

# Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes Landsforening

06/13  
DECEMBER

PENSIONISTKURSUS II

SIDE 7

EFTERÅRSTUR TIL  
VESTJYLLAND

SIDE 8

PENSIONISTKURSUS III

SIDE 15

SOMMERANSØGNING

SIDE 18

SOLEN ER SÅ SORT, MOR

SIDE 20

# Indhold

Året 2013 er ved at rinde ud	3
Årets rigtige Julemærke	4
Livets gang i foreningen	6
Pensionistkursus II	7
Efterårstur til Vestjylland	8
Vinterdage på Seniorhøjskolen - Nørre Nissum	12
Postpensionisterne Sønderborg	14
Pensionistkursus III	15
Efterår med Pensionistklubben "POSTEN", Silkeborg	16
Sommeransøgning 2014	19
Solen er så sort, mor	20
Nyt fra Klubberne	22
Aktivitetskalender	24

## Posthornet

Medlemsblad for Postpensionisternes  
Landsforening

Nr. 6-december 2013 - 13. årgang

### Redaktion og ekspedition:

Postpensionisternes  
Landsforening  
Brovadvej 51, Erritsø  
7000 Fredericia  
Telefon 75 92 60 23  
Telefontid: ma-to kl. 9-14, fre. 9-13  
E-mail: pl@postpensionisterne.dk  
www.postpensionisterne.dk

### Redaktion:

Henning Dam Krag (ansv.)  
Redaktør Per Lund Simonsen.  
I redaktionen endvidere Lotte Post og  
Charlotte Kjær Horsbøll.

Udkommer 6 gange om året  
i månederne februar, april, juni,  
august, oktober og december.

Udgivet i 5.400 eksemplarer.

Indlæg til næste nummer må være  
redaktionen i hænde senest den  
9. januar 2014

ISSN nr. 1601-0485

### Design og grafisk produktion:

Kailow Graphic A/S  
Miljøcertificeret efter ISO 14001  
og arbejdsmiljøcertificeret efter  
OHSAS 18001.

### Bestyrelsen:

Formand: Henning Dam Krag,  
Telefon 75 92 76 81, mobil 40 34 73 36  
henning.dam.krag@profibermail.dk

Næstformand: Johnny Madsen  
tlf. 43 63 36 86, mobil 21 67 01 05  
Johnny.b.madsen@gmail.com

Kasserer: Per Lindgaard  
Tlf. 86 29 37 96, mobil 40 37 43 91  
aap@lindgaard.mail.dk

Sekretær: Per Lund Simonsen,  
tlf. 44 53 98 60, mobil 40 42 98 60  
per.simonsen@mail.dk

Solveig Elbek  
tlf. 97 12 54 97, mobil 40 57 43 78  
s.elbek@mail.dk

Leif Aage Hansen  
tlf. 20 91 54 04,  
janeogleifaage@stofanet.dk

Peter Andersen  
tlf. 86 14 17 82, mobil 20 72 13 55  
peter.and@oncable.dk

Suppleanter:  
Karsten Jensen  
tlf. 65 98 10 85, mobil 40 13 25 76  
kijensen@aarslevnet.dk

Birthe Johansen  
tlf. 98 13 8160, mobil 20 74 64 94  
perbergmann@mail.tele.dk

Forsidefoto: Hans B. Henriksen

4 Det er over 100 år gamle  
glansbilleder, der er motiverne  
på årets Julemærkeark.

side 4



6 Vi havde for længe siden  
bestemt, at vi også vil lave  
udflugter/ture i Danmark.  
Derfor gik vores efterårstur i  
år til Vestjylland.

side 8

20 Efter det oplyste, skulle der være sådan cirka  
250.000 i sådan en flok, der åbenbart på denne  
årstid har sat hinanden stævne

side 20

# Året 2013 er ved at rinde ud

## Hvad fik vi ud af det? Hvad forventer vi i 2014?

**Ser vi på tjenestemandspensionen**, kan vi konstatere endnu en nulløsning.

I 2014 har Centralorganisationerne og finansministeren regnet sig frem til en stigning på 0,80 %, plus et skøn på reguleringsordningen på 0,30 % gældende pr. 1. april. Vi håber, at Centralorganisationerne og finansministeren har regnet rigtigt denne gang.

**Ser vi på folkepensionen**, kan vi konstatere, at der fortsat fratrækkes 0,30 % af den årlige regulering til brug for finansieringen af Satspuljemidlerne. Penge, som hovedsagligt bliver brugt til sociale områder. Det er altså fortsat de svage (mennesker på overførselsindkomst), der betaler gildet.

I 2014 budgetterer politikerne i Folketinget med at ville bruge 600 millioner kr. fra Satspuljemidlerne. Igen penge, som trækkes fra de svage og ikke via Finansloven. Det kan Folketinget simpelthen ikke være bekendt.

**Ser vi på det ældrepolitiske område generelt**, kan vi konstatere, at kommunerne hele året har sparet både på økonomi og "varme hænder".

I 2014 forventer vi, at alle de fortræffelige forslag og tilsagn, som stort set alle politiske kandidater havde op til valget den 19. november 2013, vil blive gennemført. Vi gik til stemmeboksen for at vælge dem til at varetage vore interesser og ønsker i de næste 4 år. Nu er det altså op til os selv at holde de valgte til ilden.

Til at hjælpe os, forventer vi, at vores nye fusion Danske Seniorer med 140.000 medlemmer træder i karakter overfor politikerne i Folketinget. Ligeledes, at alle de Ældreråd, som vi hver især har valgt i vores egne kommuner, vil bide byrådspolitikerne i haserne, inden Byrådet træffer beslutninger på ældreområdet.

**Ser vi på vores egen Landsforening**, kan vi konstatere, at året 2013 har været et godt år, hvor vi har haft en god tilslutning til vores aktiviteter. Det gælder både dem, der er gennemført i de lokale klubber, og Landsforeningens pensionistkurser i Rørvig og EU-turen til Krakow, Polen.

I 2014 har vi budgetteret at afholde samme antal pensionistkurser i Rørvig som i 2013. Allerede nu kan vi konstatere, at de lokale klubber er godt i gang med planlægningen af mange tilbud i 2014.

Postpensionisternes Landsforening vil med et STORT TAK for året 2013 ønske alle en Glædelig Jul samt et Lykkebringende Nytår.

**Henning Dam Krag**  
Formand





Det er over 100 år gamle glansbilleder, der er motiverne på årets Julemærkeark.

# Årets rigtige Julemærke

*Både årets motiv og Julemærkehjemmene har over 100 år på bagen, men hjælpearbejdet er fortsat aktuelt: Børn står i kø for at få hjælp på Julemærkehjemmene.*

Julemærket er unikt. Et lille velgørenhedsmærke, der første gang kom på gaden i 1904, og som gennem årene har hjulpet mere end 70.000 børn i Danmark. Trods Julemærkehjemmenes lange historie, er behovet for deres indsats fortsat stor. I år er det Julemærke nr. 110, der er på gaden, og samtidig melder Julemærkefonden om en venteliste på over 500 børn og en ventetid på op til 15 måneder for at få hjælp. Julemærket er en unik dansk tradition og grunden til, at vi i over 100 år har haft Julemærkehjem i Danmark.

## DE GAMLE GLANSBILLEDER

Den gamle julemand, englene og juletræet, alle de gamle glansbilledemotiver er samlet på årets Julemærkeark. Idéen opstod, da årets designer, Keith Bassford, i forbindelse med en udstilling for Tidens Samling Museum, stødte på kasser med gamle glansbilleder. Kasserne kom med hjem, og 40 af dem nøje udvalgt og sat sammen til årets flotte og nostalgiske Julemærkeark.



Det er den 64-årige engelskfødte Keith Bassford, der er designeren bag Julemærket 2013.

Foto: Finn Nygaard

### KEITH BASSFORD

Manden bag årets Julemærke er 64-årige Keith Bassford. Engelsk født, men i dag bosiddende i Odense, hvor han også har sin grafiske workshop. Han er uddannet grafiker og designer fra The London College of Printing i 1970, og har siden 1976 arbejdet freelance som grafisk designer. Han har designet adskillige frimærker verden over, blandt andet mere end 40 danske frimærker for Post Danmark.

