Landsforeningens kontor, Brovadvej 51, Erritsø, Fredericia.

Ansøgning om ferieophold 2010

kan søges af pensionerede kolleger fra 3F Post eller det tidl. Dansk Postforbund

Fra uge 19 - søndag d. 9. maj 2010 - til og med uge 39 - søndag d. 3. oktober 2010

| FERIEFORENINGEN | Ledige uger (19 - 26 betyder alle uger fra 19 til og med 26) | Pris ialt for pens. |
|------------------------|--|---------------------|
| Hasle Bornholm 6 pers. | 19 - 26, 33 - 39 | 1900 |
| Marielyst Falster | 19 - 39 | 1750 |
| Kramnitze, Lolland | 19 - 39 | 1850 |
| Langeland ældre | 19 - 39 | 1600 |
| Hejsager | 19, 21 - 24, 38, 39 | 2700 |
| Blåvand | 20 - 23, 25, 34, 36, 38, 39 | 2150 |
| Skyum Thy | 19 - 39 | 1700 |
| Lyngså v. Sæby | 19 - 27, 33 - 39 | 1750 |
| Grenå | 19 - 25, 27, 34 - 39 | 2650 |
| Ny Langeland | 19 - 26, 34 - 39 | 2650 |
| Rørvig | 19 - 26, 28, 30, 32 - 39 | 1850 |
| Tutten Nykøbing Sj. | 19, 20, 23 - 30, 33 - 39 | 1800 |
| Dyngbylund Odder | 19 - 39 | 2050 |

Der kan kun vælges 3 forskellige uger. 14-dages ophold skal starte i en ulige uge.

Kun vindere af ferieophold får svar - senest fredag d. 16. april 2010. **Betaling for opholdet er 1. maj 2010.**

Du kan også printe ansøgningskemaet ud fra hjemmesiden www.3fpost.dk eller pl@postpensionisterne.dk.

Denne ansøgning indsendes til: Feriekontoret, Peter Ipsens Allé 27, 2400 København NV, Tlf: 8892 3030 og skal foreligge med morgenposten **senest fredag d. 9. april 2010.**

| FERIEFORENINGEN | 14 dage | 7 dage |
|---------------------------|---------|--------|
| A2 Hasle Bornholm 6 pers. | | |
| B1 Marielyst Falster | | |
| B2 Kramnitze Lolland | | |
| C1 Langeland, toilet ude | | |
| C2 Langeland, toilet inde | | |
| C3 NY Langeland | | |
| D1 Hejsager | Nej | |
| E1 Hvide Hus Blåvand | Nej | |
| F1 Skyum Thy | | |
| F2 Lyngså v. Sæby | | |
| G1 Grenå | | |
| H1 Rørvig | Nej | |
| H2 Tutten Nykøbing Sj. | | |
| J1 Dyngbylund Odder | | |

I ansøgningsrunden kan der søges 10 steder i prioriteret rækkefølge. Skriv 1, 2, 3 ... osv.

Cpr. nr.: _____

Fulde navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Tlf.: _____

Jeg søger ferieophold i:

Uge nr. _____ Uge nr. _____ Uge nr. _____

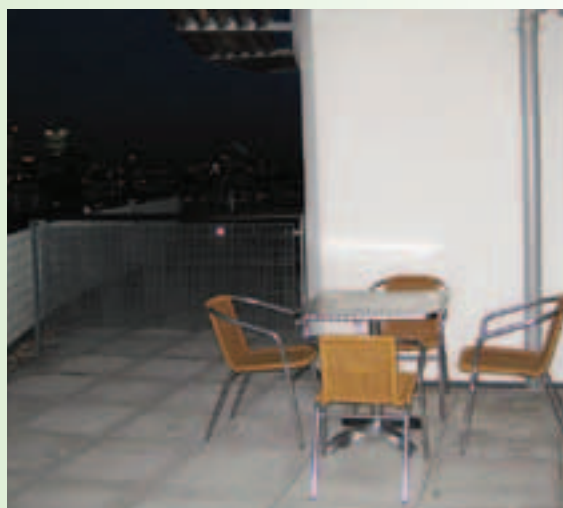
Greenwich - London

Tjenestemændenes Forsikringsforening 3F-Post har nu overtaget vores nykøbte lejlighed i Greenwich, som er en forstad til London. Lejligheden ligger på 12. sal, øverste oppe med fantastisk hjørneudsigt ud over byen, dels fra stuen og ikke

