

Pensionistkursus V

Den 2. til 4. september 2019 – Rørvig Centret

Mandag den 2. september	11.00 – 12.00	Indkvartering
	12.00 – 13.30	Frokost
	13.30 – 14.00	Velkomst / Præsentation
	14.00 – 17.30	Kost og motion <i>ved Diætist Susanne Ross</i>
	18.00 – 19.00	Middag
	21.00 - ?	Natmad
Tirsdag den 3. september	07.30 – 09.00	Morgenkaffe
	09.00 – 09.30	Morgensang
	09.30 – 12.00	Livet er fyldt med lykke <i>ved Thomas T. Sloth</i>
	12.00 – 13.00	Frokost
	13.00 – 18.00	Tur i det grønne
	18.30	Festmiddag
	21.00-?	Kaffe
Onsdag den 4. september	07.30 – 09.00	Morgenkaffe
	09.00 – 09.30	Morgensang
	09.30 – 11.30	Tryghed i hverdagen, skal vi gå med pepper spray ? <i>ved Johnny Winther</i>
	12.00 – 13.00	Frokost / hjemrejse