- Mit mangeårige arbejde med frimærker og design har givet en naturlig interesse for Julemærket, fortæller Keith Bassford, og jeg er meget glad for at designe et mærke, der er forbundet med en skøn tradition og samtidig bidrage til et vigtigt stykke hjælpearbejde.

### Fakta om Årets Julemærke

Årets Julemærke fås i fuldt sortiment hos Julemærkefonden. Hos forhandlerne kan du få de selvklæbende produkter, helark til 60 kroner, megaark til 20 kroner og miniark til 15 kroner.

Årets Julemærke kan købes hos Post Danmark, SuperBest, Land & Fritid, Kop & Kande, 7-Eleven og hos Julemærkefonden på [www.julemaerket.dk](http://www.julemaerket.dk), hvor du også kan læse om de mange andre Julemærkeprodukter.

Du kan også få årets Julemærke i elektronisk form til dine mails på [www.e-julemaerket.dk](http://www.e-julemaerket.dk).

### Fakta om Julemærkehjemmene

Der findes Julemærkehjem i Hobro, Kollund, Skælskør og Ølsted

Hvert år får 750 børn et ophold på et Julemærkehjem. Børn på Julemærkehjem er mellem seks og 14 år. Julemærkehjemmene hjælper børn ud af social isolation og styrker deres selvværd.

Julemærkehjemmene giver børn redskaber til at imødegå mobning.

Et barn taber i gennemsnit 9,3 kg i løbet af et ophold. Julemærkehjemmene er helt afhængige af indsamlede midler, de modtager kun 6 % i offentligt tilskud. Læs mere om Julemærkehjemmene på [www.julemaerket.dk](http://www.julemaerket.dk)

**Årets Julemærke kan købes hos Post Danmark, SuperBest, Kop & Kande, Land & Fritid, 7-Eleven og hos Julemærkefonden, tlf. 33 13 37 45 eller [www.julemaerket.dk](http://www.julemaerket.dk). Du kan også støtte, når du bruger MobilPorto.**



Næstformand Eigil Refsgaard og kasserer Lis Andersen.



Foredragsholder Leif Thomsen

Postvæsenets Pensionistforening Fredericia

# Livets gang i foreningen

## TORS DAG DEN 24. OKTOBER 2013 - EFTERÅRSFEST

Så blev der igen holdt efterårsfest med foredrag på Fuglsangscenret.

Vi startede kl. 17.30. 81 personer havde taget mod dette gode tilbud med spising og foredrag. Som noget nyt prøvede vi en tre rettes menu, som faldt i god smag hos alle.

Inden og under spisingen blev der vist film om vores tur til Mallorca i 2013. Flere fortalte efterfølgende, at filmen havde givet anledning til gode minder fra turen.

Efter spisingen skulle der være foredrag om kaptajn Kurt Carlsens kamp for at redde sit skib Flying Enterprise. Foredraget skulle være holdt af Bjarne Bekker, men han kom ikke, dels mente han, at han var engageret til den 23. okt., og dels havde han et andet engagement i Svendborg. Oplysningerne blev givet af Bjarne Bekker.

Det er bestyrelsens opfattelse, at han enten ikke havde registreret tidspunktet eller havde noteret en forkert dato. Han havde klart fået den korrekte dato af Ketty. Hun havde desuden snakket med ham flere gange inden arrangementet – sidste gang om mandagen, hvor han endnu engang fik dato og tidspunkt. Alligevel gik det galt.

Gode råd var dyre. Om onsdagen måtte der findes en ny foredragsholder. Ved Benny Lauridsens mellemkomst, fik jeg fat i Leif Thomsen, som trods det sene tidspunkt gav tilsagn om at ville komme at holde et foredrag og vise film



om "Beijing". Det viste sig, at flere af de tilstedeværende havde været på samme tur i 2004. Et interessant foredrag og en god film.

Der blev serveret kaffe mellem foredraget og filmen. Aftenen sluttede med en sang ca. kl. 22.00

## JULETUREN DEN 20. NOVEMBER 2013

Juleturen over grænsen til Fleggaard den 20. november vil der blive fortalt om i det første nummer af Posthornet i 2014.

Ketty Kilde



Program til  
nedennævnte kursus  
kan ses på vores hjemmeside  
[www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)

## POSTPENSIONISTERNES LANDSFORENING

# Pensionistkursus II

### Der afvikles i foråret et Pensionistkursus II.

Pensionistkursus II omhandler socialpolitiske emner som Arbejdsmarkedspension, Tjenestemandspension, Ældreydelse / -pleje, arv- og testamenter, Livskvalitet. En udflugt bliver der også tid til.

Formålet med kurset er at give deltagerne indblik i de pensionsordninger og ydelser mm. der ydes i Danmark.

Pensionistkursus II afvikles i dagene fra den 23. – 25. april 2014.

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 3.500,00. For medlemmer af landsforeningen, der opfylder betingelserne, er deltagelse gratis.

Kurset afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

**Tilmeldingsblanketten** skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 14. januar 2014 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30 på hvert kursushold. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af januar måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

Evt. afbud til landsforenings kontor

## PENSIONIST KURSUS II | 23. – 25. APRIL 2014

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Tlf.nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_ Medlemsnr. i PL: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja  Nej

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

*Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.*



Bunkers ved Hovvig

Postpensionisterne i Nordvestsjælland

# Efterårstur til Vestjylland

*Vi havde for længe siden bestemt, at vi også vil lave udflugter/ture i Danmark. Derfor gik vores efterårstur i år til Vestjylland.*

Vi skulle bo på Skallinghus, ude på den jyske hedejord. Stedet var en herregårdsbygning, der var lavet om til hotel og kursusejendom. Det lå omgivet af skov og uden naboer tæt på. Der er også en stor flot park, hvor vi kunne færdes frit. Vores faste vognmand, Bent fra Kalundborg, startede med at samle op fra kl. 7. Efter en tur rundt i Odsherred og med sidste stop i Tølløse kørte vi mod Storebælt. Det regnede udenfor bussen, men indenfor var stemningen fin. Vi fik en "øjenåbner", og bagefter sang vi. Efter nogle lange sange var det tid til at få snakket sammen. Vi er en flok glade postfolk, der altid har en masse at snakke med hinanden om og fortælle nyt, og stemningen var høj fra starten.

Efter turen over broen trængte vi til formiddagskaffe. Vi kørte ind ved cafeen "på kanten af Fyn." Her nød vi den medbragte kaffe, og formandindens hjemmebagte boller. Så gik turen vestpå. Vi skulle have gjort holdt i Jelling, men det regnede, så det udsatte vi til hjemturen. Vi kørte over Brande og nordpå. Det så ud, som om de havde gravet hele Jylland op, men her havde de jo bare fået en af de hårdt tiltrængte motorveje, men flot var den.

Vi nåede frem til vores hotel og kursusejendom. Det var intet mindre end en herregård. Stedet hed Skarrildhus, og var en tidligere direktørbolig til en virksomhed. Der var eftermiddagskaffe i dagligstuen, og der var guide på fra starten.



Kirkegården ved Skallinghus

Han var en af lederne på stedet og hed Flemming Gade Hansen. Flemming fulgte os alle dagene. Han vidste en masse om stedet og om stedets historie. Hotellet havde desuden aftaler med flere forskellige tidligere ansatte, bl.a. en tidligere pedel Jens Peter, som havde været der i 34 år. Men der var alle dage forskellige andre lokalkendte. De var alle gode fortællere.

En gang i fordums dage var der kommet en tysker på tur til egnen. Der var flere små husmandssteder med en masse græssende får. Han havde erfaring med spinderi, og så straks chancen for en virksomhed netop her. Steder ligger, hvor Skjern å og Karstoftes å løber sammen. Her var jo også energien (vandkraften) til stede, så hvorfor ikke starte et spinderi.

Manden hed Classon og kom fra Hamburg. Han købte flere af de små ejen-

domme op, og det blev til en hel fabrik. Derefter kom stedet til at hedde Classonborg.