mindst fra den store terrasse som følger lejligheden hele vejen rundt. Lejligheden er i to plan, stueplanen består af kombineret stue/køkken som indeholder sofamøbler, spisebord til 6 perso-

ner, fladskærms tv og cd radio, moderne køkken med kaffemaskine, køleskab, fryser, opvaskemaskine, komfur med ovn og vaskemaskine med tumbler, samt et værelse med dobbelt-seng. Endvidere er der i stueplanen stor gangplads og et toilet med håndvask. På øverste plan er der 2 værelser med dobbelt senge og masser af skabsplads. Det største værelse er med direkte adgang til et stort badeværelse med badekar og toilet. Endvidere er der på samme etage et badeværelse med bruseniche og toilet. 6 soveplader i alt. Greenwich er en dejlig lille by med mange spændende indkøbssteder og et utal af spisemuligheder. Det er både billigt og nemt at komme til London/Greenwich, med fly til Heathrow eller Gatwick og videre med tog ekspressen ind til Metroen, Skift på stationen Bank til DLR-toget, som kører oven over vejen helt ud til Greenwich Station, hvor lejligheden ligger ganske få minutters gang derfra. Og tag elevatoren lige til døren. Du kan købe ugekort til zone 1 og zone 2 som rækker ud til Greenwich. Greenwich - London Feriekontoret præsenterer: Flere billeder på www.3fpost.dk

Lejligheden ligger på 12. sal, øverste oppe med fantastisk hjørneudsigt ud over byen, dels fra stuen og ikke mindst fra den store terrasse som følger lejligheden hele vejen rundt.





Postpensionisternes Landsforening afholder et Pensionistkursus I

I dagene fra den 6. – 8. september afholdes der et Pensionistkursus I. Kurset omhandler Arv og testamente, indblik i brugen af Internettet og en orientering om Postpensionisternes Landsforenings virke. En udflugt gennem Odsherreds skønne natur bliver der også tid til.

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 1.850,00. For medlemmer af Landsforeningen er deltagelse gratis.

Kurset afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

Program til kurset kan ses på vores hjemmeside www.postpensionisterne.dk

Tilmeldingsblanketten skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 3. maj 2010 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30. Ved overtalighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af maj måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

PENSIONISTKURSUS I

Kursus I (6/9 - 8/9 - 2010)

| | | | | |
|---|--|---|--|---------|
| CPR.-nr. | | - | | Tlf.nr. |
| Navn | | | | |
| Adresse | | | | |
| Postnr./By | | | | |
| Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> | | | | |
| CPR.-nr. | | - | | |
| Navn | | | | |
| Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives. | | | | |

VESTERBRO & PAKKEPOSTEN

Tirsdag den 2. februar 2010 afholdt vi den ordinære årlige generalforsamling.

Efter valg til bestyrelsen ser den her-
efter ud som følgende.

Formand:

Lolly Sørensen

Kasserer:

Jette Eksing

Bestyrelsesmedlem:

Preben Jørgensen

Bestyrelsessuppleant:

Keld Eksing

Bilagskontrollant:

Bent Erik Sørensen

Bilagskontrollantsuppleant:

Ivan Houbøl

Bestyrelsen takker for tilliden og lægger op til, at vi fortsat skal have en god og funktionsdygtig klub med mange gode aktiviteter og socialt samvær.

Herefter vil jeg minde medlemmerne om:

Tirsdag den 20. april 2010 har vi et arrangement, hvor vi kl. 12.30 mødes ved Frihedsmuseet, Churchillparken 7, København K. Her er entreen gratis.

Efter vi har set os lidt om her, finder vi et listigt sted til lidt hygge og en lille en.

Tirsdag den 18. maj 2010 er det tid til vores årlige skovtur.

Kl. 08:45 mødes vi på Sjælør Station. Herfra går turen med bus til Sporvejsmuseet i Skjoldenæsholm.

Når vi har tilbragt nogle timer her, går turen videre til Chr. VI Overdrevskro, der ligger i Ortved v/Ringsted. Her vil der blive serveret en lækker buffet og lidt at drikke.

Vi forventer at være tilbage i København omkring kl. 17.

Prisen for dette arrangement er kun kr. 250,00.

Tilmelding skal ske til Jette Eksing på mobil nr. 25 64 48 03 tirsdag den 4. maj mellem kl. 15:00 – 18:00

PS! Der kan maksimalt tilmeldes 57 personer.

Bestyrelsen ønsker hermed jer alle en rigtig god sommer.

P.B.V

Keld Eksing

POSTPENSIONISTERNE I HERNING.

Mandag den 28. april kl. 13.00.

Har vi en tur til brunkulslejerne i Søby, Rundvisning med lokal guide.

Vi mødes på markedspladsen kl. 13.00

Hvor vi samler op i egne biler.

Medbring kaffe. Pris 25. kr.

Mandag den 3. maj kl. 09.00.

Der er afgang fra markedspladsen.

Denne gang går turen til Jelling hvor vi skal besøge museet Kongernes Jelling se kirken, videre til Hornstrup Orgelmuseum.

Turen koster 300.- kr. inkl. spisning.

Turen i maj – juni er desværre aflyst.

Tirsdag den 9. december kl. 13.

Julefrokost ikke for ægtefæller/samlever

Bemærk allerede nu at datoen er ændret

Fra 7. december til 9. december.

Husk tilmelding senest 8. dage før.

Else 97126402 – Solveig 97125497

Med venlig hilsen

Pbv. Solveig Elbek.

POST- OG TELEGRAFPERSONALETS HJÆLPEFORENING

afholder ordinær generalforsamling, tirsdag den 11. maj 2010, kl. 19.00.

Generalforsamlingen afholdes i Ingeniørernes Mødecenter, Kalvebod Brygge 31 – 33, 1780 København V.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent – 2. Beretning – 3. Regnskab –
4. Fastsættelse af kontingent – 5. Indkomne forslag –
6. Valg ifølge lovene – 7. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være Post- og Telegrafpersonalets Hjælpeforening, V. E. Gamborgs Vej 13, st. mf., 2000 Frederiksberg, i hænde senest den 23. april 2010.

Med venlig hilsen p.b.v.

Kurt Madsen



POSTVÆSENETS PENSIO- NISTFORENING FREDERICIA

2010 blev påbegyndt med forandringer. Vi er flyttet til nye lokaler på I. P. Schmidt Gården, Vendersgade 1. På vores første møde den 27. jan. 2010 fortalte Gunnar Jensen om en cykeltur fra Strib til Istanbul. Han cyklede turen alene og kom ud for mange udfordringer undervejs. Gunnar Jensen er en levende fortæller. 46 deltagere nød at lytte til ham. I pausen blev der serveret kaffe og kage. Gunnar sluttede af med at fortælle, at han var i gang med at planlægge en ny tur, som skulle gå fra Strib til Gibraltar. En tur, han ville køre sammen med sin kone.

Bankospil blev afholdt den 24. feb. Her deltog i alt 60 personer – det antal der maksimalt er plads til i lokalet. En hyggelig eftermiddag, der også bød på kaffe og brød.

Tirsdag den 20. april 2010 er der aftenbesøg på Pakkecenteret i Taulov. Der vil være præsentation og rundvisning på centeret. Der sluttes af med kaffe og brød. Der vil kun være plads til 40 personer.