Han drev virksomhed her i mange år, inden han vendte tilbage til Tyskland. Ejendommen brænder ned og bliver genopbygget, derfor helt anderledes i dag.

Senere bliver ejendommen købt af direktøren fra Aarhus Oliemølle, han er 60 år og vil gerne nyde sit otium i flotte omgivelser.

Men han kunne ikke sidde stille og startede et stort landbrugsprojekt. Han satte bl.a. gang i kartoffelproduktionen, og startede også Brande Kartoffelmøllefabrik. Han blev også en stor svineproducent, og havde et areal på 1100 tønder land.

Nu ejes virksomheden af Lærernes landsorganisation, som driver den som

kursusvirksomhed og hotel. Stedet drives økologisk, så vi blev jo også sunder af at være der.

Næste morgen var der et stort og vel-dækket morgenbord. Vi var friske og udhvilede, og glædede os til Vesterhavet. Vi skulle møde Verner, der var født og opvokset i Hovvig. Han var stedkendt og vidste en masse om 2. verdenskrig og de tyske bunkere.

Det var en meget spændende formiddag, og vi var også inde i nogle af bunkerne. Vi så også kommandobunker, som havde en overbygning med mulighed til at overvåge Vesterhavet. Der var bygget bunkers langs hele vestkysten, så tyskerne kunne dække hele vestkysten, og kunne opdage fjenden. Mange af bunkerne er ødelagte af vejr og vind. Det kan være farligt at færdes omkring bunkerne, fordi der mange





steder stikker spidse jernstænger ud. Vi var glade for at se området, fordi nu vil man fjerne mange af de farlige bunkers. Man har i mange år fragtet sand ind på stranden, fordi stormvejr og bølger underminerer bunkerne og æder af kysten.

Vi havde madpakker og kaffe med hjemmefra og nød det gode vejr på P-pladsen. Om eftermiddagen skulle vi på besøg på Ringkøbing museum, der netop nu havde en udstilling om 2. verdenskrig. Der var også et rum indrettet som en bunker.

Det gjorde et stort indtryk på os, og bagefter så vi en film med en tysker, der havde været i en af bunkerne under krigen. Han var kun 17 år, da han kom til Danmark som tysk soldat. Han er i dag 86 år.

Så var det fyraften, og vi kørte hjem til en god middag. Efter middagen var der fællessang i dagligstuen, og vi gik trætte i seng efter en spændende dag.

Næste dag skulle vi nordpå. Vi skulle besøge Vedersø, Torsminde og Lemvig. Vi startede i Vedersø. Vi startede i præstegården, hvor vi fik en formidabel gennemgang af Kaj Munks

liv. Der var en god og spændende ung dame, der holdt et sjovt og meget engageret foredrag. Derefter fik vi lov at gå rundt i præstegården og se mange af de oprindelige møbler og ting, der stammede fra den oprindelige præstegård.

Så gik turen videre til Torsminde. Her startede vi med en dejlig frokost, som udelukkende bestod af fisk, på Sct. Georgs museum og restaurant. Her er der i 1811 julenat forulykket 2 engelske skibe, og 1300 mennesker druknede. Under første verdenskrig foregik et kæmpe søslag netop her i Torsminde. 10.000 mennesker blev dræbt på en dag.

Museet har mange minder og enkeltheder om dette forlis. Byen er en typisk fiskerby, og vi så flere kuttere, der var slæbt op på land. Byen ligger helt ud til kysten og er præget af vejr og vind.

Næste stop var i Lemvig. Her var der mulighed for at se Damernes Magasin, gå tur på strøget, og eftermiddagskaffe eller is, som man ønskede det. Efter endnu en god og spændende dag, satte vi kursen hjem mod hotellet. Vi nød



Købmandsgården i Bindeballe



Frokost i Torsminde

en god festmiddag og bagefter gik vi i kælderen til en hyggelig 3. halvleg.

Næste dag satte vi kursen hjemad. Vi var også på besøg på kirkegården ved Skallinghus. Her var der lavet et mindesmærke af propellen på engelsk flyver, som tyskerne skød ned i foråret 1944. Alle 5 om bord værende blev dræbt. Tyskerne ville ikke have at danskerne begravede dem. Men det gjorde beboerne på egnen alligevel i ly af natten. Tyskerne opdagede det på kirkegården, men de gjorde ikke noget ved det. Efter krigen blev propellen sat op på gravstedet.

Vi havde Jelling til gode, og det blev vort første stop. Byen havde jo lige haft besøg af dronning Margrethe, og der-

for var den røde løber stadig rullet ud. Vi så kirken og runestenene og mødte en masse skolebørn, der skulle lave en undersøgelse, så vi fik en masse spørgsmål.

Vi kørte forbi Hesselvig plantage og så tjæreovne. I jernalderen startede man med at lave trækul, fordi det var det eneste, der kunne få temperaturen højt nok til at smelte jern. I Midtjylland har man lavet trækul, og det brugte man også i tjæremilerne. Man har brugt tjære til vedligeholdelse af husene, imprægnering af fiskegarn, og ofte kom man lidt tjære i svine- og hønsefoder. Det var også en ekstra indtægt, når man kunne sælge trækul og tjære. De jyske bønder var nøjsomme og fattige.

Nu havde vi lidt tid i overskud, og Bent chauffør foreslog, at vi skulle køre ud i det blå.

Vi kørte en meget flot tur langs Fårup sø. Vi endte i Bindeballe, der har en af Danmarks ældste købmandsgårde. Her spiste vi vores medbragte mad, og købte kaffe og kage på stedet. Udhuset var indrettet med lange borde med rødt voksdug. Det var lavet til tidligere tiders familieudeflugt.

Derefter gik vi rundt i de 3 tidsaldrer. Forretningen var i 3 afdelinger med ca. 35 år imellem. Vi blev helt nostalgiske. Det var spændende at genopfriske den gamle købmandsindretning og varesortiment, som vi jo alle kunne huske fra vores barndom på landet. I forretningen var der et sortiment, der spændte fra julegaver, krydderier i meget gamle poser, kandis, søm og skruer, værktøj og til meget mere. Nå, men tiden gik, og vores chauffør mindede os om aftensmaden. Vi nåede Fyn til tiden, og fik alle alt det, vi kunne spise og lidt til. Vi fik stegeflæk og persillesovs. Meget lækkert og meget dejligt.

Så gik det hjemad, og vi var meget glade for den meget spændende og hyggelige tur.

*Inge Rasmussen*

# Ugens program



## Mandag 20. januar

- Kl. 13.30 Modtagelse med velkomst, kaffe  
og indkvartering
- Kl. 15.30 Kursusintroduktion  
v/Flemming Nees og Niels Ole Frederiksen
- Kl. 18.00 Aftenbuffet
- Kl. 19.30 "Menneskelivet er underligt"  
- causeri og højskolesange  
v/Flemming Nees & Martin Ravn

## Tirsdag 21. januar

- Kl. 7.00 Tilbud om vandmotion
- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 8.45 Fælles morgensang med foredrag  
og morgengymnastik
- Kl. 9.30 Studiekreds: Højdepunkter fra de sidste  
60 års Danmarkshistorie  
v/Niels Ole Frederiksen & Flemming Nees
- Kl. 12.00 Middag
- Kl. 13.00 Ekskursion til B&O-Museet i Struer  
samt Klosterheden Plantage
- Kl. 18.00 Aftenbuffet
- Kl. 19.30 "Sange og fortællinger" v/Bent Bro, Tørfisk

## Onsdag 22. januar

- Kl. 7.00 Tilbud om vandmotion
- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 8.45 Fælles morgensang med foredrag  
og morgengymnastik
- Kl. 10.00 **Heldagsekskursion til  
Vesterhavet og Thy Nationalpark**  
Ydby Hede og Lodbjerg Kirke og Fyr,  
ned over Agger Tange med færgen til  
Thyborøn, hvor vi spiser stegte rødspætter.

## Torsdag 23. januar

- Kl. 7.00 Tilbud om vandmotion
- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 8.45 Fælles morgensang med foredrag  
og morgengymnastik
- Kl. 9.30 Studiekreds: Højdepunkter fra de sidste  
60 års Danmarkshistorie  
v/Niels Ole Frederiksen & Flemming Nees
- Kl. 12.00 Middag
- Kl. 14.00 "Kunst eller provokation" - ny dansk kunst  
v/Kristian Tikjøb
- Kl. 18.00 Aftenbuffet
- Kl. 19.30 "Skidtfolk og godtfolk"  
- en mønsterbryders bekendelser  
v/Flemming Nees

## Fredag 24. januar

- Kl. 7.00 Tilbud om vandmotion
- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 8.45 Fælles morgensang med foredrag  
og morgengymnastik
- Kl. 9.30 "Theresienstadt tur/retur"  
v/Ellen Oppenheim & Niels Ole Frederiksen
- Kl. 12.00 Middag
- Kl. 13.00 Ekskursion til Lemvig  
- også kendt som "Lidenlund"  
- med besøg på Lemvig Museum
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag
- Kl. 19.30 Aftendansant

## Lørdag 25. januar

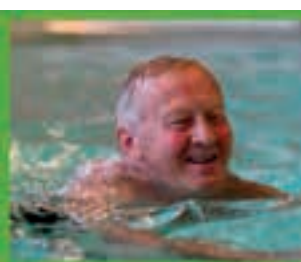
- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 8.45 Fælles morgensang med foredrag  
og morgengymnastik
- Kl. 9.45 Afrejse med bus  
fra SeniorHøjskolen, Nørre Nissum



Gymnastik i Brochsgaarden



Computerlokalet



Svømmehallen, dejlig varm



Gruppearbejde i biblioteket

Der er stadig ledige pladser

# Vinterdage på Seniorhøjskolen Nørre Nissum

Landsforeningen formidler i 2014 et højskoleophold. På Seniorhøjskolen Nørre Nissum fra mandag den 20. januar til lørdag den 25. januar 2014.

Kursuspris: Kr. 2.600,00 pr. person i dobbeltværelse, og kr. 3.000,00 pr. person i enkeltværelse.

Prisen inkluderer undervisning, udflugter, foredrag, senge- linned og fuld forplejning, ekskl. drikkevarer.

Ankomst på første dagen mellem 12.00 – 13.30. Afrejse lørdag kl. 9.45.

Adressen: Degneparken 22, Nørre Nissum,  
Telefon 97 89 10 11

Tilmelding sker ved indsendelse af ansøgningsblanketten til Postpensionisternes Landsforening, Brovadvej 51, Erritsø 7000 Fredericia.

Tilmeldingsblanketten skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest tirsdag den 17. december 2013 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 72 deltagere. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af december måned blive udsendt informa- tion til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

Program for højskoleopholdet er indrykket andet steds i dette blad. Det kan også ses på vores hjemmeside [www. postpensionisterne. dk](http://www.postpensionisterne.dk) og kan rekvireres ved henvendelse til Landsforeningens kontor.

## VINTERDAGE | SENIORHØJSKOLEN | NØRRE NISSUM 2014

Ønsker enkeltværelse  Ønsker bofællesskab med

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Medlemsnr. i PL:

Navn

Adresse

Postnr./By

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja  Nej

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | |

Navn

*Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.*

# Postpensionisterne Sønderborg

## FREDAG DEN 20. SEPTEMBER TOG VI TIL BRØRUP MARKED OG TIL WELLINGS LANDSBYMUZEUM

26 medlemmer var mødt frem, og vi stiledede mod markedet i Brørup.

Det var en stor oplevelse med Nordeuropas største permanente marked.

Der var alt mellem himmel og jord, der kunne købes, efter at vi selvfølgelig havde prøvet at prutte (pranget) om prisen. Nogle havde heldet med sig.

Vi kunne have gået i mange timer og set på varerne, men det tillod tiden ikke.

Den sidste del var så, at vi overværede auktionen over en del af forholdsvis mange dyr, der var til salg. Rygterne var løbet i forvejen med, at der næsten ingen dyr var mere. Men de rygter talte slet ikke sandt, og det var en sjov oplevelse.

Vi amatører havde meget svært ved at følge med i, hvem der bød, og hvem der i det hele taget fik handlen!

Efter en helt overvældende måltid mad i markedsrestauranten tog vi videre til Wellings Landsbymuseum, der ligger lige i nærheden.

Det blev en meget spændende oplevelse med gensyn med mange gamle ting og sager fra vores barndom og meget, der var endnu ældre, som vore forældre var flasket op med. Et af vore medlemmer, Susanne Nissen, var så kvik, at hun fik taget et foto af en margarinedåse af mærket BONA fra Sønderborg (Grundlagt i 1889).



Men der var utallige gamle effekter, og der var indrettet mange forretninger, såsom frisørsalon, købmandsbu-tik, posthus, skolestue og mm.

Efter en lille rast med kaffe osv. tog vi hjemad.

Men et besøg i Brørup kan varmt anbefales.

## TORS DAG DEN 3. OKTOBER AABENRAA VORT NÆSTE MÅL

29 medlemmer havde tilmeldt sig vor "traditionelle" gæstespisning hos EUC-Syd i Aabenraa.

Det blev atter en god oplevelse.

God mad, som eleverne havde fremstillet, høflig betjening og rimelige priser.

Fin dag.

## ONSDAG DEN 30. OKTOBER BESØG PÅ JULEMÆRKEHJEMMET FJORDMARK



37 medlemmer havde tilmeldt sig til denne tur, der jo gik til Kollund.

Ved ankomsten var der et mylder af liv ude på forpladsen! Ansatte og børn var i fuld gang med at

save træer op, stable og slæbe grene tilside. Stormen havde været slem ved en del træer på grunden, der jo ligger lige ned til Flensborg Fjord. Men alle var i gang.

Efter velkomsten fik vi en kort introduktion om stedet af forstander Vibeke Sørensen.

Derefter fik vi frokost (samme, som eleverne fik), og den var god. Nu skal man ikke tro, at alle børn på et julehjem er overvægtige, der er også børn med mange andre forskellige problemer.

Fjordmark optager børn fra det, der stort set dækker Region Syddanmark, altså Fyn og det sydlige Jylland.

Efter frokosten blev vi fordelt på eleverne, 3-4 til hver, og de tog os så med overalt på hjemmet. De var meget søde, og forklarede ivrigt om tingene, og de besvarede spørgsmål efter bedste evne.

Efter denne rundtur samledes vi igen, denne gang til en kop kaffe og en uddybende fortælling fra Vibeke.

Hun kom selvfølgelig ind på det historiske, og de trange vilkår med økonomien.

Også det store arbejde, man gør lokalt for at skaffe midler, kom hun ind på.

Der var lejlighed til at stille mange spørgsmål, og dem uddybede hun på bedste vis.

Hun er en ildsjæl, hvis lige man skal lede længe efter!

Vi afsluttede besøget med at give en lille donation til hjemmet.

Det var et besøg, som vi virkelig kan anbefale til alle vore klubber.

Og så ligger det jo praktisk i forhold til grænsen!

TIL SLUT ØNSKER VI ALLE KOLLEGER EN GLÆDELIG JUL OG ET GODT NYTÅR.

Venlig hilsen

Pbv

Christian Lauritzen

Program til nedennævnte kursus kan ses på vores hjemmeside [www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)

## POSTPENSIONISTERNES LANDSFORENING'S

# Pensionistkursus III

Der afvikles i dagene fra den 12. – 14. maj 2014 et Pensionistkursus III. Kurset omhandler herboende muslimer og jøders skikke og syn på danskerne, et foredrag om budhismen.

Pris for deltagelse af ægtefælle/samlever er kr. 3.500,00. For medlemmer af landsforeningen, der opfylder betingelserne, er deltagelse gratis.

Kurserne afholdes som sædvanlig på Rørvig Centret

**Tilmeldingsblanketten** skal være Postpensionisternes Landsforening i hænde senest mandag den 16. januar 2014 med morgenposten. Deltagerantallet er begrænset til 30 på hvert kursushold. Ved overtallighed foretages der elektronisk lodtrækning.

Der vil i løbet af januar måned blive udsendt information til alle ansøgere, uanset om man er optaget eller ej.