Onsdag den 5. maj 2010 skal vi igen på en af vores gode ture, denne gang kører vi til Tambours Have, Bredmosevej, Nordenskov, 6800 Varde, tlf.: 75 29 83 24. Haven er et resultat af Gerhard Tambours passion for at samle planter fra alle klodens hjørner og se dem vokse i sin egen have. De første frø spirede i 1939 på bare 1000 m², i dag fylder haven 25.000 m². I haven indtager vi vores medbragte mad.

Derefter kører vi til Ansager Musikgalleri, hvor vi bliver underholdt med sang og fortælling om Englehuset. Der vil blive serveret kaffe og brød.

Heldagstur den 10. juni 2010 går til Sydbyn, turen er ikke helt på plads

endnu, men vil med sikkerhed blive god, så glæd Jer.

Udenlandsrejse til Rhinen fra 3. sep. til 8. sep. 2010 er næsten fyldt op, men man kan komme på venteliste. På turen skal vi blandt andet opleve "Rhinen I Flammer", køre langs Rhinen og besøge Loreley klippen, Kølsh m.m. På hjemturen besøger vi Berleburg.

Alle medlemmer får brev forud for alle arrangementerne.

Med venlig hilsen
Ketty Kilde

POSTPENSIONISTERNES KLUB FOR STORKØBENHAVN

Tirsdag den 27. april 2010 kl. 15.00
Her kommer Landsforeningens forventede nye formand Henning Dam Kragh og fortæller om sine oplevelser og om sine ønsker for PL. Der bliver sikkert også tid til at stille spørgsmål og komme med gode ideer til ham.

Tirsdag den 25. maj 2010 kl. 09.30

Her starter vi igen på skovtur, og der må gerne være ledsager med. Programmet er, som det plejer.

Mødestedet er: Herlev stationsplads, og vi kører kl. 09.30

Transport til Herlev S-tog, linje C og H, bus nr. 15-67-145-151-167. På Herlev hovedgade kører 350S, og på ringvejen kører 300S.

Prisen er kr. 260,00, som bedes betalt ved tilmeldingen eller på giro. Prisen dækker: transport, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og lagkage og en lille en eller to på vejen. Tilmelding skal ske på møderne eller på tlf. 44 94 81 69, evt. 44 94 63 79.

Vi kører kun med 1 bus i år, så der er kun plads til 56 deltagere. Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 19. maj,

men gerne før og sidste frist for afbud er torsdag 20. maj på tlf. 44 94 81 69. HUSK: Bestyrelsen sørger for tilrettelæggelsen, og I sørger for vejret.

Bestyrelsen ønsker alle en god sommer.

KØBENHAVNS POST-SENIORER

Torsdag den 18. marts 2010 kl. 14-16

Formanden for Københavns Højskoleforening Erling Christensen diskuterer Sammenhængskraften (i samfundet) Peter Ipsens Alle 27, 2400 NV

Torsdag den 22. april 2010 kl. 14.00

Husk generalforsamlingen
Indkaldelse, dagsorden m.m. er med-delt i Posthornets februarnr.

Onsdag den 12. maj 2010 kl. 11.00

3 F Seniorer Region Hovedstaden arrangerer skovtur for medlemmerne til Dyrehavsbakken. Vi mødes i vejkrydset ved Peter Lip og går samlet ned i skoven bag "Hvide Hest", får en genstand og siger goddag til hinanden og foråret.

Derefter går vi til restaurant "Hvide Hest", hvor frokosten venter med sild, fiskefilet, flæskesteg, frikadeller og ost og et par genstande samt kaffe og en cognac. Der bliver mulighed for at købe snaps, øl, cognac, Irish Coffee til speciel pris.

Tag nu din ledsager med ud for at nyde forårets komme, slå parasollen op og nyde stemningen på Bakken, måske en tur i radiobilerne eller noget helt andet. Deltagerprisen er kun 150. kr. Der er adgang til handicaptollet. Vedr. tilmelding og betaling, se vores hjemmeside www.postseniorer.dk eller ring til Jacob Christiansen 20 12 73 99, sidste frist for tilmelding er den 19. april.

Med venlig hilsen og på gensyn.