Evt. afbud til landsforeningens kontor

### PENSIONIST KURSUS III | 12. – 14. MAJ 2014

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | Tlf.nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_ Medlemsnr. i PL: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Ægtefælles/samlevers deltagelse Ja  Nej

CPR.-nr. | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | \_\_\_\_\_

Navn

*Er ægtefælle/samlever medlem skal CPR.-nr. opgives.*

# Efterår med Pensionistklubben "POSTEN", Silkeborg

## BESØG PÅ SILKEBORG RÅDHUS.

26 personer mødte torsdag den 5. september op udenfor Silkeborg Rådhus til et besøg hos borgmester Hanne Bæk Olsen, som har været ansat i Post Danmark. Hun startede rundvisningen med at vise os forskellige kunstværker, som hænger rundt i Rådhuset, så var der tid til at bestige byrådsalen, og Anders Dyhr Kristensen bemægtede sig borgmesterstolen og proklamede, at byrådsmødet var åbnet. Hanne fortalte om, hvordan et byrådsmøde foregik, og at alt blev filmet, derefter blev vi vist over i rummet, hvor vielserne foregik. Hanne fremsagde vielsesretuealet, og vi fik vist bryllupsgaven, som Silkeborg Kommune giver.

Det gav virkelig et godt indblik i, hvad der foregår både i byrådsalen og ved en borgelig vielse.

Eftermiddagen sluttede af i kantinen med kaffe og hjemmebakket kringle – i alt en god eftermiddag, men et lille "surt" opstod fra formanden over, at 5 personer ikke kom.



Borgmester Hanne Bæk Olsen m/pensionister

## LØRDAG DEN 28. SEPTEMBER TIL SØNDAG DEN 6. OKTOBER

var 18 postpensionister på en 9 dages bustur med Gislev Rejser til Italienske Perler. Vi boede på et hotel, der ligger helt ned til Adriaterhavet i Lido di Jesolo, hvor vi var på udflugt til bl.a. Verona, Treviso og Venedig, rejsen var med ½ pension.

Vi havde en rigtig god chauffør og en rigtig god guide, som sørgede godt for os.

Den første dag dernede var med en gåtur rundt i byen, hvor vi boede, og eftermiddagen fri, men lige den dag regnede det hele dagen, så det var lidt træls.

Næste dag var vi på et vinslot med rundvisning og sluttede af med italiensk frokost og vinsmagning – en fin tur, næste dag sejlede vi over lagunen til Venedig og fik en rundvisning af en lokal dansk guide – rigtig god dag. Verona er en flot og hyggelig by – den sidste dag dernede var vi på marked i gamle Jesolo, og så var de 5 dage ved Lidoen lige pludselig forbi, og turen gik hjemad gennem Østrig og Tyskland med overnatning i en lille by i Midtjylland. Vi var hjemme i Silkeborg søndag aften kl. 21.30 – trætte men en god oplevelse rigere.



Hovedgaden i Venedig

## KVÆGBRUGETS FORSØGSCENTER, FOULUM.

Tirsdag den 22. oktober 2013, kl. 9.00 startede 46 personer på en tur til Foulum.

Kl. 10.00 begyndte rundvisningen, efter vi havde fået overtrækstøj og "futter" på. Vi startede på en platform, hvor vi kunne se ud over stalden med de 210 køer. Der var både sortbrogede og jerseykøer, som frit kunne gå rundt, og ellers lå i "senge" strøet med savsmuld. Forsøgscentret laver forsøg med forskellige foderblandinger, bl.a. med affaldsprodukter fra spritfabrikkerne i Aalborg. Hvis køerne kan lide det, og det indeholder stoffer, der er gode for produktionen, bliver det givet videre til landbruget.

Køerne giver op til 50 kg. mælk om dagen, når de yder mest. Al fodring foregår automatisk, og køerne har kun adgang til de foderautomater, deres halsbånd gir dem lov til. Malkningen foregår også automatisk ved hjælp af 3 malkerobotter. Her står køerne nærmest i kø for at komme til.

Køerne finder selv ind, når robotten er ledig. Først bliver yveret vasket, og så sættes malkemaskinen på. Køerne kan gå ind 4-5 gange i døgnet for at blive malket. De går i uisolerede stalde, med gardiner i siderne og naturlig ventilation.

Vi så også laden, hvor alle foderblandingerne blev blandet, der var op til 15- 17 forskellige blandinger, som var mærket med farver, så man ikke tog forkert af dem.

Vi så også staldene, hvor kalvene gik. Her var der sutteautomater til kalvene. Kalvene har halsbånd på, så man kan følge med i, hvor meget de drikker. Derefter så vi stalden med de 180 ungdyr/ kvier, de var fra 4-5 mdr. til 1 år. Her skulle de lære at bruge foderautomaterne.

Efter ca. 1 ½ times spændende rundvisning, gik turen videre til Truust kro, hvor vi fik serveret stegt flæsk, kartofler, persillesovs og rødbeder. Godt mætte gik turen nu hjemad til Søholt, efter en rigtig god dag.

*Alice Holmgaard*



Køerne i Forsøgscenter Foulum



Stegt flæsk på Truust kro

## FORMANDSMØDET den 6. november 2014

Fhv. overvismand, professor Christen Sørensen var gæstetaler på formandsmødet med et foredrag over emnet "Ældrepolitik og fremtidens danske velfærdsmodel i lyset af demografiske forskydninger". Jørgen Fischer fortalte om den nye organisation Danske Seniorer, hvor han er valgt til formand. En fyldig omtale og referat af formandsmødet bringes i det nummer af Posthornet, der udkommer i februar 2014.

*Per Lund Simonsen*



**Postpensionisternes Landsforenings  
bestyrelse samt redaktionen  
af "Posthornet" ønsker læserne  
en glædelig jul samt et  
lykkebringende nytår.**

# 2014

	Sovepladser i alt	Heraf i opholdsrum	Heraf i alm. seng	Heraf i køjeseng	Heraf i hems / alkove	Antal soverum	Meter til badestrand	Vaskemaskine	Tørretumbler	Opvaskemaskine	Spa	Sauna	Internet	Pris pr. uge inkl. el, vand, mm. for aktive og pensionister.
<b>Ferieforeningen</b>														
Hasle, Bornholm	6		2	4		2	300	X		X			X	2700
Kramnitze, Lolland	6		2	4		2	150	X						2650
Langeland 1 & 2	4		4			2	500							2550
Langeland, 4, 5 & 6	4/6	(2)		4		1	500							2200
NY Langeland D & F	6		6			3	500	X		X				3250
Hejsager, Haderslev	6		6			3	100	X		X				3350
Blåvand **	6		4	2		3	300			X				3000
Skyum, nyt hus	6		6			3	500	X	X	X				3250
Grenå	6		6			3	900	X		X				3250
Rørvig **	5/6	1/2	4			2	900	X		X				2700
Tutten	4		4			2	300	X		X				2650
Dyngbylund **	6		2	4		3	100	X	X					2700
<b>Postfonden</b>														
Fanø	8		6		2	3	300	X		X		X		3500
Udsholdt	9		7		2	4	800	X	X	X	X	X		3650
Hvide Sande	8		6		2	3	800	X	X	X		X		3500
Mols	6		6			3		X	X	X		X		3500
Christianshavn, 4.sal	6	2	4			2		X	X	X				3750
Nørlev Strand	8		6		2	3	300	X	X	X		X		3500
Liseleje	10		8		2	4	600	X	X	X				3650
NY Kramnitze, Lolland	8		6		2	3	150	X		X				3450
Christianshavn, stuen	6	2	4			2		X	X	X				3750
<b>Forsikringsagenturforeningen afd. 4</b>														
Skagen, Gl. Kirkesti **	5		3	2		2	900	X	X	X				3500
Skagen, Lars Bødkersvej	6		6			3	900	X	X	X				3500
Samsø – nord	6		4		2	2	300	X		X		X		3150
Samsø – syd	6		4		2	2	300	X		X		X		3150
Rømø	8		6		2	3	700	X	X	X		X		3500
## NY Blåvand	8		6	2		4	900	X	X	X	X	X		4550
Fjellerup **	8	2	6			3	700	X		X		X		3500
Martofto, Kerteminde	8		6		2	3	50	X	X	X				3850
Berlin	4	2	2			1				X			X	3400
Norge **	10	2	2	6		4				X		X	X	3100
Prag **	8	2	6			3		X	X	X				3500
Budapest	8		4	4		3		X	X	X			X	3200
## Paris	6		6			3		X	X	X			X	3500
Nice, St. Raphael **	6	2	4			2	500	X		X			X	3500
Marino, Rom **	6		6			3		X		X				3500
Barcelona	6		4	2		3	1500	X	X	X				3500
Lissabon **	8		4	4		3		X	X	X	X			3600
Oslo	6		2	4		2		X	X	X			X	3100
Berlin 2, stor	8		8			4		X	X	X			X	3900
London 2, lille	6		6			3		X	X	X			X	3500
Amsterdam	4		4			2		X	X	X			X	3450
Mallorca **	4/6	(2)	4			2		X		X	X		X	3900
Malaga**	6		6			3		X	X	X			X	3900

Ankomst er søndag kl. 15, afgang søndag kl. 14 (##Blåvand og Paris hhv. kl. 12 og 10)  
 \*\* = ikke egnet til gangbesværede.