P.b.v

Jacob Christiansen

Barcelona 27. oktober - 31. oktober 2010

Ta´ med Københavns Post-Seniorer på efterårstur til Barcelona 27. oktober - 31. oktober 2010 med ½ pension.

Barcelona er verdensberømt for sin smukke og anderledes arkitektur, så der er altid noget spændende at se om næste hjørne.

Arkitekten Antoni Gauda har i den grad præget Barcelona, og hans værker findes overalt, f.eks. La Grada Familia, den ufuldstændige katedral, der blev påbegyndt i 1882, og nu forventes færdig omkring år 2100.

Gauda ligger begravet her, men mange andre bygninger og parker har Gauda som arkitekt. Las Ramblas, der er 5 gader, der tilsammen udgør en samlingsplads, som altid er fuld af liv, og hvor turister og lokale beboere nyder de smukke omgivelser på den lange gade, der fører lige ned til den restaurerede Port Vell, som er opblomstret som byens nye forlystelsesområde med butik- og underholdningskomplekset Maremagnum og et gigantisk akvarium. Fra hotellet er der ca. 20 min. gang til Las Ramblas.

Barri Gòtic, der er Barcelonas gotiske kvarter øst for Las Ramblas, er en seværdighed i sig selv, her kan man finde romerske mure fra år 200-tallet, og i de smalle gader findes der masser af cafeer og barer.

Hotel Catalonia Princesa, som vi skal bo på, er et 3*** hotel i hjertet af Barcelona, beliggende i distriktet EL-Born, et område, der er berømt for en vibrerende og kunstnerisk atmosfære. Hotellet er indrettet i en fuldt moder-

niseret og meget karismatisk ejendom fra det 19. århundrede.

De komfortable værelser er bl.a. udstyret med aircondition, hårtørrer, internet, satellit-tv, værdiboks og direkte telefonlinje.

Til hotellets øvrige faciliteter hører morgenmadsrestaurant, bar samt restaurant i hotellets atriumgård, der er overdækket med et glastag.

Ganske tæt på hotellet ligger Parc de la Ciutadella, der er en stor park med en beplantning af træer, såvel catalonske som eksotiske planter fra andre områder/lande. Der er flere søer og damme, skulpturer og springvand, i parken er der desuden 3 museer, en zoologisk have samt det catalonske parlament. Busstoppested og metrostation ligger ca. 150 meter fra hotellet.

Deltagerprisen er kr. 4.995,00 og omfatter: flyrejse på økonomiklasse med SAS/Spain-air, lufthavns afgifter pr. 24. feb., bidrag til rejsegarantifonden, 5 x overnatninger med ½ pension, transport til og fra lufthavn.

Der planlægges udflugter til Monserat-klosteret, en byrundtur og et besøg på en vingård, hvor der produceres Cava, den spanske champagne, ligeledes søges der gennemført et besøg på Nou Camp, FC. Barcelonas hjemmebane. Udflugterne er med dansk guide og bestilles og betales sammen med rejsen.

Udflugterne er ikke helt færdig tilrettelagt endnu, men vil blive meddelt på hjemmesiden www.postseniorer.dk, i juni nummeret af *Posthornet* hhv. *Lagerposten*.

Løbende tilmelding og information: Jacob Christiansen tlf. 20 12 73 99. Der er max 50 pladser.

Københavns Post-Seniorer på nytårstur 2010/11

Turen går til Usti nad Labem i Tjekkiet

med afrejse den 30. december 2010 og hjemkomst den 2. januar 2011.

Selvom foråret ikke rigtig er kommet endnu, er det alligevel på tide at tænke på, hvor årsskiftet skal fejres. Her er en tur, hvor der virkelig er gang i den.

Usti nad Labem er Tjekkiet's 9. største by med næsten 100 000 indbyggere og ligger ca., 100 km. nord for Prag i en smuk floddal ved Elben. Byens historie går tilbage til midten af det 11. århundrede.

Først i 1300-tallet blev borgen Strekov bygget på en 110 m. høj klippe på bredden af Elben for at beskytte handelsruterne.