OBS: Forsikringsagenturforeningen har indkøbt et nyt Feriehus i Martofto ved Kerteminde. I Tutten udvides det ene soverum, der etableres nyt køkken og lagt solcelleanlæg på det nye tag. I Dyngbylund etableres nye badeværelser.

Aktive og pensionister søger på lige vilkår. Et ferieophold er strengt personligt, og må ikke overdrages til andre.

Ferieboligernes faciliteter, toiletforhold, renovation m.v. er kun beregnet til det anførte antal sengepladser. I alle husene er der dyner og hovedpuder svarende til antal sovepladser. Sengelinned medbringes. Der er service til mellem 8 og 12 personer i hvert hus, samt køkkengrej til alm. madlavning. Der er TV, radio og CD afspiller i alle husene. Lejerne gør selv rent til næste lejer når ferieboligen forlades. Det er tilladt at tage hund/kat med i de fleste af ferieboligerne, men skån møbler med et medbragt tæppe og gør ekstra grundigt rent.

Kan søges af medlemmer og pensionister med tilknytning til DPF/3F	Ferieforeningen		14 dage	7 dage
	A2	Hasle Bornholm 6 pers.		
	B2	Kramnitze v. Rødby		
	C1	Langeland 1 & 2 (ombyg)		
	C2	Langeland 3, 4 & 5		
	C3	NY Langeland		
	D1	Hejsager	Nej	
	E1	Hvide Hus Blåvand	Nej	
	F1	Skyum, nyt hus		
	G1	Grenå		
	H1	Rørvig		
	H2	Tutten Nykøbing Sj		
	J1	Dyngbylund Odder		
Kan søges af medlemmer og pensionister med tilknytning til DPF/3F	Postfonden			
	P1	Fanø	Nej	
	P2	Udsholt	Nej	
	P3	Hvide Sande	Nej	
	P4	Mols	Nej	
	P5	Christianshavn Kbh, 4. sal	Nej	
	P6	Nørlov Strand, Hjørring	Nej	
	P7	Liseleje	Nej	
	P8	NY Kramnitze, Lolland	Nej	
	P9	Christianshavn, Kbh, stuen	Nej	
Kan søges af medlemmer og pensionister med tilknytning til DPF/3F og med forsikring i Tjenestemændenes Forsikringsforening	Tjenestemændenes Forsikringsforening			
	R1	Gl. Kirkesti 1 Skagen	Nej	
	R2	Lars Bødgersvej Skagen	Nej	
	S1	Samsø Nord		
	S2	Samsø Syd	Nej	
	T2	Rømø	Nej	
	T4	Ny Blåvand	Nej	
	T5	Fjellerup	Nej	
	T6	Martofte v. Kerteminde	Nej	
	U1	Berlin, 4 pers.	Nej	
	U3	Norge, Telemarken	Nej	
	U4	Prag	Nej	
	U5	Budapest	Nej	
	U6	Paris, Clichy	Nej	
	U7	St. Raphael, syd for Nice	Nej	
	U8	Marino, syd for Rom	Nej	
	U9	Barcelona	Nej	
	V1	Lissabon, Expo	Nej	
V2	Oslo	Nej		
V3	Berlin 8 pers.	Nej		
V5	London Greenwich, 6 pers.	Nej		
V6	Amsterdam	Nej		
V7	Mallorca	Nej		
V8	Malaga	Nej		

Ansøgning om ferieophold 2014 fra uge 19 (04/05 – 11/05) til og med uge 39 (21/09 – 28/09) for Postmedlemmer i 3F og Postpensionister fra 3F samt det tidligere DPF.

Cprnr: \_ \_ \_ \_ \_ - \_ \_ \_ \_ \_

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Jeg søger ferieophold i:

Uge nr. 1	Uge nr. 2	Uge nr. 3

Du kan vælge mellem 3 mulige uger, hvor du ønsker ophold. Prioriter dine ugeønsker. Første prioritet i felt "Uge nr. 1" osv.

**14 dages ophold skal starte i en ulige uge og markeres i 14 dage kolonnen ud for stedet.**

**Jeg bekræfter at være forsikringstager i tjenestemændenes forsikringsforening**

Denne ansøgning indsendes til:

**Feriekontoret**

Peter Ipsens Alle 27  
2400 København NV  
Tlf: 8892 3360

Og skal foreligge med morgenposten **Senest onsdag den 12. februar 2014.**

**Obs!**  
**Kun vindere af ferieophold får svar – senest onsdag den 19. februar 2014.**

**BETALING for opholdet er 1. marts 2014.**

Du kan printe ansøgningskema ud fra hjemmesiden [www.3fpost.dk](http://www.3fpost.dk)

I ansøgningsrunden kan der søges 10 steder i prioriteret rækkefølge. Skriv 1, 2, 3, 4 .. osv.





# Solen er så sort, mor

*En bus fuld af seniorer drog en oktoberdag i 2013 mod Rømø og nærliggende lokaliteter for at se sort sol.*

Nu var det ikke Rockorkestret af samme navn, der var turens mål, men derimod vore bevingede små venner. Efter det oplyste, skulle der være sådan cirka 250.000 i sådan en flok, der åbenbart på denne årstid har sat hinanden stævne, hvor de mødes i noget, der kunne ligne et landsstævne med opvisning i, hvordan man letter, lander, vender og drejer sig i et harmonisk samarbejde og fællesskab, som ikke er set siden de glade dage i 80'erne, hvor de danske dynamitdrenge huserede på alverdens ude baner, ok klaphatten fik vist hele verden, hvad det ville sige at være en ægte roligan. Om antallet af fugle var rigtigt er ikke til at vide, for det var meget vanskeligt at få flokken til at side stille, så de kunne blive talt, og det medførte igen mange intense diskussioner, for nogen mente, der kun var 245.000, andre igen helt op til 265.000 etc. Et smukt syn var det, men hvis man nu har grå stær, ville man så have fået mere ud af det?

Nu var det ikke kun fuglene, det drejede sig om, det ville være til at få pip af.

Der var andre ekskursioner, der skulle foretages. Efter at alle havde indtaget deres pladser i bussen og fået rigget rejsemediernes til, blev gps'en indstillet til, at vi kunne ramme Tønder og sandelig, om vi ikke gjorde, så efter et ophold med sightseeing, frokost, shopping mm, kørte bussen videre, men den havde så meget fart på, at vi havnede på den anden side af grænsen i Suderlugum, og her lå tilfældigvis et indkøbscenter, og her kunne vi så iagttage, om grænsehandlen nu er så livlig, som det påstås fra flere sider. Det er den, og med klædelig beskedenhed gjorde vi vore indkøb, når nu muligheden forelå. Også her var der guf for de orni-

tologiske aficionados, idet der var stabelvis af kartoner med Black Bird fra bryggeriet Fuglsang. Det er altid rart med lidt proviant på værelset, hvis vi nu skulle sne inde.