I dag imponerer Usti nad Labem den besøgende med en række arkitektoniske bygningsværker, f.eks. den gotiske kirke, hvis tårn er næsten 2 m skævt, da kirken blev ramt af en bombe under anden verdenskrig.

Vi skal bo på Best Western Hotel Vladimir, der har alle moderne faciliteter, inkl. elevator.

Den 30. december er der afgang fra København ca. kl. 6.00 med påstigning Frederiksberg Postkontor, Rewentlovs-gade og Hvidovre Station, nærmere information ved tilmeldingen.

Vi skal med færgen kl. 9.00 fra Gedser til Rostock, bussen kører forbi Berlin og Dresden og vil være fremme ved hotellet ca. kl. 19, hvor der er indkvartering og middag.

Den 31. december er formiddagen på egen hånd. Om eftermiddagen køres en lille udflugt, hvor vi er tilbage på hotellet omkring kl. 16, så der er god tid til at gøre sig klar til nytårsfesten.

Der bliver serveret en 5 retters menu, der er musik, underholdning og dans. Når året skifter, serveres der champagne og derefter natmad. Musikken og festen fortsætter til kl.?



Den 1. januar 2011. Vi sover nok lidt længe, der serveres en lækker Brunch. Om eftermiddagen køres der en udflugt i området, hvor bjergene sikkert er sneklædt og er et meget smukt syn. Retur til hotellet sidst på eftermiddagen, middag.

Den 2. januar er der afrejse fra hotellet lige efter morgenmaden, og turen går tilbage via Dresden og Berlin til Rostock. Der er afgang med færgen kl. 17 og med ankomst til København midt på aftenen

Deltagerprisen er kun kr. 3.100,00 pr deltager i dobbeltværelse (Tillæg for enkeltværelse er 600 kr.) og omfatter rejse i moderne bus, ½ pension fra 1. dags aften til sidste dags morgen, nytårsaften med 5 retters menu, musik, dans underholdning champagne kl. 24 og natmad. Hertil udflugter og rejseleder på hele turen, ekskl. Entreeer og forsikringer. På udrejsen er der mulighed for at få morgenbuffet på færgen for kr. 84,00 pr deltager. På hjemturen er der ligeledes mulighed for aftenmenu. Wienerschnitzel inkl. 1 øl/vand eller 1 glas vin, pris kr. 115,00 pr. kuvert. Evt. morgenbuffet og aftensmenu bestilles sammen med rejsen.

Husk blått sygesikringskort, pas og sangbog.

Der gøres opmærksom på, at den enkelte deltager selv skal sørge for afbestillingsforsikring, da foreningen ikke dækker udgifterne ved et afbud, dette gælder også ved afbud på grund af sygdom.

Løbende tilmelding fra 1. maj til 10. sept. til Lis Jørgensen på telefon 35 38 27 23 mobil: 28 37 78 69.

PENSIONISTKLUBBEN POSTEN SILKEBORG

Onsdag den 13. januar 2010 var der generalforsamling på postkontoret. Der var tilmeldt 22 medlemmer. Formanden bød velkommen til de fremmødte med en særlig velkomst til næstformand fra PL Henning Dam Krag. Der blev afholdt et minuts stilhed, hvor vi mindedes 3 døde medlemmer. Børge Madsen blev valgt til dirigent. Formanden aflagde beretning, og kassereren oplæste det reviderede regnskab. Begge dele blev godkendt. Derefter valg, hvor både formand og kasserer modtog genvalg. I stedet for Børge Madsen, der ikke ønskede genvalg, blev Carsten Jensen valgt. Kitty Mikkelsen ønskede heller ikke genvalg som suppleant, og i stedet for blev Anna Sønderbæk valgt. Revisor og revisorsuppleant blev også genvalgt. Telefongodtgørelse til formanden og kontingent for 2011 blev ligeledes godkendt uændret. Henning Dam Krag fortalte om PL og opfordrede til, at flere meldte sig ind. Der var ingen indkomne forslag, og under "Eventuelt" var der heller ikke noget. Derefter sluttede formanden generalforsamlingen, og der blev serveret kaffe med brød.

Torsdag den 4. februar kl. 8.15 var 41 "frysende" personer mødt op ved Silkeborg Hallerne til en gratis bustur og besøg på Dansk Supermarkeds Elevskole "Bøgehøj" i Ebeltoft, Der var 29 personer fra Pensionistklubben, og da vi havde fået 50 billetter, måtte man tage noget familie eller venner med, så der var 12 personer "udefra", der tog med, Bussen, der hentede os, var "lidt gammel", og der var ikke for meget varme på, så vi "frøs" hele vejen til Ebeltoft.

På "Bøgehøj" havde vi så godt 2 timer til at købe ind i elevernes "forretninger", og priserne er "meget" rimelige, så i alt en hyggelig dag, hvor der så var mere varme i bussen på hjemturen, vi var i Silkeborg ca. kl. 13.30.

Tirsdag den 23. februar mødte 20 personer op kl. 10.30 til bowling. Kl. 11 skulle vi bowle i en time, og kl. 12 var der "det store frokostbord" med alt, hvad hjertet begærer. Der blev fyldt godt op på vores tallerkner. Der var en præmie til den, der havde det største antal, og det blev Ella Jensen – ligesom sidste år. Der var også en trøstepræmie til den med det mindste antal, men det blev en ny i år. Vi fortæller ikke hvem. Det er en rigtig hyggelig tradition et par gange om året, og sådan en dag bliver der også god tid til hyggeligt samvær.

Her er de næste aktiviteter:

Onsdag den 14. april kl. 14.00 er der sammenkomst for klubbens medlemmer på Postkontoret på Kejlstrupvej. Postkontoret er vært med kaffe og brød. Ingen tilmelding. Postmester Kjeld Arildsen vil fortælle lidt om Post Danmark lige nu, og forhenværende Postmester Preben Strange kommer og fortæller lidt om sit liv ved Posten.

Onsdag den 19. maj kl. 08.00 Historisk tur langs den gamle grænse

Efter en formiddagspause kører vi til Brødremenighedens Kirke i Christiansfeld, derefter skal vi have en 2-retters menu på "Den gamle Grænsekro". Efter middagen skal vi med lokalguide på en historisk tur langs den gamle grænse. Vi skal først følge en del af grænsen, som den var i årene 1864 til 1920. Ruten går over Christiansfeld, Hejlsminde og Skamlingsbanken. Undervejs fortæller guiden om grænsens interessante historie, herunder grænsedragningen i 1864, smuglerhi-

strier, sprogstriden på Hejls skole og Kær mølle, hvor mølleren selv flyttede grænsen. Selvfølgelig også historien om kongens hvide hest og kongens ridt gennem de 8 æresporte til Christiansfeld samt endnu flere anekdoter om den tid. Hele turen varer omkring 2 timer.

Efter denne tur tilbage til "Den gamle Grænsekro", hvor eftermiddagskaffen venter på os.

Vi er hjemme kl. 18.00. Pris for turen er 275 kr. for medlemmer og 300 kr. for ægtefælle/samlever. I prisen er der inkluderet 2- retters menu, formiddagskaffe, eftermiddagskaffe og bustransport i 4-stjernet bus. Bemærk: Højst 54 deltagere.

Busafgang fra P-pladsen ved Silkeborg Hallerne, Ansvej 110, Silkeborg.

Tilmelding på tlf. 40 80 8700 eller mail, senest onsdag den 12. maj.

Inga Bæk

SØNDERBORG POST-KONTORS PENSIONISTKLUB

Torsdag den 12. november havde vi besøg af pensioneret overlæge Anton Marckmann og hans frue. Der blev vist lysbilleder og fortalt om "De tyske undervandsbåde på bunden af Hørup hav og Helts banke ved Broager".

Hele 38 deltagere fik en meget interessant eftermiddag, hvor Marckmann afslørede et imponerende kendskab til og viden om de sænkede ubåde i vort nabolag.