Og så gik det ellers i høj stemning til Rømø og Kommandørgården. Man kan nok ikke påstå, at Rømø er verdens største ø, men somme mener, at det er den, når det gælder naturbeskyttelse. Det mente i hvert fald vores guide fra lokalområdet, da vi brugte en halv dag på øens mange seværdigheder, inden turen gik til fastlandet og nye oplevelser og fortællinger. Han havde meget at fortælle. Han viste sig at være en ildsjæl af guds nåde. Hele vadehavets historie af både politisk, miljømæssig og historisk art blev minutøst gennemgået fra a til z med en glød og entusiasme, som ikke mange er i besiddelse af. Det var få ting, der blev forbigået. Men den største oplevelse af dem alle var dog SORT SOL på trods af faldende temperaturer og fugleklatrer. Her er der sandelig brug for en klatvask, men for at komme rundt til alle disse herligheder, må vi ikke glemme vor chauffør Per, som fik navigeret den meget lækre bus rundt på de kringledede småveje, og som osse var en meget vidende mand, især hvad angik Storebæltsforbindelsen.

En tur til Ribe var der osse plads til. Frokosten bestod af egnsrætter. De var kinesiske. Bagefter blev Domkirken taget nærmere i øjesyn. For at komme ind i kirken, skal man en 10 – 12 trin ned. Tankevækkende, når man ved, at kirken i tidernes morgen lå på det højeste punkt, og dengang Dagmar lå på det yderste, kunne den ses fra alle verdenshjørner, ellers havde Valdemar nok ikke fundet den. Det var heldigt



for ham, at han gjorde det, for alle de skamrede heste han efterlod i kølvandet efter sit vilde ridt ned gennem Jylland. Havde det været i vore dage, skulle han have været med IC 4 tog, men så er spørgsmålet, om han i det hele taget var nået frem i tide. Og så kunne Dagmar, da hun fik en kort opblussen, med rette sige: "Hvor fanden bliver du af?" Men som sagt, nu er kirken sunket, så noget kunne tyde på, at guds ord har en vis vægt her.

Og så var betalingen for turen ved at være opbrugt, så fuglene satte kursen sydpå til varmere himmelstrøg, og vi andre satte kursen østpå, og hjemad gik det til de daglige gøremål og den noget mere trivielle forplejning efter et par indholdsrige dage takket være rejseudronningen. Nej, nej ikke Janni, men LIS, som trods et stort stemmetab formåede at holde humøret højt.

Og så kan man i en stille stund sidde og fundere over, om Rockorkestret ville have været en lige så stor oplevelse.

### **Flemming Rasmussen**

Mørkhøj

## **Sådan foregår lodtrækningen om ferieophold 2014**

Nu er der lige vilkår for pensionister og aktive.

Alle ansøgninger indtastes i Feriehus-programmet.

I programmets database er alle ansøgningsberettigede lagt ind. Den enkelte kan kun indtastes 1 gang, så man kan ikke forøge sin chance ved at indsende flere ansøgningskemaer.

Når ansøgningsfristen er udløbet, og alle er indtastet, foretages den elektroniske EDB-lodtrækning.

Programmet sorterer ansøgningerne efter hvornår ansøgeren sidst havde et feriehus.

Når lodtrækningen er overstået bookes telefonisk – der er ikke forskel på om du bookes telefonisk eller ved første lodtrækningsrunde.

### **Rækkefølge**

Lodtrækning i Tjenestemændenes Forsikringsforening foregår først. Dette er besluttet, fordi de, der kan søge disse ferieboliger, er den gruppe, der har flest muligheder. Aktive og pensionister søger på lige fod.

Når de er på plads foretages så lodtrækning i Postfonden, hvor aktive og pensionister også deltager på lige fod.

Til sidst foretages lodtrækningen i ferieforeningen, hvor aktive og pensionister også deltager på lige fod.

### **14 dages ophold**

Lodtrækningen foregår på den måde, at der først trækkes lod blandt ansøgere til 14 dages ophold, og dernæst til 7 dages ophold. De ansøgere der søger 14 dages ophold, men ikke vinder et 14 dages ophold, deltager automatisk i lodtrækningen om et 7 dages ophold.

De steder, hvor der kan søges 14 dages ophold, f.eks. på Bornholm, er det kun halvdelen af husene, der kan lejes i 14 dage. Så på denne måde sikres det, at de der søger 14 dages ophold ikke snupper alle ferieugerne, så der ikke bliver "plads" til dem, der kun søger 7 dages ophold. Sol og vind fordeles på denne måde mere ligeligt.

Et 14 dages ophold starter altid i lodtrækningen i en ulige uge. Hvis du søger f.eks. uge 27, 28 og 29 på skemaet i kolonnen 14 dage, så er du med i 14 dages lodtrækningen for uge 27 og 28 samt 29 og 30 (selvom du ikke skrev 30 i skemaet). Du kan faktisk søge 3 x 14 dages perioder ved f.eks. at skrive uge 27, 29 og 31.

### **Kig på hjemmesiden**

Ansøgningsskemaet kan du printe ud fra hjemmesiden [www.3fpost.dk](http://www.3fpost.dk) Klik på feriehus.

Her meddeler vi også hvilke ledige uger, der er efter ansøgningen.

Så er du ikke heldig i lodtrækningsrunden, så tjek hjemmesiden eller ring ind og hør, om der skulle være noget ledigt i en anden uge end du har søgt, eller om en af de heldige har meldt afbud.

### **Frister, betaling og afbud**

Frister står på ansøgningskemaet

Hvis du vinder i lodtrækningen vil du modtage brev med indbetalingskort.

Der sendes kun brev til de, der bliver trukket ud.

Der kan meldes afbud uden betaling op til betalingsfristen. Du kan afmelde et ferieophold ved at returnere vinderbrevet påskrevet "afbestilling".

FERIEKONTORET: TLF: 88 92 33 60. [www.3fpost.dk](http://www.3fpost.dk)

## **POSTPENSIONISTERNES KLUB FOR STORKØBENHAVN**

### **Tirsdag d. 28. januar kl. 15.00**

Her får vi besøg af kriminalassistent Morten Jensen, der vil fortælle om kunsten at undgå trick tyve og lang-fingrede lommetyve. Han giver gode råd om, hvordan man som ældre borger undgår at miste punge og tasker i busser, supermarkeder mv. og ikke åbne døren for f. eks. falske hjemmehjælpere eller andre trick tyve.

### **Onsdag den 19. februar kl. 10.00. Omvisning i Folketinget**

Fhv. minister Lene Espersen, der tidligere har besøgt klubben, vil fra kl. 10 – 11.15 stå for en omvisning i Folketinget.  
Frokost i "Snapstinget" kl. 11.30 – 13.00.  
Afslutning ved Lene Espersen kl. 13.00.  
Nærmere om mødested mv. i nytårsbrevet.

### **Tirsdag d. 25. februar kl. 15.00**

Her kommer tidligere borgmester i Brøndby, Kjeld Rasmussen, og fortæller om sin tilværelse både i og uden for politik.

### **Tirsdag d. 25. marts kl. 15.00**

Holder vi vores ordinære generalforsamling.  
Indkaldelse til denne vil blive sendt ud til alle medlemmer.

### **Tirsdag d. 29. april kl. 15.00**

Vi slutter sæsonen med et besøg af tidligere minister og formand for det konservative parti Hans Engel, som vil fortælle om sine oplevelser både på Christiansborg og uden for.

### **Nye lokaler til klubmøderne**

I den nye sæson 2013/2014 afholdes klubmøderne i Kulturstationen Vanløse, Jernbane Allé 38, 1.sal, mødelokale "Satellitten".

Bestyrelsen

## **KØBENHAVNS POST SENIORER**

### **Torsdag den 23. januar 2014 kl. 14 – 16**

Peter Ipsens Alle 27, 2400 NV.  
Jørn Hvenegaard Christiansen fortæller om sine oplevelser som soldat i Irak.

### **Onsdag den 29. januar 2014 kl. 10 – 12.**

Peter Ipsens Alle 27 2400 NV. (Det grå palæ)

Vi sælger billetter til vores store jubilæumsfest, hvor vi fejrer, at Københavns Post Seniorer fylder 25 år. Festen afholdes på Hotel Scandic ved Vesterport den 30. april. Kl. 16 – 23. Der serveres en velkomstdrink, festmiddag med vin ad libitum og natmad.