Torsdag den 3. december afholdt vi vores årlige julehyggeeftermiddag med lottospil, æbleskiver og julekaffe. Der var i alt 38 deltagere.

Onsdag den 9. december afholdt vi sammen med Sønderborg Postkontor vores sædvanlige julehyggeaften.

Denne gang blev arrangementet af sparehensyn henlagt til Borgerforeningens skyttehus i Skovhuse.

Det viste sig at være en rigtig god disposition.

Vi samlede i alt 88 pensionister, lidt flere end sidste år, selv om vejen var lidt længere.

Der var god mad og lidt drikke til, kaffe med småkager.

Som sædvanlig var der også underholdning ved Leif Christensen, der skabte en helt igennem god stemning.

Postmester Christian Christiansen orienterede "om rigets tilstand", og der blev afsunget diverse julesange.

Også i år blev der uddelt julegaver.

En stor tak skal atter lyde til Christian Christiansen for hans indsats for, at arrangementet igen kunne afholdes.

Vor generalforsamling torsdag den 14. januar kunne samle 30 deltagere,

hvilket vi er særdeles tilfredse med.

Beretning og regnskab blev godkendt.

Nyvalgt som revisor blev Helene Skov, der afløste Helene Højland, der har været revisor siden foreningens start.

Som tak for lang og tro tjeneste fik hun overrakt en lille erkendtlighed. Frede Sielemann blev nyvalgt som revisor i stedet for Vagn Fallesen, der er afgået ved døden.

Øvrige valg var genvalg.

Torsdag den 28. januar havde vi for 3. gang besøg af Hanne og Karl Wagner fra Aabenraa.

Denne gang skulle vi høre om og se billeder fra en oplevelsesrejse i Sydafrika.

Det blev en virkelig flot beretning med mange flotte billeder, og "som sædvanlig" kunne Hanne og Karl beskrive tingene på en virkelig sjov måde. De 23 deltagere havde en sjov og afslappende eftermiddag.

Torsdag den 19. februar afholdt vi vores årlige fest.

Lars fra Ulkebøl Forsamlingshus fremtryllede maden, og Bent Olsen leverede musikken.

26 medlemmer havde en rigtig god oplevelse med alt, hvad der hører sig til.

Det var desværre en del færre end vi plejer, men føret på veje og fortove var ikke det bedste, så det har måske haft indflydelse på antallet.

Selvfølgelig skulle der afsluttes med Als-sangen.

Flot aften!

Venlig hilsen

Pbv.

Christian Lauritzen

PENSIONISTFORENINGEN "POSTEN" VEJLE

Tilmelding til udflugten 2010 skal ske senest 23. april til Inger Lund e-mail: ilund@nypost.dk eller til Bent-Jacques e-mail: jb.ges@grejsdalen.dk

Venlig hilsen.

Bent-Jacques

Aktivitets- KALENDER

Torsdag den 15. april 2010

Ordinær generalforsamling

Sted: Dronning Margrethe Hallen, Fredericia

Torsdag den 15. april 2010

Konstituerende bestyrelsesmøde

Sted: Dronning Margrethe Hallen, Fredericia

Mandag den 19. til onsdag den 21. april 2010

Pensionistkursus II

Sted: Rørvig Centret

Mandag den 10. til onsdag den 12. maj 2010

Pensionistkursus III

Sted: Rørvig Centret

Søndag den 16. til 19. maj 2010

Nordisk Bridgeturning

Sted: Helsingborg

Mandag den 17. maj 2010

Bestyrelsesmøde

Sted: Landsforeningens kontor

Mandag den 21. til fredag den 25. juni 2010

Sommertræf

Sted: Rørvig Centret

Mandag den 5. til fredag 9. juli 2010

Sommertræf

Sted: Rørvig Centret

Læs mere om de forskellige aktiviteter på landsforeningens hjemmeside www.postpensionisterne.dk



POST

PP

DANMARK

Udgiveradresseret
Maskinel Magasinpost



Brovadvej 51, Erritsø
7000 Fredericia