Der bliver musik, underholdning og dans.

Der er nummererede, smukt pyntede runde borde med ca. 10 deltagere pr. bord.

Billetterne koster kun 250, kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke medlemmer.

Ta' dit pæne tøj på, din ledsager under armen og vær med til at fejre denne store dag.

### **Tirsdag den 4. februar 2014, kl. 10 – 12.**

Peter Ipsens Alle 27. 2400 NV.  
Sofia Kuperman om sit liv - i skyggen af Holocaust.  
Efterfølgende serveres der sandwich.  
Fælles arrangement med E & P-klubben, Hotel og Restauration og Posten.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og deres pårørende en rigtig glædelig jul og et dejligt nytår

P.b.v.  
Jacob Christiansen

## **VESTERBRO OG PAKKEPOSTENS PENSIONISTKLUB**

**Torsdag den 24. oktober 2013** var vi på besøg hos Frellesen Chokolade & kaffe. Vi fik en rigtig god rundvisning, hvor vi fik nogle rigtige gode historier om, hvordan den familie ejede virksomhed startede og til i dag, hvor det er 3. generation, der har taget over. Vi fik alle lov til at lave vores egen flødebolle, og det blev der meget sjov ud af, især de skæve faconer, vi fik lavet. I produktionen var de ved at lave marcipangrise til mandelgaven, og grisene blev hånd dekorerede. Efter et par gode timer sluttede vi af i ROS Center.

### **Tirsdag den 21. januar 2014**

**kl. 12-17** holder vi vores årlige NYT-ÅRSKOMSAMMEN.

Husk, at festen foregår i DET GRÅ PALÆ (samme adresse), hvor der bliver anrettet et STORT TAG SELV BUFFET. Foreningen giver snapsen og hertil 2 øl/vand, her udover er der kaffe og kage.

Prisen for dette arrangement er kr. 180,00.

Yderligere drikkevarer kan købes til en 10 kr. pr. genstand

Løbende tilmelding til Jette på mobil 25 64 48 03 eller på E-mail eksing@youmail.dk indtil den 13. januar 2014. Husk, at tilmelding er bindende og kun medlemmer.

Alle vores medlemmer ønskes en rigtig glædelig jul samt et godt nytår og håber samtidig at se jer til vores arrangementer i det nye år

På Bestyrelsen vegne.  
Lolly

## PENSIONISTKLUBBEN "POSTEN" SILKEBORG

### Onsdag den 15. januar kl. 14.00

afholdes den årlige generalforsamling i postkontorets mødelokale, Klubben er vært med kaffe m/brød, øl og vand. Tilmelding på tlf. 40 80 87 00 eller på mail, senest fredag den 10. januar.

**Torsdag den 6. februar** besøger vi Dansk Supermarkeds uddannelsescenter på Bøgehøj ved Ebeltoft. Elever fra Føtex, Bilka og Netto viser, hvad de har lært og sælger billige varer fra deres "butikker." Dankort kan ikke anvendes.

I bistroen kan der købes kaffe, rundstykker, sodavand samt smørrebrød. Turen er for medlemmer med ægtefælle/ledsager, og prisen er gratis for besøg på Bøgehøj og bus. Efter besøget på Bøgehøj kører vi direkte hjem.

Busafgang fra den nye P-plads (overfor Lindevænget) ved Jysk Arena, Ansvvej 114, Silkeborg, kl. 08.15. Hjemme ca. kl. 14.00. (Max. 50 personer.) Tilmelding senest onsdag den 29. januar, på tlf. 40 80 87 00 eller på mail: [peh@fibermail.dk](mailto:peh@fibermail.dk).

Pensionistklubben "POSTEN", Silkeborg, ønsker alle en glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår.

Paul Erik Holmgaard

" En god historie om dagen holder doktoren væk " - det er om humor og livsvisdom.

### Mandag den 10. februar 2014

Der er hyggeligt samvær - og vi vil vise billeder fra vores ture - og spille banko.

### Mandag den 10.marts 2014

Generalforsamling og efterfølgende smørrebrød m/ en øl eller vand - og slutter af med Amerikansk lotteri og kaffe.

### Mandag den 7.april - bemærk dato (ændret på grund af påsken)

Besøg af Lone Hessellund fra Bio Teknik, som vil fortælle om Magnetfelt Terapi.

### Tirsdag den 20.maj – Løvspringstur kl.8.45 til ca.19.00.

Sejltur på Haderslev Fjord og til Årø . Sejlturen med Hjuldampere Helene gennem Haderslev Fjord er en usædvanlig smuk oplevelse. Selve sejlturen varer 1 1/2 time

Når vi ankommer til Årø, står traktortovognen klar til at køre en guidet rundtur på øen.

Årø kaldes Lillebæltets perle - øen er beliggende i Lillebælt ved udmundingen af Haderslev Fjord - der bor ca.200 indbyggere på øen.

Med venlig hilsen

Kurt Rubach

Årets generalforsamling og julemiddag i Fuglsangcentret.

Vi starter med generalforsamling, herunder valg til bestyrelsen, og lidt om året, der er gået, samt lidt om det næste år. I forbindelse med generalforsamlingen ønsker bestyrelsen tilkendegivelser, om man næste år ønsker ferietur med bus eller fly. Bestyrelsen modtager også gerne forslag til feriemål.

Derefter er der julemiddag med den sædvanlige menu: Andesteg og Ris al Mande, kaffe med lidt sødt og udtrækning af julekurve.

Aften slutter ca. kl. 22,30

Indbydelse udsendes.

### Onsdag den 22. januar 2014 kl. 14.00.

Foredrag af fhv. politiinspektør Steen Jørgensen.

Foredraget holdes i 3F's lokaler på Venusvej. Emnet er: Fredericia politis historie. Ordensmagten i Fredericia gennem tiderne. Historisk tilbageblik fra år 1643 til 1989.

Der serveres kaffe i pausen med boller og lagkage.

### Onsdag den 19. februar 2014

afholdes Banko kl. 14.00

Banko holdes i 3F's lokaler på Venusvej. Der spilles som sædvanlig om mange gode gevinster.

### Torsdag den 20. marts 2014 kl. 17.30.

#### Fødselsdagsfest.

Festen holdes traditionen tro i Fuglsangcentret med god middag, musik og dans.

Venlig hilsen  
Ketty kilde

## P&T PENSIONISTKLUB I RANDERS

### Mødeprogram 1. halvår 2014

#### Mandag den 13.januar 2014

Vi starter sæsonen med besøg af Pastor Christen Væver, som kommer med et causeri, som han har kaldt

## POSTVÆSENETS PENSIONISTFORENING FREDERICIA

#### Aktivitets kalender.

#### Torsdag den 12. december 2013 kl. 17.30

# Aktivitets- KALENDER

## **Tirsdag d. 10. december 2013**

Bestyrelsesmøde  
Landsforeningens kontor

## **Mandag d. 20. januar - lørdag d. 25. januar 2014**

Vinterdage på Seniorhøjskolen  
Nørre Nisum

## **Tirsdag d. 25. februar 2014**

Bestyrelsesmøde  
Landsforeningens kontor

## **Onsdag d. 9 april 2014**

Bestyrelsesmøde  
Landsforeningens kontor

## **Torsdag d. 10. april 2014**

Generalforsamling  
Messecenter C, Fredericia

## **Onsdag d. 23. april - fredag d. 25. april 2014**

Pensionistkursus II  
Rørvig Centret

## **Mandag d. 12. maj - onsdag d. 14. maj 2014**

Pensionistkursus III  
Rørvig Centret

## **Tirsdag d. 20. maj 2014**

Bestyrelsesmøde  
Landsforeningens kontor

## **Onsdag d. 11. juni - fredag d. 13. juni 2014**

Pensionistkursus V  
Rørvig Centret

Læs mere om de forskellige aktiviteter på landsforeningens  
hjemmeside [www.postpensionisterne.dk](http://www.postpensionisterne.dk)